

# 團隊報到通知單

(報到時請攜帶本通知單)

團編	團隊代領物資 姓名

## 選手參賽須知

### 流程表

#### 3月16日(六)

16:00 - 18:00 : 選手報到

(臺南市安平觀夕平台:台南市安平區漁濱路)

16:30-17:00 : 菁英組技術會議/驗車

#### 3月17日(日)

06:00 - 07:00 : 選手補辦報到

06:30 - 07:00 : 菁英組補驗車(非菁英組免驗車)

06:40 - 07:40 : 放置自由車(轉換區)

06:40 - 07:40 : 標準組檢錄(大會舞台前)

07:30 - 08:00 : 開幕式暨競賽說明

08:00 : 菁英組開賽

08:20 : 標準賽/接力賽開賽

08:40 : 半程賽/接力賽開賽

10:00 - 10:30 : 菁英組陸續抵達終點

11:30 : 領車

(視情況，由裁判長宣布提前或延後開放)

**(請妥善規劃返程時間並預留延誤時間，為保障其他選手參賽權益，轉換區若未開放，禁止選手取車)**

11:00 : 菁英組頒獎暨摸彩

11:40 : 分齡組頒獎暨摸彩

## 逾時不得參賽

### 晶片

**領取晶片**：請選手進入**轉換區內放自由車時**  
**領取晶片**，晶片不可代領

**歸還晶片**：選手憑晶片及號碼布至轉換區領車離場

**遺失晶片**：選手如遺失晶片或未歸還請至服務組繳交1000元工本費，憑繳費單據領車離場。

### 轉換區

轉換區功能為預先放置自由車與跑步裝備。為確保比賽秩序與安全，轉換區限選手進出。比賽開始轉換區即禁止出入，請選手將比賽用品隨身帶妥。

轉換區未到開放時間不能領車，選手請預作安排，保留彈性時間。

請憑「號碼布」依照「領車時間」取車並歸還晶片。

轉換區內工作人員及警方會盡力保護安全，但選手自由車如遭竊歉難補償，若有需要請自行投保「失竊險」。

逾時未領車，大會不負保管責任。

## 轉換區規則

- 1.進轉換區前，須在下車線前下車，並牽車進入，違者罰秒。
- 2.安全帽帽扣務必緊扣，違者罰秒。
- 3.阻礙其他選手比賽者罰秒。

## 賽前準備事項



晶片：

緊緊於左腳踝，以晶片作交接，如圖④

游泳：

檢錄時由裁判於上臂書寫號碼。如圖①

(未寫號碼之前請勿塗抹防曬油)

並且配戴大會提供之泳帽(各梯次顏色不同)。

自由車：

帽貼 ×2張→貼於安全帽兩側，如圖①

車貼 ×2張→貼於自由車車架「橫管」或

「座管」對貼,如圖②

路跑：

號碼布 ×1片→於路跑賽段時別在上衣胸前。如

圖③

## 游泳

游泳速度較慢的選手，請於該梯次最後下水。

如身體不適或體力不支，請立即脫下泳帽揮動並呼叫

救生員救起之接力選手(即棄賽)待等到最後一位選手上岸後，方可交接繼續比賽(不計算成績)。

## 游泳規則

- ①.下水後，前50公尺必須使用捷泳(自由式)前進，禁用蛙式以保障選手安全。
- ②.水溫22°C以下才可穿著防寒衣。
- ③.浮標組選手不可提前下水，違者取消資格，且事後不得追補成績(浮標請自備)。  
浮標為救生工具，禁止抱著浮標踢水前進，否則裁判可視情況制止選手繼續比賽。
- ④.不得穿戴任何助游之裝備。
- ⑤.違規穿越水道線者取消資格。

## 自由車

水壺架禁止放置礦泉水瓶

過彎務必放慢速度且不得超越中心線。

若車輛損壞，不能騎行時，選手可在不受外力協助下，推車或扛車回到轉換區。

## \*\* 貼心提醒

選手攜帶自由車搭乘台鐵規定

以免產生爭執及加收票價

<http://www.railway.gov.tw/tw/cp.aspx?sn=3722>

## 自由車規則

- 1.禁止選手騎乘U bike 參加
- 2.超車時應保持右側 1.5 公尺以上間隔，迅速超越，在 15 秒內無法超越者，應自動回復原位，不得平行；被超越者不得以蛇行阻礙他人超越。
- 3.自由車賽段禁止跟車

## 跑步

所有競賽項目禁用 MP3、耳機等。

選手由大會設立之供水站及醫療站提供支援，禁止伴游、伴騎、伴跑或私下提供選手食物、飲料，亦不得觸摸他人之自由車或用具。

不得裸露上身或拉下比賽服上半部，否則取消資格。

如選手明顯不適合參賽，基於安全考量，大會有關終止參賽資格。

## 接力組

各組選手須於轉換區內之接力區，以晶片進行交接。

棄權或被判喪失資格之接力選手，待最後一位選手上岸後，方可繼續比賽(不計算成績)。

## 接力規則

未於接力區內完成接力者罰秒。

## 棄賽

棄權或被判喪失資格之選手，雖然體能復原或情況好轉，均不得繼續比賽，並須主動繳交晶片至大會服務組。

## 停車資訊



## 相關活動訊息

請密切聯絡官方粉絲動態

1. 中華民國鐵人三項運動協會官網

<http://www.ctta.org.tw/front/bin/home.phtml>

2. Facebook

<https://www.facebook.com/ctta99/?ref=bookmarks>