

下水梯次表 Swim start wave list (小鐵人)

Date 日期	Group 組別	Athletes-Number 選手編號	Wave 梯次	Color 泳帽色	Recording time 檢錄時間	Starting time 比賽時間
Sep. 3 9 月 3 日	鐵搭擋	1 ~ 25				08:00 (湖畔小拱門開賽)
	9歲男子組	176 ~ 195	1	紅	07:15 08:15	08:20:00
	9歲女子組	196 ~ 210	2	黑		08:22:00
	8歲男子組	211 ~ 230	3	淺藍	In front of the stage 大會 舞台 前 協助 黏貼 紋身 貼紙	08:23:30
	8歲女子組	231 ~ 245	4	黑		08:25:30
	7歲男子組	246 ~ 265	5	紅		08:27:00
	7歲女子組	266 ~ 272	6	水藍		08:29:00
	12歲男子組	31 ~ 55	7	紅		08:45:00
	12歲女子組	56 ~ 75	8	黃		08:47:30
	11歲男子組	76 ~ 105	9	紅		08:49:30
	11歲女子組	106 ~ 120	10	淺藍		08:52:30
	10歲男子組	121 ~ 150	11	黑		08:54:00
	10歲女子組	151 ~ 175	12	紅		08:57:00

備註:

1. 採Rolling Start 計時方式，每次5人一梯入水，每30秒一梯，實力較佳者請自行調整下水順序
2. 開放使用 救生衣、跟屁蟲、救生浮標、防寒衣
3. 需配戴大會指定泳帽下水