

**中華民國鐵人三項運動協會**  
**112 年度教練增能研習會實施辦法**

- 一、宗旨：為提高鐵人三項運動教練素質，使有志從事教練工作者均能進修充實學能，勝任各級教練工作。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國鐵人三項運動協會
- 四、承辦單位：中華民國鐵人三項運動協會
- 五、舉辦日期及地點：
  - (一) 第 1 梯：112 年 7 月 21 日。
  - (二) 第 2 梯：112 年 7 月 22 日。
  - (三) 第 3 梯：112 年 7 月 23 日。
  - (四) 第 4 梯：112 年 7 月 29 日。
  - (五) 第 5 梯：112 年 7 月 30 日。
  - (六) 第 6 梯：112 年 11 月 10 日。
  - (七) 第 7 梯：112 年 11 月 11 日。
  - (八) 第 8 梯：112 年 11 月 12 日。
- 六、舉辦地點：台北市立大學公誠樓 2 樓第一會議室。
- 七、參加對象及資格：熱心鐵人三項訓練工作之民眾。
- 八、報名方式：
  - (一) 連結：於官網「[鐵人專區](#)」註冊後，點選「[教練/教練講習會報名](#)」。
  - (二) 日期：第 1-3 梯次開放報名至 112 年 7 月 14 日截止；  
第 4-5 梯次開放報名至 112 年 7 月 21 日截止；  
第 6-8 梯次開放報名至 112 年 11 月 3 日截止
  - (三) 人數：限 50 名學員參加（以報名先後順序錄取）。
  - (四) 費用：每梯報名費新台幣 800 元整。
- 九、課程內容：課程表如附表。
- 十、授課講師姓名：授課講師如附表。
- 十一、研習時數：上述各梯次全程參加者由本會核發研習證書 8 小時證明一張。
- 十二、其它注意事項：

- (一) 需全程參加研習會不得請假。
- (二) 講習會期間協會為參加學員投保「活動場地意外傷害險」。
- (三) 請自行攜帶「水杯」及「環保筷」。

