

# 選手報到單

選手編號 或 團隊編號	賽程 (團隊不需填寫)	組別 (團隊不需填寫)	選手姓名(含接力) 或 團隊代領人姓名電話

## 選手參賽須知

### 流程表

4月29日(五)

16:00 - 18:00 : 選手報到領物資 (烏日溫水游泳池)

4月30日(六)

06:30 - 07:30 : 選手報到領物資

06:45 - 07:45 : 開放轉換區-放車

07:15 - 08:15 : 檢錄(大會舞台前)

07:40 - 08:00 : 開幕暨競賽說明

08:00 : 鐵搭檔 開賽

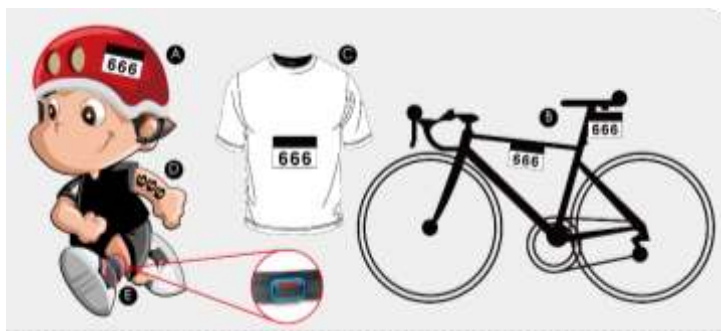
08:20 : 個人賽 開賽

10:30 : 頒獎(因疫情取消,於公告成續後至服務組領取)

10:30 : 開放轉換區-領車(現場宣布提前或延後)

### 賽前準備事項

晶片 : 繫繫於左腳踝(鐵搭檔無需領晶片)。



游泳 :

紋身貼紙×2張→貼於左右上臂兩外側

並且配戴大會提供之泳帽。

自由車 :

帽貼 ×2張→貼於安全帽兩側

車貼 ×2張→貼於自由車車架「橫管」或「座管」對貼

路跑 :

號碼布 ×1片→於路跑賽段時別在上衣胸前

## 逾時不得參賽

(請妥善規劃返程時間並預留延誤時間,為保障其他選手參賽權益,轉換區若未開放,禁止選手取車)

### 晶片

領取晶片 : 請選手進入轉換區內放自由車時領取晶片,晶片不可代領(鐵搭檔無需領晶片)。

歸還晶片 : 終點繳還晶片。

遺失晶片 : 選手如遺失晶片或未歸還請至服務組繳交1000元工本費。

### 通則

- 所有競賽項目禁用MP3、耳機等。
- 選手由大會設立之供水站及醫療站提供支援,禁止伴游、伴騎、伴跑或私下提供選手食物、飲料,亦不得觸摸他人之自由車或用具。
- 不得裸露上身或拉下比賽服上半部,否則取消資格。
- 如選手明顯不適合參賽,基於安全考量,大會有權終止參賽資格。

## 轉換區

轉換區功能為預先放置自由車與跑步裝備。

為確保比賽秩序與安全，轉換區限選手進出。

比賽開始轉換區即禁止出入，請選手將**比賽用品**帶妥。

轉換區未到開放時間不能領車，選手請預作安排，保留彈性時間。

請憑「號碼布」依照「領車時間」取車。

轉換區內工作人員及警方會盡力保護安全，但選手自由車如遭竊歉難補償，若有需要請自行投保「失竊險」。

逾時未領車，大會不負保管責任。

## 轉換區規則

- 1.自由車於轉換區內需以牽車方式移動。
- 2.自由車牽出轉換區時，**須在上車線後上車**；進轉換區前，**須在下車線前下車**，並牽車進入，違者罰秒。
- 3.牽車移動時，安全帽帽扣務必緊扣，違者罰秒。
- 4.阻礙其他選手比賽者罰秒。

## 游泳

游泳速度較慢的選手，請於該梯次最後下水。

如身體不適或體力不支，請立即脫下泳帽揮動並呼叫救生員救起之接力選手(即棄賽)待等到最後一位選手上岸後，方可交接繼續比賽(不計算成績)。

## 游泳規則

- 下水後，前50公尺盡量使用捷泳(自由式)前進，以保障選手安全。
- 允許使用救生浮標、救生衣。
- 選手不可提前下水，違者取消資格，且事後不得追補成績。
- 浮標為救生工具，禁止抱著浮標踢水前進，否則裁判可視情況制止選手繼續比賽。
- 違規穿越水道線者取消資格。

## 自由車車種規定:

1. 7~15 歲選手開放使用公路車
2. 7~12 歲禁止使用休息把。
3. 禁止騎乘 U bike。
4. 禁止折疊腳踏車。

## \* 提醒

攜帶自由車搭乘台鐵規定以免產生爭執及加收票價

<https://www.railway.gov.tw/tra-tip-web/tip/tip00D/tipD11/view11>

## 自由車規則

- 超車時應保持右側1.5公尺以上間隔，迅速超越，在15秒內無法超越者，應自動回復原位，不得平行；被超越者不得以蛇行阻礙他人超越。
- 自由車賽段禁止跟車
- 若車輛損壞，不能騎行時，選手可在不受外力協助下，推車或扛車回到轉換區。
- 過彎務必放慢速度且不得超越中心線。
- 水壺架禁止放置**礦泉水瓶**

## 棄賽

棄權或被判喪失資格之選手，雖然體能復原或情況好轉，均不得繼續比賽，並須主動繳交晶片至大會服務組。

## 相關活動訊息

- 1.[中華民國鐵人三項運動協會官網](#)
- 2.[Facebook](#)