

NO	選手	組別	項目	隊名

2016 新北翡翠灣亞洲盃鐵人三項錦標賽暨海峽盃邀請賽
2016 New Taipei City ASTC Triathlon Asian Cup and Strait Cup

選手參賽通知 (報到時請攜帶,節省時間)

- 6月4日(星期六)15:00~20:00：亞洲盃暨海峽盃國手/標準賽/標準接力賽報到
18:00~19:00：菁英組驗車
- 6月5日(星期日)04:30~05:30：標準賽/標準接力賽補辦報到
05:00~05:30：菁英組選手補驗車
05:00~06:00：轉換區放車時間
06:30：亞洲盃菁英男子組開賽
06:35：亞洲盃菁英女子組開賽
07:30：海峽盃暨分齡組開賽
- 選手報到地點：翡翠灣海水浴場<新北市萬里鄉海景路1號> (請參考協會官網競賽暨場地配置圖)
- 注意事項：
 1. 選手有義務在賽前瞭解路線、路況及相關規定，注意自身安全並維護他人安全，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，仍須負法律責任與賠償責任。
 2. 請自備鐵人服(泳衣)、泳鏡、自由車、水壺(車架上不可使用礦泉水瓶)、安全帽、跑鞋等比賽裝備，比賽時必須使用大會提供之泳帽(各梯次顏色不同)。
 3. 報到流程：①報到(分團體、個人)領取參賽物資②車貼、帽貼貼好③將自由車放至轉換區④至開幕舞台前檢錄(書寫選手編號上臂請勿塗抹防曬油)⑤依下水梯次下水。
 4. **全程及全程接力**→游泳2圈(晶片感應)→自由車2圈(晶片感應)→路跑2圈(信物3個)
 5. 比賽使用ITU認可之競賽計時專用晶片，報到時每人暫繳1,000元「晶片押金」，賽後於終點「晶片退費區」將晶片(含束帶，如缺少則酌收工本費200元)繳回及領回押金。**遺失晶片者須照價賠償新台幣壹仟元正。**
 6. 下水前，請按梯次號碼集合並配戴大會發給的泳帽，依照裁判引導迅速就位。
 7. 下水後，前50公尺必須使用捷泳(自由式)前進，禁用蛙式。
 8. “浮標組”選手為最後一梯次下水，不可提前下水，否則取消資格。(魚雷浮標請自備)
 9. 轉換區進出皆管制登記，確保選手愛車安全，請憑「號碼布」依照「領車時間」取車。比賽期間大會工作人員及警方盡力保護選手比賽用車，但如遭竊歉難補償，若有需要請自行投保自由車「失竊險」。
 10. 競賽時，禁用MP3、耳機等，並請保持警覺，注意路況、車輛、行人、動物以策安全。
 11. 游泳速度較慢的選手，請於該梯次最後下水，以免遭推擠或壓迫造成自身危險。
 12. 如身體不適或體力不支，請立即脫下泳帽揮動並呼叫，救援順序如下：
 - (1)自救(抱緊浮球或浮台)
 - (2)呼叫鄰近選手及救生員(請選手發揮愛心搭救)
 13. 選手請衡量自身體能狀況，量力而為，活動前一日應充足睡眠，建議賽前至少2小時用餐，現場只能做必要緊急醫療救護，若選手有疾患引起之病症，不在保險範圍內。大會保險均以「公共意外」所受之傷害做承保範圍理賠，本次活動為每位選手投保新台幣300萬元之「公共意外險」。
 - ☞**選手如需較高之保障請自行加保“選手比賽險”。**
 - ☞**大會負責傷後理賠作業，協助選手申請保險理賠，但無法提供傷害補償金或慰問金。**
 15. 備註：特別不保事項：
 - ①個人疾病導致運動傷害。
 - ②因個人體質或因自身心血管疾病所致之症狀，例如休克、心臟衰竭、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

16. 選手請務必攜帶健保卡參賽。

17. 為維護選手安全及競賽品質，將依照時限**關賽**（落後的選手由專車載回），請加強練習，提升實力，才能享受比賽樂趣。

標準賽：「游泳」最後一梯下水後，限時60分鐘完成、「自由車」限時100分鐘完成、「路跑」限時80分鐘完成，合計4小時完成比賽。

18. 頒獎典禮備有豐富摸彩獎品，請選手踴躍參加，當天活動結束前憑券兌換。

※請尊重贊助商熱情支持，並維護賽會品質，請勿販售獎品，如有違反，廠商保留後續追究權利。

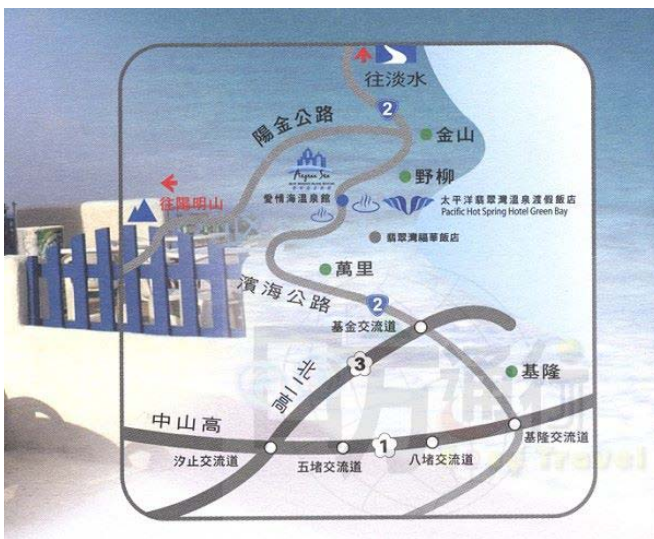
■ 領取物品內容：

全程賽→①泳帽 ②自由車貼紙*2 ③安全帽貼紙*2 ④路跑號碼布 ⑤安全別針*4
⑥計時晶片（繫於左腳踝） ⑦紀念T恤 ⑧摸彩券 ⑨秩序冊

■ 活動流程：請參閱網站公告-競賽規程

■ 交通事項：請參閱交通路線圖

2016 新北翡翠灣亞洲盃鐵人三項錦標賽暨海峽盃邀請賽交通路線圖



【開車族】

- 中山高：八堵交流道下，左轉基金公路，經萬里至翡翠灣
- 北二高：萬里交流道下，左轉基金公路，經萬里至翡翠灣
- 濱海公路：往淡水金山方向至翡翠灣
- 陽金公路：陽明山往金山方向，接濱海公路至翡翠灣
- 台北市區：麥帥公路→翡翠灣
- 士林外雙溪：陽明山→萬里→翡翠灣

【非開車族】

- 台鐵：基隆車站，到站須轉搭其他大眾運輸（建議搭乘：基隆客運）
- 客運：1、基隆客運：淡水捷運站-翡翠灣-基隆火車站
2、國光客運：台北國光西站 A 棟-台北科技大學-忠孝復興捷運站-忠孝敦化捷運站-觀光局-聯合報-翡翠灣-金山青年活動中心
3、皇家客運：台北車站東三門-忠孝復興捷運站-忠孝敦化捷運站-市政府捷運站-翡翠灣-金山
《交通資訊取自於太平洋翡翠灣溫泉渡假飯店》