

2020 Yilan National Triathlon Championship

大鐵人下水梯次表 Swim start wave list						
Date 日期	Distance 賽程	Athletes-Number 選手編號	Wave 梯次	Color	Recording time 檢錄時間	Starting time 比賽時間
Sep.19 9 月 19 日	Men's Elite	1 ~ 30	1	黑色	9/18 16:00-17:00	13 : 00
	Women's Elite	31 ~ 50	2	紅色		13 : 05
	Standard 標準賽 & 標準接力賽	51 ~ 110	3	水藍	11:45 12:45 In front of the stage 大會 舞 台 前	13 : 10
		111 ~ 180	4	深藍		13 : 12
		180 ~ 285	5	黃色		13 : 14
		286 ~ 370	6	寶藍		13 : 16
		371 ~ 490	7	淺綠		13 : 18
		491 ~ 570	8	黑色		13 : 20
		571 ~ 582	9	紅色		13 : 22
		583 ~ 650	10	水藍		13 : 24
		651 ~ 685	11	深藍		13 : 26
Sep.20 9 月 20 日	Sprint 半程賽 & 半程接力賽	686 ~ 740	1	黃色	06:00 06:30 In front of the stage 大會 舞 台 前	07 : 00
		741 ~ 825	2	寶藍		07 : 02
		826 ~ 890	3	淺綠		07 : 04
		891 ~ 935	4	黑色		07 : 06
		936 ~ 1035	5	紅色		07 : 08
		1036 ~ 1140	6	水藍		07 : 10
		1141 ~ 1163	7	深藍		07 : 12
		1164 ~ 1207	8	黃色		07 : 14
		1211 ~ 1280	9	寶藍		07 : 16
	水陸兩項賽 & 水陸兩項接力賽	1281 ~ 1295	10	淺綠	07 : 20	
		1296 ~ 1315	11	黑色	07 : 22	
		1316 ~ 1330	12	紅色	07 : 24	
		1331 ~ 1336	13	水藍	07 : 26	

小鐵人下水梯次表 Swim start wave list					
Date 日期	Group 組別	Athletes-Number 選手編號	Wave 梯次	Recording time 檢錄時間	Starting time 比賽時間
Sep. 19 9 月 19 日	鐵搭擋	1401 ~ 1422		07:15 08:15 In front of the stage 大會 舞 台 前	08:00 (湖畔小拱門開賽)
	9歲男子組	1681 ~ 1730	1		08:20:00
	9歲女子組	1731 ~ 1750	2		08:25:00
	8歲男子組	1751 ~ 1780	3		08:27:00
	8歲女子組	1781 ~ 1805	4		08:30:00
	7歲男子組	1806 ~ 1825	5		08:32:00
	7歲男子組	1826 ~ 1835	6		08:33:30
	12歲男子組	1431 ~ 1480	7		08:50:00
	12歲女子組	1481 ~ 1515	8		08:55:00
	11歲男子組	1516 ~ 1585	9		08:58:00
	11歲女子組	1586 ~ 1610	10		09:04:30
	10歲男子組	1611 ~ 1655	11		09:07:00
10歲女子組	1656 ~ 1680	12	09:11:00		

1.本次採用Rolling Start 計時方式，每次5人一梯入水，每30秒一梯，實力較佳者請自行調整下水順序。

2.請小鐵人自備泳帽

3.開放使用 救生衣、跟屁蟲、救生浮標、防寒衣