

中華民國鐵人三項運動協會110年度增能研習會 實施辦法

本計畫經中華民國體育運動總會110年月日體總業字第 號函備查

- 一、宗旨：提高鐵人三項運動人才素質，強化鐵人三項訓練成效，培養優秀鐵人三項人才。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國鐵人三項運動協會
- 四、協辦單位：中華民國鐵人兩項運動協會
- 五、講習日期：第四梯次 110年7月2日、第五梯次 110年7月3日
第六梯次 110年7月4日、第七梯次 110年7月10日
第八梯次 110年7月11日
- 六、報到日期：民國 110 年7月2、3、4、10、11日上午8：30至8：50
- 七、報到地點：台北市立大學公誠樓 - 601 教室
- 八、上課地點：台北市立大學公誠樓 - 601 教室
- 九、參加資格：凡具備下列資格條件
 1. 持有本會教練證、裁判證 學員
- 十、報名相關事項：
 - (一) 請上協會官網線上報名，直接點取連結：
 - (二) 報名截止日期：110 年 7 月 4 日。
 - (三) 參加人數：50 名（人數超過時，以報名先後順序錄取）
 - (四) 每人繳交報名費新台幣 800 元整(內含講師費、教材費、茶點、午餐及保險費、證書)。未繳報名費者不可參加講習。
 - (五) 已完成報名手續者如放棄參加講習，110 年7月4日前提出申請，退費 750元，報名截止後恕不退費。
- 十一、研習時數：學科合計八小時。
- 十二、附則：
 - (一) 凡全程參加講習會學員，由中華民國鐵人三項運動協會發給證書一張。
 - (二) 講習會期間提供午餐及茶水，請自行攜帶「水杯」及「環保筷」。
 - (三) 講習會期間協會為參加學員投保「活動場地意外傷害險」。
- 十三、本計畫經中華民國體育運動總會 110 年 月 日體總業字第 號
函備查後實施

中華民國鐵人三項運動協會增能講習會課程表

	第四梯次	第五梯次	第六梯次	第七梯次	第八梯次
日期 時間	7月2日 (星期五)	7月3日 (星期六)	7月4日 (星期日)	7月10日 (星期六)	1月11日 (星期日)
09:00 至 09:50	鐵人三項運動 發展概況	鐵人三項運動 發展概況	鐵人三項運動 發展概況	鐵人三項運動 發展概況	鐵人三項運動 發展概況
10:00 至 10:50					
11:00 至 11:50	專項規則研討	專項規則研討	專項規則研討	專項規則研討	專項規則研討
12:00 至 13:00					
13:00 至 13:50	性別平等課程	性別平等課程	性別平等課程	性別平等課程	性別平等課程
14:00 至 14:50	鐵人三項運動 術語(含英文)	鐵人三項運動 術語(含英文)	鐵人三項運動 術語(含英文)	鐵人三項運動 術語(含英文)	鐵人三項運動 術語(含英文)
14:50 至 15:10					
5:10 至 16:00	競賽危機處理	競賽危機處理	競賽危機處理	競賽危機處理	競賽危機處理
16:10 至 17:00	運動傷害防護	運動傷害防護	運動傷害防護	運動傷害防護	運動傷害防護
17:10 至 18:00	綜合座談	綜合座談	綜合座談	綜合座談	綜合座談