

中華民國鐵人三項運動協會 115 年度 C 級教練講習會

本計畫經中華民國體育運動總會 115 年 0 月 0 日體總業字第 1150000000 號函備查

一、依據：「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理

二、目的：為提高鐵人三項運動教練素質，使有志從事教練工作者均能進修充實學能，勝任各級教練工作。

三、指導單位：運動部、中華民國體育運動總會

四、主辦單位：中華民國鐵人三項運動協會

五、參加資格：1. 高中以上畢業，並熟悉運動之教育訓練及競賽規則

2. 需完成本會主辦之半程距離(含)以上賽事

3. 須年滿 20 歲以上

六、實施方式：為學科操作課程。

七、講習日期：115 年 7 月 3、4、5 日(共 3 天)。

八、講習地點：運動部 3 樓 301 室 (104 台北市中山區朱崙街 20 號 3 樓)

九、報名方式：

(一) 報名連結：於官網「[鐵人專區](#)」註冊後，點選「[教練/教練講習會報名](#)」。

(二) 報名資料：報名時需提供大頭照電子檔、具結書及上課前 1 個月內核發之無犯罪紀錄(良民證)。

(三) 報名日期：開放報名至 115 年 6 月 3 日截止。

(四) 報名人數：最高上限 80 人。

(五) 報名費用：C 級學員新台幣 3,000 元整，未繳報名費者不可參加講習。

(六) 退費辦法：於報名截止前提出申請酌收報名費 5%手續費；報名截止後提出申請酌收報名費 10%手續費。

十、課程內容：課程表如附件一

十一、及格標準：

(一) 全程參加講習會者。

(二) 學科測驗佔 60%；術科測驗佔 40%；合計達 70 分者。

(三) 學科以試卷進行測驗，題型含選擇題、是非題、簡答題、申論題。

(四) 術科以教學演示 40%。

十二、發證方式：完成學術科課程並測驗合格者由本會報請中華民國體育運動總

會製發 C 級教練證(核發證照約需 30-60 個工作天)。

十三、其它注意事項：

- (一) 本課程為法定 24 小時課程，學員應全程參與，任何形式的缺席、遲到或早退，皆視為未完成課程，不得參與學術科測驗。
- (二) 學員於上課時間，應即進入教室就座，超過上課時間 3 分鐘後進入教室者視為曠課。
- (三) 課程期間提供講義、午餐、保險，其餘膳宿交通費等費用請自理。

十四、性騷擾申訴：如遇相關不適，請立即向警察機關提出告訴，並向本會尋求協助或申訴。本會申訴管道：[02-87723350](tel:02-87723350) / ctta99@ms34.hinet.net。

十五、本計畫經中華民國體育運動總會 115 年 0 月 0 日體總業字第 1150000000 號函備查。

附件一

中華民國鐵人三項運動協會 115 年 C 級教練講習會 課程表

(實體課程排程於報名截止後再行調整)

日期	時間	課程	講師
線上課程 (請於上課前完成並提出證明)		運動部線上課程 性別與運動參與 運動部線上課程 禁藥管制教育課程	陳昱文 陳伯儀
7月3日 (星期五)	07:30~08:00	報到	
	08:00~08:50	游泳訓練	簡微禎
	09:00~09:50		
	10:00~10:50	鐵人三項運動沿革及發展現況	戴良輝
	11:00~11:50	兒童訓練安全與權利認知	楊志祥
	12:00~12:50	午餐	
	13:00~13:50	運動心理學	潘敏
	14:00~14:50		
	15:00~15:50	運動團隊經營管理	簡微禎
16:00~16:50	教練倫理職責及素養	簡微禎	
7月4日 (星期六)	07:30~08:00	報到	
	08:00~08:50	鐵人三項運動規則	戴良輝
	09:00~09:50		
	10:00~10:50	自由車訓練	許元耕
	11:00~11:50		
	12:00~12:50	午餐	
	13:00~13:50	運動營養學	吳婉淳
	14:00~14:50		
	15:00~15:50	轉換區訓練(含技術操作)	許元耕
7月5日 (星期日)	07:30~08:00	報到	
	08:00~08:50	運動選才學	許元耕
	09:00~09:50		
	10:00~10:50	路跑訓練	楊志祥
	11:00~11:50		
	12:00~12:50	午餐	
	13:00~13:50	運動傷害防護	吳孝觀
	14:00~14:50		
	15:00~15:50	術科考試(教學演示)	簡微禎/許元耕
	16:00~16:50		
17:00~17:50	學科考試(線上測驗)	簡微禎/許元耕	