

中華民國鐵人三項運動協會 115 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

運動部 115 年 7 月 27 日運競(五)字第 1150020159 號函備查

壹、訓練計畫

一、總目標：培養銜接 2026 亞運會接班梯隊。

二、中程目標：

- (一) U23 目標：2026 年亞洲錦標賽獎牌。
- (二) U19 目標：2026 年亞洲錦標賽獎牌。
- (三) U17 目標：2026 年亞洲錦標賽獎牌。
- (四) U15 目標：2026 年亞洲錦標賽獎牌。

三、培訓方式：第一階段參加國際賽事及暑假移地訓練；第二階段參加檢測賽驗收培訓成果，本計畫依年齡分為四組：U23 係指 20-23 歲(含)選手；Junior 係指 18-19 歲(含)選手，以下簡稱 U19；Youth 係指 16-17 歲(含)選手，以下簡稱 U17；U15 係指 13-15 歲(含)選手。

(一) 第一階段：

- 1. U23 組選手預計參加 2 場國際賽。
- 2. U19 組選手預計參加 3 場國際賽，2 場暑假移地訓練。
- 3. U17 組選手預計參加 1 場國際賽，2 場暑假移地訓練。
- 4. U15 組選手預計參加 1 場國際賽，1 場暑假移地訓練。

(二) 第二階段：

- 1. U23 組選手預計參加 1 場檢測賽。
- 2. U19 組選手預計參加 1 場檢測賽。
- 3. U17 組選手預計參加 1 場檢測賽。
- 4. U15 組選手預計參加 1 場檢測賽。

四、培訓內容：

(一) U23 組選手：

- 1. 參賽 2026 香港亞洲鐵人三項錦標賽-2026 Asia Triathlon Junior and U23 Championships Hong Kong。

日期：115年3月26日至3月29日。

地點：香港。

- 2. 參與「2026 年約旦亞洲鐵人三項錦標賽」

日期：115 年 11 月 23 日至 29 日(共計 7 日)。

地點：約旦。

(二) U19 組選手：

- 1. 參賽 2026 香港亞洲鐵人三項錦標賽。

日期：115 年 3 月 26 日至 3 月 29 日。

地點：香港。

依此賽事成績及 2026 台南全國鐵人三項錦標賽優異成績綜合評估具潛力者，擇優參加國內移地訓練；

2. 參與國內移地訓練：

日期：115年7月15日至7月28日(共計14日)。

地點：花蓮東華大學。

3. 參與國內移地訓練：

日期：115年8月13日至8月26日(共計14日)。

地點：澎湖。

4. 參與 2026 Asia Triathlon Junior Cup Turkestan-2026 年哈薩克亞洲盃
青少年鐵人三項賽-U19

日期：115年8月5日至10日(共計6日)。

地點：哈薩克。

5. 參與「2026年約旦青少年亞洲鐵人三項錦標賽」

日期：115年11月23日至29日(共計7日)。

地點：約旦。

(三) U17 組選手：

1. 參賽 2026 徐州亞洲鐵人三項錦標賽。

日期：115年6月11日至6月15日。

地點：中國徐州。

2. 參與國內移地訓練：

日期：115年7月15日至7月28日(共計14日)。

地點：花蓮東華大學。

3. 參與國內移地訓練：

日期：115年8月13日至8月26日(共計14日)。

地點：澎湖。

(四) U15 組選手：

1. 參賽 2026 徐州亞洲鐵人三項錦標賽。

日期：115年6月11日至6月15日。

地點：中國徐州。

2. 參與國內移地訓練：

日期：115年7月15日至7月30日(共計15日)。

地點：花蓮東華大學。

五、進退場檢測點：各組以下列賽事作為本年度選手培訓績效、成效及下年度潛力培訓名單依據。

(一) U23 組選手：以 115 年 10 月 3 日至 10 月 4 日本會 2026 年新北亞洲盃及新北微風全國鐵人三項錦標賽為考核依據。

(二) U19 組選手：以 115 年 10 月 3 日至 10 月 4 日本會 2026 年新北亞洲盃及新北微風全國鐵人三項錦標賽為考核依據。

(三) U17 組選手：以 115 年 10 月 3 日至 10 月 4 日本會 2026 年新北亞洲盃及新北微風全國鐵人三項錦標賽為考核依據。

(四) U15 組選手：以 115 年 10 月 3 日至 10 月 4 日本會 2026 年新北亞洲盃及新北微風全國鐵人三項錦標賽為考核依據。

貳、選手及教練遴選資格：

一、選手：培育具潛力選手之遴選名單，經本會選訓委員會議通過，依據選手參加 114 年 9 月 1 日至 115 年 12 月 31 日之本會主辦全國錦標賽或國際賽事成績表現評估。需具備依順序條件優先如下：

(一) U23：

1. 以 2025 年宜蘭亞洲盃鐵人三項賽作為遴選依據，出生年限西元 2003-2006，需為我國籍前八名，並評估體型條件具未來發展性者，參賽 2026 香港亞洲鐵人三項錦標賽（3 月 26 日至 3 月 29 日，香港）。
2. 以 2026 年新北亞洲盃鐵人三項賽菁英組賽事成績為依據，出生年限西元 2003-2006，需為我國籍前八名，並評估體型條件具未來發展性者，參賽 2026 年約旦亞洲鐵人三項錦標賽（11 月 23 日至 29 日，約旦）。

(二) U19：

1. 以 2025 年宜蘭全國鐵人三項錦標賽作為遴選依據，出生年限西元 2007-2008，需為我國籍前三名，並評估體型條件具未來發展性者，參賽 2026 香港亞洲鐵人三項錦標賽（3 月 26 日至 3 月 29 日，香港）。
2. 以 2026 年臺南全國鐵人三項錦標賽 16 歲組作為遴選依據，出生年西元 2007-2008，並評估體型條件具未來發展性者，納入國內移地訓練（7 月 15 日至 7 月 28 日，花蓮）。
3. 以國際總會遴選為依據，參賽 2026 年哈薩克亞洲盃青少年鐵人三項賽（8 月 5 日至 10 日，哈薩克）。
4. 以上述國內移地訓練表現綜合評估具潛力者，續予參加國內移地訓練（8 月 13 日至 8 月 26 日，澎湖）。
5. 以 2026 年新北亞洲盃鐵人三項賽 Junier 組賽事成績為依據，出生年限西元 2003-2006，需為我國籍前八名，並評估體型條件具未來發展性者，參賽 2026 年約旦青少年亞洲鐵人三項錦標賽（11 月 23 日至 29 日，約旦）。

(三) U17：

1. 以 2026 年臺南全國鐵人三項錦標賽 16 歲組作為遴選依據，出生年限西元

2009-2010，需為我國籍前六名，並評估體型條件具未來發展性者，參賽 2026 徐州亞洲鐵人三項錦標賽(6 月 11 日至 6 月 15 日，徐州)。

2. 以 2026 年臺南全國鐵人三項錦標賽 16 歲組作為遴選依據，出生年西元 2009-2010，並評估體型條件具未來發展性者，擇優參加國內移地訓練（7 月 15 日至 7 月 28 日，花蓮）。
3. 以上述國內移地訓練表現綜合評估具潛力者，續予參加國內移地訓練（8 月 13 日至 8 月 26 日，澎湖）。

(四) U15：

1. 以 2026 年臺南全國鐵人三項錦標賽小鐵人賽國中組作為遴選依據，出生年限西元 2011-2013，並評估體型條件具未來發展性者，參賽 2026 徐州亞洲鐵人三項錦標賽(6 月 11 日至 6 月 15 日，徐州)。
2. 以 2026 年臺南全國鐵人三項錦標賽小鐵人賽國中組作為遴選依據，出生年西元 2011-2013，並評估體型條件具未來發展性者，擇優參加國內移地訓練（7 月 15 日至 7 月 28 日，花蓮）

(五) 限中華民國國籍者並具備本國身分證及護照。

(六) 放棄上述任一培訓者，視同全部放棄，並不得遞補。

二、 教練團 8 名

- (一) 本會遴選具特優選手訓練背景或長期經營，指導能力優秀教練，並具 B 級以上教練資格，可配合本計畫擬定及實施、規劃安排移地訓練相關事宜、督導選手執行成效者。
- (二) 經擔任亞錦賽、世錦賽、世界盃系列賽、青年奧運、潛力教練
- (三) 依實際入選選手人數依序遴選。

三、 總教練 1 名

- (一) 本會遴選具特優選手訓練背景或長期經營，指導能力優秀教練，並具 A 級以上教練資格，經本會選訓委員會通過聘任之。
- (二) 由本會選訓委員自教練團中遴選 1 名作為總教練。

參、 追蹤考核機制

- 一、 本會選訓委員將不定期前往各選手所屬學校督導檢測及考核培訓情形，如不按規定時間訓練者或未達檢測者，終止培訓資格。
- 二、 凡培訓選手應參加本會舉辦之各項比賽，如成績未達預期或績效不彰者，得終止培訓資格。
- 三、 培訓選手如全年總成績不佳，未達預期訓練效果者，由本會召開選訓會議，取消其培訓資格。
- 四、 培訓期間培訓選手應接受健康檢查，如經醫生檢查認定不適合繼續培訓，應中止培訓。
- 五、 培訓選手、教練團必須配合訓練安排，遵守紀律，若違反紀律，不論實力如何，一律以退訓論處。

