目　　錄

場地配置暨路線圖

一、大會組織 ---------- 1

二、仲裁委員會 ---------- 2

三、競賽規程 ---------- 3

四、活動流程 ---------- 4

五、下水梯次表 ---------- 12

六、菁英組驗車規定 ---------- 13

七、犯規行為及處罰規定 ---------- 14

八、領取參賽物品及選手號碼識別圖 ---------- 15

九、選手競賽說明 ---------- 16

十、選手參賽注意事項 ---------- 17

十一、競賽規則 ---------- 17

十二、選手名錄 ---------- 18

十三、2016 SCHEDULE 行事曆 ---------- 29

活動核備文號：臺教體署競(二)字第 1050003372 號

大　會　組　織

會　　長：陳光復　澎湖縣縣長
　　劉玉峯　中華民國鐵人三項運動協會理事長

副　會　長：劉陳昭玲 議長
　　林皆興　副縣長
　　胡松榮　澎湖縣體育會理事長

顧　　問：陳雙全副議長、藍俊逸議員、陳海山議員、胡松榮議員、
　　黃春燕議員、陳慧玲議員、張再興議員、陳百川議員、
　　呂黃春金議員、蘇陳綉色議員、成萬貫議員、蔡清續議員、
　　陳振中議員、宋國進議員、魏長源議員、楊石龍議員、
　　葉明縣議員、呂啟宗議員

大會執行長：許文嘵處長

副 執 行 長：莊華州副處長、毛念祖秘書長

總　幹　事：陳雅香科長

副 總 幹事：葉冠男、邱鶯貞、黃友銘、蔡啟文

幹　　事：閻怡心

大會主持人：林德和、吳孟勳、楊寧之

大 會 攝 影：影流文創

媒　宣　組：平實公關顧問股份有限公司

服務組組長：陳淑分

服務組組員：蕭素琴、邱銘祥、張祥興、柳書琴

競賽組組長：李新生

競賽組組員：李新才、范玲玲、馬維新、李來福、田志祥、田恆宇、陳弈任

晶　片　組：傅達釗、張文淵、江富梅、盧麗芬、張美婷、張苡婷、林蕙蓮

運　輸　組：郭拯中、歐正崴、陳耀麟、陳以昕、陳德恩

佈置組組長：簡美珠　副組長：甘中元

佈置組組員：吳澤宗、何志成、蘇青山、李應欽、黃川峯、澎湖縣立體育場、
　　澎湖縣體育會

典　禮　組：陳筱玉、古惠宇、陳宣妤、程意淳、蔡宴倪、陳美秀、柳怡瑩

機動組組長：汪昱旻

機動組組員：徐信男、林承泰、鄭家澤、楊宇哲、蔡尚佑

場　地　組：澎湖縣政府環保局、澎湖縣林務公園管理所、馬公市公所、
　　澎湖科技大學志工

交　管　組：澎湖縣政府警察局

醫療防護組：澎湖縣政府衛生局、消防局

志工器材組：澎湖縣立體育場、澎湖縣體育會

仲裁委員會

主　任　委　員：劉玉峯
仲　裁　委　員：洪瑞昌、許錫棋、葉冠男、黃友銘、林澤浩、龔家龍、賴如芬

裁　判　組

裁　　判　　長：黃金宏
副　裁　判　長：許福榮
檢　錄　主　任：簡美珠
檢　錄　裁　判：黃川峯、項光明、蕭啟育、項淑靜、許淑莞、陳啟聰、陳寧翔、陳俐文、黃千盈、黃明值、王雅嫺(兼終點)
轉 換 區 主 任：連經堯　副主任：黃珮玲
轉 換 區 裁 判：陳建忠、陳玉燕、廖文雄、林惠香(4/30)、鐘振芳(5/1)、澎湖縣體育會自由車委員會
救 生 組 組 長：戴安宇
救　　生　　員：澎湖縣政府消防局、周長代等 140 人
自由車巡迴主任：蘇青山
巡　迴　裁　判：洪瑞謙、劉育麟、許凱琁、張惠雅、張雅妮、黃匯芷、陳憶茹、陳立瑋、楊國權、陳乙升、蔡龍福、許向廷
折　返　主　任：李應欽
折　返　裁　判：臧興周、李春華、魏妤宸、蔡品茵、許正昱
自由車定點主任：甘中元　副主任：李信毅
自由車定點裁判：許錦仙、呂桂淑、葉興發、張淑華、陳玨君、許榮基、許有進、洪明景、呂萬文、鄭連端、陳惠璇、郭建立、許文輝、吳萬來、高悅梅、黃金峰、王翰院、朱吉雄、朱吉至、呂秋雁、趙榮輝、陳永隆、林平和、黃德興、陳財發、許清本、張伯爵、林李麗雲、許美花、蔡美珍、高白錦、翁忠川、王得財、黃志武、吳英睿、許志豪、鄭武義、歐廣慈、鄭永源、戴戊川、黃春絲、芮健德、葉永松、葉乃銘、胡松興、顏奇珍、方輝燦、洪明景、呂萬文、謝再生、王翰院、李阿嬌、高照信、葉興發、劉武漢、林豐民、黃奕豪、陳珮琳、陳玨君、林顯明
自由車113k補給站主任：龔家龍　副主任：賴如芬
自由車113k補給站組員：澎科大學生 10 人
路　跑　主　任：何志成　副主任：李榮華
路跑 定點 裁判：于麗娟、呂清文、陳志民、周明賢、楊泓儒、許有信、胡芳瑩
路跑 折返 裁判：黃嶽龍、歐麗玉、曾銀月、許靖瑋
113K 補　給　站：黃冠綸、澎科大學生 5 人
供水 海 綿 站：邱建榮、澎科大學生 5 人
終　點　主　任：簡美珠
終　點　裁　判：黃川峯、項光明、蕭啟育、項淑靜、許淑莞、陳啟聰、陳寧翔、陳俐文、黃千盈、黃明值、王雅嫺(兼終點)
終　點　攝　影：吳澤宗
晶　片　計　時：莫明傑、李家瑜、陳羿君、吳韻茹、吳沛倫、陳惟凡、周煜展

2016 澎湖亞洲鐵人三項聯盟 113 公里挑戰賽暨全國鐵人三項錦標賽

【競賽規程】

壹、指導單位：亞洲鐵人三項聯盟、教育部體育署

貳、主辦單位：澎湖縣政府、中華民國鐵人三項運動協會

參、協辦單位：澎湖縣體育會、交通部觀光局澎湖國家風景區管理處、
中華民國鐵人兩項運動協會、新北市超級鐵人運動發展協會、
台灣鐵人三項公司、平實行銷股份有限公司、馬公市立嵵裡國民小學

肆、競賽時間：2016 年 4 月 30 日至 5 月 1 日（星期六、日）

伍、競賽地點：澎湖縣嵵裡沙灘海水浴場及周邊道路

陸、競賽項目：一、113 公里鐵人三項聯盟挑戰賽（113 K Challenge) 4 月 30 日
二、標準賽及標準接力賽（Olympic Distance & Team Relay）5 月 1 日
三、半程賽及半程接力賽（Sprint & Team Relay）4 月 30 日
四、鐵人兩項體驗賽（ Duathlon ）4 月 30 日

柒、競賽辦法：按照「游泳→自由車→路跑」順序進行
(Race sequence ” Swim → Bike → Run”)。

一、113K 挑戰賽時限(113K Challenge time limit)：
游泳 1.9 公里（90 分鐘）、自由車 90 公里（4 小時）、路跑 21 公里（3 小時），合計 113 公里（8 小時 30 分鐘）。
(Swim90min.、Bike4H.、Run3H.，Total：8hrs30min)

二、標準賽(51.5 公里)、標準接力賽距離及時限(Olympic distance time limit)：
游泳 1.5 公里（60 分鐘）、自由車 40 公里（100 分鐘）、路跑 10 公里（80 分鐘），合計 51.5 公里（4 小時）。
(Swim60min.、Bike100min.、Run80min.，Total：4hrs。)

三、半程賽、半程接力賽距離及時限(Sprint distance and Relay time limit)：
游泳 750 公尺（30 分鐘）、自由車 20 公里（60 分鐘）、路跑 5 公里（40 分鐘），合計 25.75 公里（2 小時 10 分）。
(Swim30min.、Bike60min.、Run40min.，Total：2hrs & 10min.)

四、鐵人兩項體驗賽距離及時限(Duathlon distance and Relay time limit)：
路跑 5 公里（40 分鐘）－自由車 20 公里（自由車 50 分鐘）－路跑 5 公里（40 分鐘）』順序進行，合計 30 公里（2 小時 10 分）。
(Run40min.、Bike50min.、Run40min.，Total：2hrs & 10min.)

※為維護選手安全及競賽品質，將依照時限關賽，請加強練習提升實力。

※參加 113 公里挑戰賽選手請於報到時簽立切結書。

※依照國際規定，實際比賽距離可因場地因素增減 5%
(According to the ITU rules, the race distance can be modified in 5%.)

捌、競賽流程：

時　　間	流　　程
4 月 29 日（星期五）	
15：00－18：00	選手報到_嵗裡國小<澎湖縣馬公市時裡里 114 號> 113 公里/半程/半程接力/鐵人兩項/全程/全程接力
4 月 30 日（星期六）	113 公里鐵人挑戰賽/半程/半程接力賽/鐵人兩項體驗賽
05：30－06：15	選手補報到_嵗裡國小
06：00－06：45	放置自由車/檢錄/熱身
06：45－07：00	開幕暨競賽說明
07：00	113 公里鐵人挑戰開賽
08：30	半程/半程接力賽(25.75K)/鐵人兩項體驗賽/開賽
10：00	半程/半程接力/鐵人兩項體驗賽 領車
13：00－16：00	113 公里領車
15：30	頒獎/抽獎
15：00－18：00	標準賽選手報到_嵗裡國小
17：00－18：00	標準賽菁英組選手驗車_嵗裡國小
5 月 1 日（星期日）標準賽及標準接力賽	
05：30－06：45	選手補報到/菁英組補驗車/熱身_嵗裡國小
06：45－07：00	開幕暨競賽說明
07：00	標準賽(菁英賽)/標準接力賽(51.5K)開賽
11：00	頒獎
10：30－12：00	領車

備註：
1. 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場廣播公告或大會網站公告為準。
2. 領車時須查驗「號碼布」及「自由車號碼貼紙」並簽名，如有未遵守規定，將協請警方處理以保障比賽公平性及其他選手權益。同意始得報名參賽。
3. 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時：，主辦單位將於賽前一天 18：00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。
   網址：http://www.ctta.org.tw/front/bin/home.phtml

玖、保險(Insurance)：

一、大會為每位選手投保「公共意外責任險」 (Public accidental insurance)。
承保範圍事故身亡 300 萬元，每一事故醫療自負額 2,500 元，理賠限額 3 萬元。（如醫療費 3 萬元，自負額 2,500 元，理賠 27,500 元，依醫療費收據核實申請理賠）。
(Coverage accident death by NT$3,000,000., every accident medical deductible of $ 2,500, claims limit NT$30,000. (Ex: Medical costs NT$30,000, there will be NT$2,500 deductible, claims NT$27,500)

二、參賽皆有風險，選手如需較高保障請自行加保個人險，維護自身權益。
(Please have your own insurance when it’s needed.)

三、大會協助受傷選手就醫及傷後相關理賠作業，但無法提供損害補償或慰問金。
(CTTA will help athletes to do the indemnity work and acquire reimburse expense but won’t offer any damage compensation or sympathy claim.)

四、請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。
(Please have your Health Insurance Card with you to the race.)

五、保險公司「特別不保」事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
3. 選手請視體能狀況量力而為，賽前一日應睡眠充足，賽前 2 小時飲食完畢，如有不適請立即停止比賽並請求協助，如強行比賽導致中暑（熱衰竭）十分危險（保險公司不理賠）。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

拾、摸彩活動：

一、賽事當天頒獎時舉行「摸彩活動」，現場備有豐富獎品。

二、當天憑券兌獎，活動結束仍未到場領取者視同放棄。

三、摸彩品及獎品均為大會及廠商無償贊助提供賽事活動同歡，敬請共同維護雙方權益與賽會品質，不得另行「轉售」，如發現有轉賣行為，無論是否獲利，廠商皆有追訴權利。

拾壹、分組說明：

特別規定：(1)為保障選手安全，本賽事特開放分齡組選手穿著防寒衣或攜帶魚雷浮標（最後一梯）下水。

(2)海水與池水、湖水不同，選手務必請先適應海泳方式再參賽，以免危險。

(3)攜帶魚雷浮標者「限」報名浮標組，並在最後一梯次下水，但按照原組別計算成績（浮標為救生工具，禁止抱著魚雷浮標踢水前進。為顧及選手人身安全，裁判可視情況制止選手繼續比賽）。

(4)接力賽→每人限報一隊，如未滿 3 人，為求公平，該隊不具獲獎資格。

一、113 公里鐵人挑戰賽

1. 男子組（分齡 10 組）：

(1)M18：18~24 歲（民國 81 年至 87 年出生）、（1992~1998）
(2)M25：25~29 歲（民國 76 年至 80 年出生）、(1987~1991)
(3)M30：30~34 歲（民國 71 年至 75 年出生）、(1982~1986)
(4)M35：35~39 歲（民國 66 年至 70 年出生）、(1977~1981)
(5)M40：40~44 歲（民國 61 年至 65 年出生）、(1972~1976)
(6)M45：45~49 歲（民國 56 年至 60 年出生）、(1967~1971)
(7)M50：50~54 歲（民國 51 年至 55 年出生）、(1962~1966)
(8)M55：55~59 歲（民國 46 年至 50 年出生）、(1957~1961)
(9)M60：60~64 歲（民國 41 年至 45 年出生）、(1952~1956)
(10)M65：65 歲以上（民國 40 年以前出生）、（1951 以前）

2. 女子組：(分齡 3 組)

(1)F18：18~24 歲（民國 81 年至 87 年出生）、（1992~1998）
(2)F25：25-34 歲(民國 71 年至 80 年出生)、(1982~1991)
(3)F35：35 歲以上(民國 70 年及以前出生)、(before 1981)

二、標準賽

1.菁英組：

(1)男子菁英組：（附個人最佳成績 2 小時 30 分以內證明）【須驗車通過】

(2)女子菁英組：（附個人最佳成績 3 小時 00 分以內證明）【須驗車通過】

2.男子分齡組（11 組）：

(1)M18：18~24 歲（民國 81 年至 87 年出生）、(1992~1998)

(2)M25：25~29 歲（民國 76 年至 80 年出生）、(1987~1991)

(3)M30：30~34 歲（民國 71 年至 75 年出生）、(1982~1986)

(4)M35：35~39 歲（民國 66 年至 70 年出生）、(1977~1981)

(5)M40：40~44 歲（民國 61 年至 65 年出生）、(1972~1976)

(6)M45：45~49 歲（民國 56 年至 60 年出生）、(1967~1971)

(7)M50：50~54 歲（民國 51 年至 55 年出生）、(1962~1966)

(8)M55：55~59 歲（民國 46 年至 50 年出生）、(1957~1961)

(9)M60：60~64 歲（民國 41 年至 45 年出生）、(1952~1956)

(10)M65：65~69 歲（民國 36 年至 40 年出生）、（1947~1951）

(11)M70：70 歲以上(民國 35 年及以前出生)、（before 1946）

3.女子分齡組（5 組）：

(1)F18：18~24 歲（民國 81 年至 87 年出生）、(1992~1998)

(2)F25：25~29 歲（民國 76 年至 80 年出生）、(1987~1991)

(3)F30：30~39 歲（民國 66 年至 75 年出生）、(1977~1986)

(4)F40：40~49 歲（民國 56 年至 65 年出生）、（1967~1976）

(5)F50：50 歲以上（民國 55 年及以前出生）、（1966 年及以前出生）

三、標準接力賽：

★18 歲以上（民國 87 年以前出生）、(before 1998)

1.男子組　2.女子組　3.混合組　4.浮標組

四、半程賽：

1.男子組：(5 組)

(1)S13：13~15 歲（民國 90 年至 92 年出生）、（2001~2003）

(2)S16：16~19 歲（民國 86 年至 89 年出生）、（1997~2000）

(3)S20：20~29 歲（民國 76 年至 85 年出生)、（1987~1996）

(4)S30：30~39 歲（民國 66 年至 75 年出生）、（1977~1986）

(5)S40：40 歲以上（民國 65 年及以前出生）、(before 1976)

2.女子組：(5 組)

(1)W13：13~15 歲（民國 90 年至 92 年出生）、（2001~2003）

(2)W16：16~19 歲（民國 86 年至 89 年出生）、（1997~2000）

(3)W20：20~29 歲（民國 76 年至 85 年出生)、（1987~1996）

(4)W30：30~39 歲（民國 66 年至 75 年出生）、（1977~1986）

(5)W40：40 歲以上（民國 65 年及以前出生）、(before 1976)

3.浮標組：需攜帶魚雷浮標者，成績按照原組別計算成績排名。

五、半程接力賽

＊13 歲以上（民國 92 年以前出生）、(before 2003)

1.男子組　　2.女子組　　3.混合組　　4.浮標組

六、鐵人兩項體驗賽

＊13 歲以上（民國 92 年以前出生）、(before 2003)

體驗組

拾貳、獎勵辦法：

一、113 公里鐵人挑戰賽

各分齡組(男子 10 組、女子 3 組)共 13 組，各取前六名頒發獎盃、獎品

（各組未滿 10 人頒發前 2 名獎盃，各組總人數超過 100 人增加錄取至前 10 名。）

總排名(不分男女)依名次頒發獎金

第一名 10,000 元．第六名 5,000 元

第二名　9,000 元．第七名 4,000 元

第三名　8,000 元．第八名 3,000 元

第四名　7,000 元．第九名 2,000 元

第五名　6,000 元．第十名 1,000 元

二、標準賽

1.男子菁英組前 10 名，頒發獎盃、獎金及獎品

第一名 30,000 元．第六名 8,000 元

第二名 20,000 元．第七名 7,000 元

第三名 15,000 元．第八名 6,000 元

第四名 10,000 元．第九名 5,000 元

第五名　9,000 元．第十名 4,000 元

2.女子菁英組前 5 名，頒發獎盃、獎金及獎品，6~10 名頒發獎盃

第一名 10,000 元．第四名 5,000 元

第二名　7,500 元．第五名 4,000 元

第三名　6,000 元

3.分齡組前 3 名頒發獎盃、獎金及獎品，4、5 名頒發獎盃(不含備註 1.之特殊組別)

第一名 3,000 元及獎盃．第四名獎盃

第二名 2,000 元及獎盃．第五名獎盃

第三名 1,000 元及獎盃

三、標準接力各組前 3 名頒發獎盃、獎金及獎品，第 4、5 名頒發獎盃

第一名全隊獎金 5,000 元及獎盃三座．第四名獎盃三座

第二名全隊獎金 4,000 元及獎盃三座．第五名獎盃三座

第三名全隊獎金 3,000 元及獎盃三座

四、半程賽：各組前 3 名頒發盃、獎金及獎品，第 4、5 名頒發獎盃（女子 W40 歲組不發獎金）

第一名獎金 4,000 元及獎盃．第四名獎盃

第二名獎金 3,000 元及獎盃．第五名獎盃

第三名獎金 2,000 元及獎盃

五、半程接力賽：各組前 3 名頒發獎盃、獎金及獎品，第 4、5 名頒發獎盃

第一名全隊獎金 4,000 元及獎盃三面

第二名全隊獎金 3,000 元及獎盃三面

第三名全隊獎金 2,000 元及獎盃三面

第四名全隊獎盃三面

第五名全隊獎盃三面

六、鐵人兩項體驗賽：

完賽獎:完賽獎牌、完成證書（不設獎金及獎品）

備註：

1. 標準賽男子 M60、M65、M70、女子分齡 5 組；半程賽男子 S13、S16、女子 W13 歲組如未滿 10 人不設獎金，僅依名次頒發前 3 名獎牌，其餘各組未滿 10 人則併入年齡較低上一組計算成績，接力賽未滿 10 組，依名次頒發前 3 名。
2. 各組選手超過 100 人增加錄取至前 10 名。
3. 獎金請至賽事現場服務組簽領(並依據中華民國稅法代扣各類所得扣繳)。
4. 獲獎選手必須親自上台領獎，以示對大會及其他選手的尊重，如未上台領獎，暫不發放獎項與獎金，請自行到協會領取，但須付行政處理費 500 元。(如需郵寄時，由選手自付郵費及 500 元處理費。)

拾參、報名辦法：

一、報名限額：113 公里挑戰賽 500 人、標準賽 1500 人、全程接力 400、半程賽 1000 人、鐵三角接力賽 200 隊。(大會保有更動權利，“選手名錄”以協會官網公告為準。)

二、報名時間：1.單場報名__即日起至 2016 年 3 月 31 日或額滿為止。

2.5 月三連戰特惠專案__即日起至 2016 年 3 月 31 日止

3.113 連三 K 特惠專案：報名截止日期為 2016 年 1 月 31 日（不適用早鳥方案）

三、報名資格：①113 公里挑戰賽須於民國 87 年(含)以前出生，87 年以後出生欲報名者需附家長同意書及 8 小時 30 分以內完成之成績證明。

②全程賽須於民國 87 年以前出生(不含菁英組)

③半程賽須於民國 92 年(含)以前出生

④鐵人兩項體驗賽須於民國 92 年(含)以前出生

以上未滿 20 歲者，皆須附家長或監護人同意書。

四、報名方案與費用：

1. 單場報名早鳥方案：2015 年 1 月 31 日前完成繳費報名者，可享以下優惠：
①113 公里挑戰賽 3,500 元②標準賽每人 2,000 元③標準接力賽每隊 2,700 元
④半程賽每人 1,600 元⑤半程接力賽每隊 1,950 元⑥鐵人兩項體驗賽每人 500 元。
2. 單場報名 2016 年 2 月 1 日至報名結束前完成繳費報名者，繳費標準如下：
①113 公里挑戰賽 4,500 元②標準賽每人 2,200 元③標準接力賽每隊 3,000 元
④半程賽每人 1,800 元⑤半程接力賽每隊 2,100 元⑥鐵人兩項體驗賽每人 500 元。

3. 單場報名標準賽或/及半程賽「同時報名」20 人以上，享 85 折優惠，但不可同時享有早鳥方案折扣）。

4.中華鐵人三項大聯盟「鋼鐵人方案」：連續報名以下 3 場積分賽

4/31-5/1(日)澎湖亞洲鐵人三項聯盟 113 公里挑戰賽暨全國鐵人三項錦標賽
5/8（日）2016 J Chip 盃新北市鐵人三項暨鐵人二項聯賽
5/14（六）LAVA 苗栗通霄站
3 場標準賽總價 NT$3999 元
3 場半程賽總價 NT$2888 元
■ CTML 創世紀鐵人卡： 報名任一場次選手皆有專屬編號及姓名、照片之鐵人卡，憑卡報名 2016 年聯盟賽事之個人項目皆可（任擇 1 場）直接折價新台幣 500 元整（任擇 CTML 積分賽 1 場、不包含此三場)，後續並有合作廠商優惠。
■ 專業賽前密技訓練營： 2016 年 3 月 26 日兩梯次(上午 9:00-12:00；下午 14:00-17:00) 聯盟在賽前將舉辦 2 場講座，針對場地及賽事重點教育，選手可擇一勾參加。
■ 三場完報禮： 三場皆報名個人標準賽選手額外加贈單車安全帽及鐵人包，三場皆報名半程賽選手加贈鐵人包。
■ 三場完賽禮： 三場個人同一項目皆完賽選手，聯盟將致贈完賽獎盃。
＊優惠方式以完成繳費日期為準。

5.CTTA 特惠專案(不得同時享有早鳥方案)

A:搭配 CTML 三連戰升級方案--**澎湖比賽升級為 113 公里**(此方案者不適用 CTML 創世紀折價卡)

【5/1 日澎湖 113K 挑戰賽+5/8 日 J Chip 盃新北市鐵人三項全程(51.5K)+LAVA 苗栗通宵站全程(51.5)】**3 場總價 NT$5999 元**

5/1(日）澎湖亞洲鐵人三項聯盟 113 公里挑戰賽(113 公里)
5/8（日）2016 J Chip 盃新北市鐵人三項暨鐵人二項聯賽(51.5 公里)
5/14（六）LAVA 苗栗通宵站(51.5 公里)

B、「113 連三 K 專案」：單一選手同時報名以下 3 場 113K 挑戰賽(2016 年 1 月 31 日報名截止，不得同時享有早鳥方案)

特價 NT$9999 元

3/12-13 日	臺南市	臺南安平亞洲鐵人三項聯盟 113K 挑戰賽暨全國鐵人三項錦標賽
4/30-5/1 日	澎湖縣	澎湖亞洲鐵人三項聯盟 113K 挑戰賽暨全國鐵人三項錦標賽
9/24-25 日	臺東縣	綠島亞洲鐵人三項聯盟 113K 挑戰賽暨全國鐵人三項錦標賽

五、報名手續：

※依據我國「個人資料保護法」規定，本報名資料僅供主辦單位辦理比賽使用。

1.網路報名：

（1）請於網路報名表輸入個人或團體資料並取得專屬虛擬付款帳號。

（2）請以網路 ATM 線上即時繳款或自動櫃員機（實體 ATM）繳款，完成報名手續（未繳費視同「未完成報名手續」；報名後請注意網站公告之「選手名錄」確認報名成功及資料無誤，報名截止後恕不受理更改）。

2.已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前申請退費（酌收手續費 200 元），報名截止後恕不退費，且不得以任何理由頂替他人參賽。

拾肆、選手贈品：大會提供贈品及服務內容說明如下（大會保有更動權利）：

一、113 公里挑戰賽、標準賽、標準接力賽及半程賽選手

1.精緻餐盒一份（憑券領取）。

2.澎湖特色紀念品一份。

3.限量精美名牌紀念衫一件。

4.出賽當天頒獎典禮摸彩券一張。

5.時限內完成比賽者，另贈「完賽獎牌」、「完賽證書」。

6.出賽當天公共意外責任險。

7.參加「鋼鐵人特惠方案」及 CTTA 特惠專案(A/B)另有報名費優惠及加贈無敵鐵人包一只。

＊113 公里挑戰賽加贈「完賽特別禮」。

二、半程接力賽選手（每人）

1.精緻餐盒一份（憑券領取）。

2.限量精美名牌紀念衫一件。

3.出賽當天頒獎典禮摸彩券一張。

4.時限內完成比賽者，另贈「完成證明書」。

5.出賽當天公共意外責任險。

三、鐵人兩項體驗賽（每人）

1.精緻餐盒一份（憑券領取）。

2.限量精美名牌紀念衫一件。

3.出賽當天頒獎典禮摸彩券一張。

4.時限內完成比賽者，另贈「完賽獎牌」、「完賽證書」。

5.出賽當天公共意外責任險。

拾伍、注意事項：

一、本會網站將公佈參賽名單，個人參賽請自行上網列印參賽通知，團體報名賽前一週由協會寄發參賽通知，憑參賽通知辦理報到。

二、晶片押金：選手報到時暫收保證金 1000 元，賽後繳回晶片及束帶時退還（如缺少束帶須扣成本 200 元）。

三、**為維護選手安全，所有參賽者不得使用「輪徑小於 25 吋」之自由車及加裝「牛角」，如使用計時車或裝設休息把，長度超過煞車把橫切面，因而如造成他人傷害，須負相關法律及賠償責任。**

四、**半程賽、接力賽及全程賽分齡組絕對禁止輪車，經裁判提出報告，第一次罰兩分鐘、第二次取消比賽資格，並移送紀錄委員會處理，最重可禁止參賽一年並公布違規影帶。**

五、禁止選手以不正常方式做商業宣傳，如在終點前高舉產品、用品，展示廠商旗幟，或攜帶旗幟、產品上台領獎等，如有違規移送大會仲裁委員會處理，最重可取消名次並追回獎項。

六、選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，本會有權拒絕其未來報名參賽。

七、大會現場「轉換區」可供選手放置個人物品，另有「寄物區」提供選手寄物服務，每包/每次 100 元(使用「CTTA 鐵人包」者免費)。

八、禁止選手冒名頂替參加比賽，如遭檢舉並查證屬實，除取消比賽成績、追回獎項外，未來 1 年雙方均不得參加國內任何鐵人賽，如發生意外亦無法獲得理賠及協助。

九、U bike 為公共交通工具，並非運動器材，禁止選手騎乘 U bike 參加，並取消比賽資格，因而造成之損失由選手自負。

十、大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及電子/平面刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績，用於比賽相關之宣傳活動/造勢活動上。

拾陸、大會資訊：

1.聯絡電話：（02）8772-3350
2.傳　　真：（02）8772-3348
3.網　　址：http://www.ctta.org.tw/front/bin/home.phtml
4.E-mail：ctta99@ms34.hinet.net
5.地　　址：台北市中山區朱崙街 20 號 6 樓 611 室

選手下水梯次表

日期	賽程	選手編號	梯次	泳帽顏色	檢錄時間	比賽時間
4月30日	113公里	1 ~ 110	一	黑色	06:00 | 06:45	07:00
		111 ~ 210	二	桃紅		07:02
	半程	211 ~ 320	三	丈青		08:30
		半程321 ~ 355 接力401 ~ 435	四	桔色		08:32
		（浮標）半程356 ~ 400 接力436 ~ 500	五	紅色		08:34
5月1日	全程	501 ~ 590	一	黑色	06:00 | 06:45	07:00
		591 ~ 680	二	桃紅		07:02
		681 ~ 760	三	丈青		07:04
		761 ~ 845	四	桔色		07:06
		846 ~ 975	五	紅色		07:08
		接力1011 ~ 1045	六	寶藍		07:10
		（浮標）全程 976 ~ 1010 接力1046 ~ 1050	七	黃色		07:12

『菁英組』驗車規定：

車輪：

1. 直徑（包含輪胎），必須為 26 吋至 28 吋。
2. 必須至少有 16 支輻條（鋼絲）。
3. 可用板輪但不得使用碟輪。
4. 不得包含任何具有推進功能的機械裝置。

手把：

1. 可以使用手軸護墊。
2. 休息把不得超過煞車桿前緣。
3. 兩支休息把前沿必須連結為半圓形（不可突出）。
4. 必須使用彎把公路車（不得使用平把）

＊驗車通過後，應將貼紙黏貼在手把中央明顯處。

＊驗車時間：

菁英組　105 年 4 月 30 日 17:00~18:00

補驗車　105 年 5 月 1 日 06:00~06:30

驗車地點：選手報到處

＊其他相關規定以 ITU 規則為準

犯規行為及處罰規定

（104.12.02 紀律委員會通過）

序號	犯　規　行　為	犯規性質	處 罰 方 法
1	出發搶跳	非故意	罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
2	不同性別尾隨（輪車）	第一次	罰 2 分鐘並警告
		第二次	取消比賽資格
3	半程賽、接力賽及全程賽分齡組輪車	第一次	罰 2 分鐘並警告
		第二次	取消比賽資格
4	騎跑抄近路或不按規定游泳路線繞浮標	非故意	罰 15 秒~2 分鐘 (視情節由裁判認定)
		故意	取消比賽資格
	騎車跨越分隔交通錐或公路中線	非故意	每次罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
5	1. 阻礙他人比賽 2. 比賽中肢體接觸 ①游泳賽拉、扯、抓、拽、踢、蹬等 ②騎跑時阻擋、推擠其他選手（尤其在彎道處）	非故意	每次處罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
6	接受不正當協助 1. 在飲水站以外接水 2. 接受非大會人員遞水或食物 3. 將泳帽、泳鏡交給他人		每次處罰 15 秒
7	故意同時通過終點		取消比賽資格
8	不服從裁判指示	第一次	警告並處罰 15 秒
		第二次	取消比賽資格
9	冒名頂替參賽		1. 取消比賽資格 2. 兩人皆禁止參加中華鐵人三項大聯盟比賽一年
10	領獎時，赤腳或穿拖鞋	非故意	改正後領獎
		故意	取消獲獎資格
11	不參加頒獎典禮		1. 不得由他人代領獎金及獎品 2. 賽後代寄須先付處理費 500 元及自付郵資
12	選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題	故意	一年內禁止參加中華鐵人三項大聯盟所有比賽

參賽物品領取內容：

項目	領取物品	數量	備　　註	賽　程 113K.全.全接.半.半接
1	泳　帽	1 頂	比賽時使用大會提供之泳帽	☑ ☑ ☑ ☑ ☑
2	安全帽貼紙	2 張	貼於安全帽兩側	☑ ☑ ☑ ☑ ☑
3	自由車貼紙	2 張	貼於自由車車架橫桿或座管「對貼」	☑ ☑ ☑ ☑ ☑
4	路跑號碼布	1 張	號碼布為「路跑」時使用， 別在賽衣胸前	☑ ☑ ☑ ☑ ☑
5	安全別針	4 只	固定號碼布	☑ ☑ ☑ ☑ ☑
6	ITU 競賽 計時專用晶片	1 只	繫於左腳踝	☑ ☑ ☑ ☑ ☑
7	紀念 T 恤	1 件/人	比賽或賽後穿皆宜	☑ ☑ ☑ ☑ ☑
8	摸彩券	1 張/人	頒獎典禮備有豐富摸彩獎品, 請踴躍參與	☑ ☑ ☑ ☑ ☑
9	精美禮品	1 個/人	艾多曬防曬噴霧 ＋32Gi 能量棒	☑ ☑ ☑ ☑ ☐
			艾多曬修護霜	☐ ☐ ☐ ☐ ☑
10	企業精美禮物	1 個/人	ZIV 背袋	☑ ☑ ☑ ☑ ☑
12	秩序冊	1 本	詳細的活動資訊	☑ ☑ ☑ ☑ ☑
13	完成證書	1 張/人	時限內完成比賽者	☑ ☑ ☑ ☑ ☑

選手號碼識別圖示

使用說明

- Ⓐ 安全帽貼紙 ×2張 ｜ 貼於安全帽左右兩側
- Ⓑ 自由車貼紙 ×2張 ｜ 貼於自由車車架橫桿「或」座管「對貼」
- Ⓒ 號碼布 ×1片 ｜ 號碼布為「路跑」時使用，別在上衣胸前
- Ⓓ 手臂書寫號碼 ｜ 開賽前由檢錄裁判於上臂書寫號碼（請勿塗抹防曬油）
- Ⓔ 計時晶片 ×1片 ｜ 繫於左腳腳踝（接力賽每隊1片，選手以晶片作交接）

選手競賽說明

1. 選手請將晶片戴在『左腳』腳踝上。
2. 游泳時選手如身體不適，請取下泳帽揮舞，或抱著浮球待援。如果身邊有需要協助的選手請伸出援手，等待救生員處理。
   (Please swing your swimming cap or hold the nearest floating ball when your body feels weak or ill. Then please waiting the life guard coming.)
3. 為維護他人安全，前 50 公尺必須使用捷泳(自由式)前進，禁用蛙式。50 公尺以後，使用蛙式的選手請靠外側。
4. 轉換區內不准騎車，安全帽戴妥後再牽車至轉換區外的「上、下車處」上、下車，完成自由車競賽回到轉換區，車輛放好後再脫帽。
5. 自由車比賽道路較窄、坡度較大，有幾處彎道，視線不佳，請選手放慢速度且「不得超越中心線」，請注意自己及他人安全。
   (The bike road very narrow and slope is steep and many curves which bring out poor sight. In case of self and others safety please slows down your speed and never across the road central line.)
6. **為維護選手競賽安全，自由車水壺架上嚴禁放置「礦泉水瓶」，以防掉落造成他人危險。**
7. 選手請將號碼布別在胸前。
8. 選手完成比賽後，須將晶片繳回並取回押金 1000 元。
9. 選手必須聽從裁判指揮，如違反競賽規程，裁判有權取消比賽資格。
10. 選手有完全瞭解競賽路線之義務。
11. 選手如身體不適，有主動提出退賽之義務。
12. 選手如未依照大會指定時間內完成，大會得中止其比賽以策安全。

貼心提醒:

※ 浮標組選手請遵守規定最後梯次下水，同色泳帽同時出發，不可臨時放棄魚雷浮標，混入其他梯次下水，如因此造成危險與妨礙比賽將取消資格，且不得於事後追補成績。

113K

1. 游泳 2 圈(晶片感應)。
2. 自由車 1 圈，不取信物，採晶片感應計圈。
3. 路跑 4 圈 7 個信物，取信物時必須放慢速度，回到終點時由裁判驗收，信物不足者將不計成績。

半程賽&半程接力賽：

1. 游泳 1 圈(晶片感應)。
2. 自由車 3 圈，不取信物，採晶片感應計圈。
3. 路跑 1 圈 1 個信物，取信物時必須放慢速度，回到終點時由裁判驗收，信物不足者將不計成績。
4. 接力換項時以晶片交接給下一棒選手，仍須配戴在『左腳』腳踝上。

兩項：

1. 路跑 1 圈 1 個信物，取信物時必須放慢速度，回到終點時由裁判驗收，信物不足者將不計成績。
2. 自由車 3 圈，不取信物，採晶片感應計圈。
3. 路跑 1 圈 1 個信物，取信物時必須放慢速度，回到終點時由裁判驗收，信物不足者將不計成績。

全程賽&全程接力賽：

1. 游泳 2 圈(晶片感應)。
2. 自由車 3 圈，不取信物，採晶片感應計圈。
3. 路跑共計 2 圈 3 個信物，取信物時必須放慢速度，回到終點時由裁判驗收，信物不足者將不計成績。
4. 接力換項時以晶片交接給下一棒選手，仍須配戴在『左腳』腳踝上。

選手參賽注意事項

1. 選手有義務注意自身安全並維護他人安全，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，須負法律責任與賠償責任。
2. 選手在競賽中，必須遵循競賽路線前進。游泳項目沿水道線前進，且須繞過轉彎點，如違規穿越水道線即取消比賽資格。
3. 請自行評估身體狀況，不可勉強參賽，賽前 24 小時必須充分休息，賽前 2 小時飲食完畢。
4. 下水前，請按梯次號碼集合並配戴大會發給的泳帽，依照裁判引導迅速就位。
5. 競賽時，禁用 MP3、耳機等，並請保持警覺，注意路況、車輛、人員、動物以策安全。

競 賽 規 則

一、通則：

1. 選手於活動期間，須確實遵守大會之規定與安排。
2. 不得服用藥物、興奮劑及酒類參賽，經大會發現得取消其資格或令其接受檢驗。
3. 如選手明顯不適合參賽，大會有權取消其參賽資格。
4. 競賽時，選手不得有妨礙他人之行為，違者裁判有權取消其比賽資格。
5. 大會提供之號碼布、泳帽、標誌，選手須按規定配戴，不得私自變造。
6. 競賽當天如天氣或環境不良，有礙安全時，大會得變更賽程或中止比賽。
7. 棄權或被判喪失資格的選手，雖然體能復原或情況好轉，均不得繼續比賽。
8. 選手由大會設立之供水站及醫療站提供支援，禁止伴遊、伴騎、伴跑或私下提供選手食物、飲料，亦不得觸摸他人之自由車或用具。
9. 選手完成之競賽時間包括轉換時間。
10. 未盡事宜以大會「仲裁委員會」之決議為依據增補或修訂。

二、游泳項目

1. 選手須戴大會提供之泳帽。
2. 剛下水起游時，人數眾多且間隔較小，選手須特別注意自身安全，保持距離，以免造成傷害。
3. 不得穿戴任何助游之裝備。
4. 選手應在指定位置貼上選手號碼，直到比賽結束。
5. 浮標或繩子可供短暫休息，但不得利用其前進。
6. 超越前方選手時，必須在不影響對方的情況下，從兩側超越。
7. 賽前集合時須準時到場，並聽從發令員的指揮。

三、自由車項目

1. 選手須佩戴大會發給之號碼布於胸前，直至路跑完畢為止，無號碼布者不得參賽。
2. 自由車及安全帽必須依大會規定位置佩戴號碼參賽。
3. 無安全帽不得參加比賽。
4. 賽前車檢不合格者不得參賽。
5. 自由車比賽時，不可裸露上身，否則取消資格。
6. 如自由車故障須自行修理，且不得向他人借用工具或零件。
7. 競賽時，嚴禁選手平行或成群集結行進，應保持安全距離。
8. 比賽途中不得更換自由車。
9. 若因車輛損壞，不能繼續騎行時，選手可在不受外力協助下，推車或扛車回到轉換區。
10. 超車時應保持右側 1.5 公尺以上間隔，迅速超越，在 15 秒內無法超越者，應自動回復原位，不得平行；被超越者不得以蛇行阻礙他人超越。
11. 不得借助外力進行比賽，違者取消比賽資格。
12. 抵達終點時，選手須將自由車放置於自己的位置，始得進行路跑賽。

四、路跑項目

1. 選手不得借助其他動力前進，違者取消資格。
2. 比賽中不得衝撞或阻擋其他選手，違者取消資格。
3. 比賽時，不得裸露上身或拉下比賽服上半部，否則取消資格。
4. 身體不適或體力不支時，可向裁判提出棄權，並由裁判取下號碼布，中止參賽。

五、申訴

1. 競賽爭議：在規則上有明文規定或同等意義之註明者，以裁判之判決為準。
2. 申訴程序：選手如需提出申訴，得以書面方式並簽名後，向大會仲裁委員會正式提出，且以仲裁委員之決議為終結。提出申訴書時，須繳保證金新台幣壹仟元整，仲裁委員會若確認其申訴不成立時，得沒收保證金充作大會基金。
3. 有關競賽發生之問題，選手除當場得口頭申訴外，並依規定在 30 分鐘內補齊書面申訴正式手續，各項競賽進行中，選手不得當場質問裁判。

選手名錄（4/30 113K）

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
F 18		
1	TSANG KA HUNG	
F 25		
5	張瑋婷	內湖鐵人
6	李　由	
7	王亭雅	強七團Alc.7%
F 35		
11	劉秀瓊	強七團Alc.7%
12	蘇玟琪	浩琪run跑
14	張秋蘭	Keith Hawkvi Cycling Team
15	吳玉霞	城呆堡
16	李凱萍	百鐵挑戰隊
17	LIU XIN	
18	陳美錦	鐵肝三項代表隊
19	裴詩雨	Iron Rabbit
206	朱秀姮	WEC

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
M 18		
26	陳智禎	台北市立大學
27	黃世竣	
28	呂建霖	澎湖鐵香蕉
29	賴冠宇	
30	李宗穎	
31	楊　徹	
M 25		
36	吳思緯	
37	余家豪	SSG
38	劉明俊	SSG
39	黃柏翰	SSG
40	馬立珏	蔡逃龜-戰地飛龜分隊
41	鄧皓之	
42	王聖豪	
43	李逸軒	
44	李文鼎	
45	莊明勳	強七團Alc.7%
46	周維中	
47	李承翰	
207	謝學文	
M 30		
51	James	
52	Joshua Colp	
53	林靖恆	
54	羅智鴻	
55	陳騰輝	澎湖鐵香蕉
56	張志傑	
57	林仁俊	澎湖鐵香蕉
58	郭繼川	
59	李國隆	
60	李英碩	
61	林昱廷	
62	李典育	
63	謝宗翰	
64	謝子立	
65	高誠鴻	
66	黃弘義	強七團Alc.7%
67	謝明諺	
68	張智清	強七團Alc.7%
69	黃滄浩	
70	林　杰	
71	徐榮偉	鐵人之路

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
M 35		
76	李育仁	林家軍
77	丁振章	Keith Hawkvi Cycling Team
78	鍾維光	
79	韓德安	山豬窟鯨鷹鐵人隊
80	陳慶福	
81	陶茂松	
82	林群杰	Fannie & Marvin
83	吳志聖	山大王鐵人隊
84	葉昌明	
85	李毓偉	
86	林定威	山大王鐵人隊
87	吳啓明	TMAN鐵人隊
88	林家興	
89	郭世偉	
90	BLANDIN Stephane	
91	戴宇男	
92	鐘振芳	
93	邱基峰	百鐵挑戰隊
94	倪世威	
95	陳文琦	
96	劉忠和	澎湖鐵香蕉
97	陳政逸	北工土木怒風嚎
98	藍洋峻	
99	顏銘漢	
100	廖浩鈞	浩琪run跑
101	申　笠	北工土木怒風嚎
102	王聖崴	
103	洪志文	台灣大腳丫長跑協會
104	翁明全	
105	卜嘉鋒	北工土木怒風嚎
106	陳益生	鐵人之路
107	蔡穎杰	
108	林昇億	

選手名錄（4/30 113K）

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
M 40		
111	許進財	澎湖足愛跑
112	何志新	台灣大腳丫長跑協會
113	蕭忠祐	
114	林德修	
115	施秀哲	強七團Alc.7%
116	楊焜堯	台灣大腳丫長跑協會
117	董宗銘	
118	Robert Herzner	Iron Rabbit
119	陳玉輝	
120	郭祖祥	
121	黃力升	林家軍
122	陳文傑	SaSa
123	陳　宏	Tman 鐵人隊
124	周國龍	
125	楊泰崇	
126	翁銘煌	澎湖鐵香蕉
127	王嘉煒	中年男子鐵人隊
128	陳俊明	鐵肝三項代表隊
129	黎鑑輝	遠東新世紀鐵人隊
130	姜柏里	山大王鐵人隊
131	張中一	百鐵挑戰隊
132	吳國維	山大王鐵人隊
133	王珽玉	
134	杜鉛鑫	
135	劉珉東	
136	潘國光	
137	劉約志	山豬窟鯨鷹鐵人隊
208	李夏新	百鐵挑戰隊

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
M 45		
141	吳振東	台灣大腳丫長跑協會
142	陳思翰	
143	蔡協志	內湖鐵人
144	城振誠	城呆堡
145	林錫煌	阿不倒
146	彭志璋	豐國代書
147	陳榮慶	澎湖足愛跑
148	陳錦木	
149	劉漢青	阿不倒
150	郭耀宗	
151	謝宜村	
152	劉慶昕	
153	呂學翰	內湖鐵人
154	彭萬璋	豐國代書
155	蔡英傑	蔡逃龜-戰地飛龜分隊
156	鍾卓勛	
157	范國揚	台灣大腳丫長跑協會
158	覃有新	
159	王銘德	阿不倒
160	石坤正	台灣大腳丫長跑協會
161	陳澤銓	
162	許品超	
163	王國瑞	山大王鐵人隊
164	王火炎	山豬窟鯨鷹鐵人隊
209	莊子慶	WEC
M 50		
166	龔祈謀	嘉義市鐵人三項委員會
167	張晉士	南投鐵人
168	傅沐墩	台灣大腳丫長跑協會
169	陳廣興	內湖鐵人
170	周銘倉	
171	莊宏進	
172	陳冠惟	
173	陳志煌	
174	王孟瑒	榮耀超鐵俱樂部
175	胡世民	
176	馮文生	百鐵挑戰隊
177	洪進有	澎湖足愛跑
178	張聖光	
179	蕭瑞昌	
180	蔡峰鈞	
181	洪家興	
182	鄭英哲	
183	李恆龍	山豬窟鯨鷹鐵人隊

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
M 55		
186	范綱宏	
187	陳廣立	內湖鐵人
188	郭宗坤	
189	黃孫連	台灣大腳丫長跑協會
190	白焌銘	南投鐵人
191	張東隆	遠東新世紀鐵人隊
192	楊文卿	強七團Alc.7%
193	吳國華	
194	張明華	
195	盧法水	台灣大腳丫長跑協會
M 60		
196	蔡漢清	台灣大腳丫長跑協會
197	陳慶全	內湖鐵人
198	江文財	內湖鐵人
M 65		
201	林竹泉	台灣大腳丫長跑協會
202	廖協發	台灣大腳丫長跑協會

選手名錄（4/30 半 程）

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
W 16		
216	張綺文	277高雄市鐵人三項訓練中心
217	林朝麗	277高雄市鐵人三項訓練中心
218	林耕玫	
219	李汶芯	高雄市鼓山高中
220	黃綉晴	文山高中
221	陳恩惠	文山高中
W 20		
226	陳怡璇	肥肥團
W 30		
231	王文君	敢酷CANCOOL鐵人
232	趙家慧	
233	呂佳芸	騰芳商號
234	楊婉鈴	
235	曾玉如	正昕鐵人
236	劉怡君	
237	郭艾珊	澎湖控
238	王郁芳	Fannie & Marvin
239	楊喬筑	TEAM ENDORPHINS
W 40		
241	洪立荷	
242	劉春芳	正德鐵人隊1
S 13		
246	曾顯揚	文山高中
247	張庭睿	文山高中
248	陳得恩	文山高中

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
S 16		
251	張家豪	
252	林威志	
253	呂揚民	台北市立大學
254	邱苡綸	銳騎佰客鐵人隊
255	駱政彥	
256	柯伯臻	
257	廖大翔	
258	莊尚霖	澎湖鐵香蕉
259	邵澤夫	277高雄市鐵人三項訓練中心
260	朱　洢	
261	何廷加	
262	洪銘皇	文山高中
S 20		
266	謝育宏	
267	邱韋強	
268	林敬航	林家軍
269	劉耀群	
270	呂若望	騰芳商號
271	呂若翰	騰芳商號
272	賴鴻欽	哥哥鐵人隊
273	洪　君	
274	許昭宇	台北市立大學
275	徐振勳	台北市立大學
276	洪崇惠	
277	蘇郁恆	澎湖鐵香蕉
278	蘇柏晉	澎湖鐵香蕉
279	莊琨仲	
280	陳緯倫	澎湖足愛跑
281	李庭毅	
282	吳炳熠	
283	朱國欽	
284	蔡華岳	
285	宋冠伯	
286	許智凱	

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
S 30		
291	王聯煌	
292	劉仁凱	政大好友團
293	吳孝偉	
294	許綜顯	
295	林承亮	
296	柯耿裕	nox
297	盧慶全	澎湖鐵香蕉
298	Ray Chang	
299	吳一帆	
300	張世鑫	
301	黃彥齊	
302	盧慶吉	澎湖鐵香蕉
303	張一凡	
304	陳立忠	
305	童矩皓	IRONLOVE
306	呂永輝	腹愁者聯盟
307	陳欣煇	
308	林偉峰	
309	林聖紘	
310	蘇柏松	
311	周光明	澎湖鐵香蕉
312	Arnaud PIZIEUX	
313	THUOT David Stephane	
314	蔡雙吉	澎湖鐵香蕉
315	陳建翰	

選手名錄（4/30 半 程）

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)	NO	姓　　名	隊　名 (單位名)	NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
S 40			浮 標 組					
321	張榮川	山川鐵人	356	郭慧希				
322	林文國	林家軍	357	黃嬿融				
323	湯志賢		358	駱文文				
324	李澄泉		359	林函希	慢跑者			
325	盧泰安		360	潘勇俊				
326	鐘文鴻		361	陳韋榤				
327	莊榮盛	大崙鐵人團	362	黃柏諭				
328	許文桐	新慶利鐵工	363	陳璽文				
329	許文梧	新慶利鐵工	364	王家鴻				
330	蔡邦權		365	游勳璿				
331	黃玄裝		366	黃強騰	正德鐵人隊1			
332	文茂治		367	林敬洲				
333	李茂松		368	張中央				
334	黃保全		369	林澤鴻	慢跑者			
335	陳奇平	正德鐵人隊	370	柯品全				
336	張　璁		371	林朝森	nox			
337	趙峻郁		372	許永裕	裕泰賢			
338	徐錦貴		373	李協泰	裕泰賢			
339	鍾文勳		374	吳明賢	裕泰賢			
340	何朝興		375	陳重吉				
341	徐樹剛							
342	陳大華	nox						
343	林憲幫	191鐵人隊						
344	林志鴻							
345	何政勳	哥哥鐵人隊						
346	江世豐							
347	白雲山							
348	葉慶志							
349	邱志峰							
350	方嘉宏	191鐵人隊						
351	黃子嘉	191鐵人隊						

選手名錄（4/30 半 程 接 力）

NO	隊　　名	游　泳	自由車	路　跑
女　子　組				
401	銳騎佰客鐵人隊	柳怡卉	彭璟喻	彭璟晴
402	澎湖鐵香蕉	吳美娟	陳淑戀	蔡惠媛
403	搖滾法師	許妙因	蘇欣俞	曾　理
404	我愛夏天	吳佾芹	林佳儒	郭芷伶
405	愛澎湖俱樂部	黃素華	尤心瑜	胡似蘭
406	陽光下的Poseidon	蔡欣晏	閻　鈺	蘇紹平
407	石小泳隊	黃惟歆	李映璇	李亮玫
男　子　組				
411	林箔泰會跑2.0版	許箔肯	盧義泰	林書尉
412	澎科真男人	郭子靖	宋言孝	許雁洲
413	虎井三號餐	陳帥維	林俊賢	莊傳弘
414	P.H.L.B.C風一樣的男子A	陳德壽	陳全和	鄭文進
415	P.H.L.B.C風一樣的男子B	呂立財	龐皓仁	蔡易靜
416	黑神聯盟	謝沅峰	王啓倫	謝宇倫
417	澎湖NO.1	吳耀宗	朱劍揚	張劍雨
418	有車裝沒車	王家緯	洪誌陽	林威丞
419	石小泳隊	劉育麟	陳富榮	翁清維
420	波賽頓海洋運動俱樂部	呰賢治	林獻成	李昱德
421	石小泳隊好棒棒	蕭博聰	方國勝	楊翔宇

NO	隊　　名	游　泳	自由車	路　跑
混　合　組				
426	無敵大鳥蛋家族	林素玉	范德威	范詠鈞
427	WayPoint鐵人工廠	謝伯韶	張　浩	吳冠融
428	閃閃惹人愛	高君瑋	施允翎	李念蓁
429	丁丁	張弘輝	王郁雯	丁宗呈
浮　標　組				
436	普龍共天團	闕勝騏	劉少臻	郭達文
437	古和田莊	Hiroko Kowada	莊家熏	莊鴻俊

選手名錄（4/30 兩 項）

NO	隊　　名	姓　　名	NO	隊　　名	姓　　名
體　　驗　　組			481	孫煜鈞	
			482	張明玉	
451	游于瑩	三鐵魷物	483	鄭嘉璇	
452	王思懿	三鐵魷物	484	廖風雅	
453	蔡尚至	楊桃很好吃	485	房孝民	
454	林妍伶	楊桃很好吃	486	趙秀莉	
455	高世豪	腹愁者聯盟	487	莊良璋	
456	王燕儀	澎湖~偷High郎	488	陳仁豐	
457	翁秀蓮	澎湖~偷High郎	489	林品菱	
458	翁秀琪	澎湖~偷High郎	490	黃彥嫻	
459	王雯玲	澎湖~偷High郎			
460	洪世國	澎湖~偷High郎			
461	錢鴻欣	澎湖~偷High郎			
462	翁秋月	澎湖~偷High郎			
463	許銘裕	澎湖足愛跑			
464	葉寶麟	澎湖足愛跑			
465	林建宇	澎湖足愛跑			
466	陳國志	澎湖足愛跑			
467	陳可儀	澎湖足愛跑			
468	陳耀銘	澎湖足愛跑			
469	歐勝豪	澎湖足愛跑			
470	蔡倍鈞	澎湖足愛跑			
471	洪雅情	鍇旋歸來			
472	許憶萍	鍇旋歸來			
473	蔡秋苓	鍇旋歸來			
474	葉育凱	鍇旋歸來			
475	鄧仲均				
476	胡宇欣				
477	林民和				
478	陳仁傑				
479	李國卿				
480	陳偉漢				

選手名錄（5/1 全 程）

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
男 子 菁 英 組		
501	李宙諺	台中銀行鐵人隊
502	徐培嚴	台中銀行鐵人隊
503	邱韋強	刑事鐵人隊
504	謝育宏	
505	蔡仁文	
506	張家豪	
507	劉名群	
508	吳冠融	中華民國鐵人三項運動發展協會
509	簡良宇	
510	吳承泰	
511	劉耀群	
512	陳世銘	阿雄鐵人隊
513	成昌仁	
514	鄭家澤	台北市立大學
515	許昭宇	台北市立大學
516	柳承宇	銳騎佰客鐵人隊
517	王威凱	
女 子 菁 英 組		
521	簡微禎	國泰產險鐵人隊
522	柳怡卉	銳騎佰客鐵人隊
523	王千由	文山高中
524	張綺文	
525	林朝麗	277高雄市鐵人三項訓練中心
526	汪旖文	台中銀行鐵人隊
527	彭璟晴	台北市立大學
528	謝伯韶	中華民國鐵人三項運動發展協會
529	游　歆	天歆隊
530	林耕玫	
531	黃于嫣	
F 18		
536	彭璟喻	台北市立大學
537	Hannah Hasch	
538	廖梅雅	
539	TSANG KA HUNG	
540	黃詩琪	1707

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
F 25		
546	羅　琳	
547	許佩俞	
548	謝嘉雯	正昕鐵人
549	Holliston Langendorfer	
550	周惠萱	正昕鐵人
F 30		
556	劉靜葳	深度體驗俱樂部
557	趙瑞娟	鐵娘子
558	官怡君	林家軍
559	朱芳瑤	
560	張家怡	鐵娘子
561	駱郁如	丫里不達
562	劉逸文	小明嫩鐵隊
563	張宜萍	
564	种蓓君	蓋瑞隊
565	高玉美	
566	張宜純	正昕鐵人
567	郭儒靜	
568	洪靜涵	快樂腳
569	林沁嫻	正昕鐵人
570	曾玉如	正昕鐵人
571	王文君	敢酷CANCOOL鐵人
F 40		
576	趙曉萍	林家軍
577	林雅雲	台灣大腳丫長跑協會
578	謝佩君	
579	洪立荷	慢跑者
580	吳寶雅	三三鐵人
F 50		
586	劉語慧	大崙鐵人團

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
M 18		
591	林威志	277高雄市鐵人三項訓練中心
592	毛偉丞	林家軍
593	林哲宇	正昕鐵人
594	吳育愷	正昕鐵人
595	詹曜駿	
596	林　頤	
597	李俊賢	正昕鐵人
598	張　敬	
599	吳世傑	Tman 鐵人隊
600	蘇立安	
601	陳耕權	
602	蔡慶融	
M 25		
606	林敬航	林家軍
607	Andrew McCusker	
608	李承智	
609	林嘉祥	輕鬆鐵
610	王永賢	宜蘭公子哥
611	蕭仁信	Tman 鐵人隊
612	王振德	腹愁者聯盟
613	楊孝龍	
614	杜永學	林家軍
615	葉毅慶	
616	王漢民	澎湖~偷High郎
617	林仁義	
618	黃森賢	腹愁者聯盟
619	郭連晉	
620	楊子生	
621	黃晨瑨	
622	林祐丞	
623	劉力維	客家小孩
624	Chow Hiu Cheng	
625	許富國	男人愛旅行
626	羅羿凡	
627	楊宗諭	賣來亂啦
628	藍元廷	
629	鄭禹廷	

選手名錄（5/1 全 程）

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)	NO	姓　　名	隊　名 (單位名)	NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
M 30			M 35			729	薛一猷	
						730	陳俊龍	
636	林伯恩		681	李育仁	林家軍	731	黃菘詳	
637	Corentin 樂廷峰		682	王聯煌		732	許博淵	
638	魏久杰 Joe Wei		683	季馬修 Mat		733	劉忠和	澎湖鐵香蕉
639	林維俊	Y儒爸三鐵隊	684	陳榮富	191鐵人隊	734	蔡誠祐	
640	李欣展	山大王鐵人隊	685	賴曉春	Tman 鐵人隊	735	朱劍揚	挑戰自我
641	林韋志	三連戰初體驗	686	黃才特	罡罡好	736	黃耕翊	蓋瑞隊
642	王裕閔		687	林建志	深度體驗俱樂部	737	蔡欣橋	澎湖足愛跑
643	李明順		688	蕭柏沛		738	張嘉元	
644	張程凱		689	賴琮信	高雄鐵人	739	黃浩崙	泰國蝦
645	劉昶志	宜蘭公子哥	690	陳明俊		740	洪志文	台灣大腳丫長跑協會
646	蘇稚翔	Tman 鐵人隊	691	翁書慶	澎湖控	741	郭仕謙	Tman 鐵人隊
647	盧哲瀚	男人愛旅行	692	林定威	山大王鐵人隊	742	黃士豪	澎湖鐵香蕉
648	李嘉彬		693	張濟源		743	GarySilvester	
649	黃明智		694	詹宗保		744	林孟緯	三連戰初體驗
650	張宴安		695	高敏展	輕鬆鐵	745	王志宏	
651	劉文彬		696	郭思延	高雄鐵人	746	葉建成	
652	廖志豪	豪順連線	697	蔡偉立	後龍代表	747	游秉凡	
653	卓志欣	小卓兩杯	698	Frank Liu		748	黃雲海	賣來亂啦
654	羅鈞延	苗栗詮德建材	699	陳彥良	高雄鐵人	749	李啓榮	
655	陳盈年	澎湖鐵香蕉	700	林俊賢	澎湖鐵香蕉	750	李神國	
656	翁保倫	澎湖~偷High郎	701	陳一華		751	陳瑞宏	Tman 鐵人隊
657	范振輝	Tman 鐵人隊	702	翁維聰		752	游富勝	正昕鐵人
658	鄭劭頎	腹愁者聯盟	703	梁文賢	高雄鐵人	753	翁嘉隆	
659	林政遠		704	劉立偉		754	陳煥超	三連戰初體驗
660	何誌峰		705	吳宥賢	小卓兩杯	755	梁鴻榮	三連戰初體驗
661	陳振安	澎湖足愛跑	706	王自民				
662	阮人哲		707	唐宇宏				
663	許燕順	豪順連線	708	張昱晟	跟著騎			
664	謝明廷	宜蘭公子哥	709	古陳蜀東				
665	吳大維		710	洪士晏				
666	蘇元孝	輕鬆鐵	711	陳旭昇				
667	李孟迅		712	張世鑫				
668	呂亮賢	快樂腳	713	張家銘				
669	林宏益	宜蘭公子哥	714	李君泰				
670	游秋銘	宜蘭公子哥	715	張童景				
671	吳耀宗	挑戰自我	716	蔡瑋展				
672	劉浩尉		717	宋永鉦	苗栗詮德建材			
673	吳佳駿		718	郭銘傳				
674	謝宗諭	輕鬆鐵	719	魏傳海				
675	劉俊緯	榮耀超鐵俱樂部	720	邱建達				
676	柯東錡		721	陳德偉				
			722	林立偉				
			723	林信賢	宜蘭公子哥			
			724	邱柏濮	苗栗詮德建材			
			725	黃俊偉				
			726	古政育				
			727	陳志安	後龍代表			
			728	黃子泰				

選手名錄（5/1 全 程）

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
M 40		
761	鄧淇明	
762	何志新	台灣大腳丫長跑協會
763	陳福安	
764	陳連松	花崗勇士隊
765	劉少烺	
766	陳皇仲	
767	宋俍宏	
768	洪三原	政大好友團
769	謝忠良	三三鐵人
770	王鴻麟	蠢蠢動慢慢跑
771	黃錫洲	
772	林凱文	FENSS
773	楊震宇	中年男子鐵人隊
774	中野 英幸	
775	鄭光復	海灣灣民宿
776	楊焜堯	台灣大腳丫長跑協會
777	曾大山	
778	陳長青	二陳肉
779	陳永吉	191鐵人隊
780	范揚明	FAN FAN
781	章思民	
782	陳持毅	191鐵人隊
783	蔡志鴻	
784	邱振興	
785	戴清輝	
786	王耀慶	高雄鐵人
787	秦忠平	
788	唐英揚	
789	黃力升	
790	顧成麟	
791	陳英杰	政大好友團
792	全正中	
793	李焜騰	小明嫩鐵隊
794	孫明煌	澎湖鐵香蕉
795	徐達偉	
796	楊睿勳	高雄鐵人
797	劉謹華	
798	張瑞東	跟著騎
799	周嵩傑	
800	周立偉	
801	李宥毅	中年男子鐵人隊
802	陳雨德	J Chip盃
803	林偉倫	中年男子鐵人隊
804	彭昶瑋	三三鐵人
805	曾國融	中年男子鐵人隊
806	高立旺	
807	龔原瑯	榮耀超鐵俱樂部
808	許仁泰	鐵娘子
809	陳怡志	
810	陳瑞章	
811	陳逸峰	
812	莊志明	腹愁者聯盟
813	劉用偉	
814	方俊傑	
815	邱裕仁	高雄鐵人
816	郭名洲	丫里不達
817	魏宗徹	
818	廖敏翔	
819	黃俊鴻	
820	柯耿誌	nox
821	林聿毅	
822	林献棠	
823	侯明裕	
824	吳龍男	
825	陳哲宜	榮耀超鐵俱樂部
826	蔡忠遠	
827	潘昱恆	
828	徐金廠	
829	黃聖宏	腹愁者聯盟
830	黃聖明	腹愁者聯盟
831	藍逸仁	
832	甘凱元	
833	茆逸榮	
834	詹濠源	山大王鐵人隊
835	李韋震	
836	葉秉毅	
837	詹一凡	正昕鐵人
838	羅偉中	山大王鐵人隊
839	呂東泰	正昕鐵人
840	葉文志	
841	黃全富	大崙鐵人團
842	賴孟祥	Tman 鐵人隊
843	羅堅維	
M 45		
846	林文國	林家軍
847	陳建成	
848	黃廷堅	榮耀超鐵俱樂部
849	鄭凱文	
850	謝有筆	
851	羅志強	
852	鍾啓生	榮耀超鐵俱樂部
853	廖川德	南投鐵人
854	謝德隆	蠢蠢動慢慢跑
855	林哲光	
856	林捷明	191鐵人隊
857	劉益壯	苗栗詮德建材
858	莊子龍	
859	吳尚霖	榮耀超鐵俱樂部
860	謝聖南	榮耀超鐵俱樂部
861	陳文旺	
862	陳建凱	二陳肉
863	韓中岳	榮耀超鐵俱樂部
864	陳世杰	
865	陳順柱	澎湖足愛跑
866	游世勤	天歆隊
867	趙志彬	191鐵人隊
868	葉永南	
869	黃世昌	
870	劉再興	
871	李熒倉	
872	王漢章	悍將鐵人
873	石金城	Tman 鐵人隊
874	鄭旭劭	
875	陳政賢	
876	周紹儒	
877	鄭清日	政大好友團
878	石坤正	台灣大腳丫長跑協會
879	蔡福泉	
880	熊紹麟	
881	蔡啓文	
882	黃景良	
883	周守仁	
884	王志澄	高雄鐵人
885	孫平雄	191鐵人隊
886	李順明	
887	陳晉欣	191鐵人隊
888	李君敏	
889	陳良煦	
890	陳建勛	
891	陳明義	

選手名錄（5/1 全 程）

NO	姓　　名	隊　名 (單位名)	NO	姓　　名	隊　名 (單位名)	NO	姓　　名	隊　名 (單位名)
M 50			M 55			浮　標　組		
896	張榮川	山川鐵人	936	王健裕	悍將鐵人	976	曹綉綺	SaSa
897	簡芳省	南投鐵人	937	范綱宏		977	張哲源	
898	張　璁		938	谷月涵		978	戴上傑	戴氏兄弟隊
899	游泰瑜	悍將鐵人	939	張林行	悍將鐵人	979	谷林豈	1707
900	林坤成	嘉義市鐵人三項委員會	940	孟亞輝	高雄鐵人	980	戴上凱	戴氏兄弟隊
901	鄭榮吉	正昕鐵人	941	蘇啓釗		981	高佳佑	
902	吳清水	澎湖足愛跑	942	蔡國勳	澎湖足愛跑	982	呂孟銓	
903	李東海		943	馮輝文	花崗勇士隊	983	黃敬軒	
904	莊鴻俊		944	蔡定謀	高雄鐵人	984	林峻佑	
905	龔祈謀	嘉義市鐵人三項委員會	945	林茂盛	高雄鐵人	985	洪嘉駿	
906	賴政國	花崗勇士隊	946	陳希聖		986	邱士桓	
907	王德譽	南投鐵人	947	李偉豪	榮耀超鐵俱樂部	987	簡瑞嚴	
908	徐信男		948	黃中人		988	湯庭瑋	輕鬆鐵
909	楊孫和		949	盧法水	台灣大腳丫長跑協會	989	張家豪	蛋漿吱船好久隊
910	李世儒	丫儒爸三鐵隊	950	甘定清		990	吳麒輝	
911	孫克強		951	歐瑞興	海灣灣民宿	991	傅達孝	
912	高悟晉	海灣灣民宿				992	徐偉育	
913	陳順序	海灣灣民宿				993	邱永振	
914	陳文雄	阿雄鐵人隊				994	林彥伯	
915	莊益智		M 60			995	林俊榮	
916	倪邦臣					996	楊君玖	蛋漿吱船好久隊
917	陳　豐	榮耀超鐵俱樂部	956	黃英俊		997	林昱宏	罡罡好
918	劉柴閏	正昕鐵人	957	吳清宗	深度體驗俱樂部	998	陳明成	
919	簡瑞平		958	莊德豐		999	楊德雲	
920	陳凱傑		959	徐俊堆	榮耀超鐵俱樂部	1000	馮志強	
921	高立功	榮耀超鐵俱樂部	960	蔡漢清	台灣大腳丫長跑協會	1001	游義雄	
922	塗政新		961	蘇耀宗		1002	周茂益	
923	鄭劉銘							
924	鄭天成							
925	鐘文鴻							
926	盧泰安		M 65					
927	林正斌	榮耀超鐵俱樂部						
928	童國書		966	林竹泉	台灣大腳丫長跑協會			
929	江祐榮		967	廖協發	台灣大腳丫長跑協會			
			968	王秉晟	榮耀超鐵俱樂部			
			M 70					
			971	張邦文				

選手名錄（5/1 全 程 接 力）

NO	隊　　名	游　泳	自由車	路　跑
女　子　組				
1011	鐵娘子	翁菁梅	謝力美	許祝華
男　子　組				
1016	澎湖鐵香蕉	許文亞	呂建霖	陳建平
1017	3838小隊	劉人漢	曾琤瑋	吳予文
1018	耀在一起	陳慶耀	莊惇富	呂明倫
1019	耀在一起	歐金城	顏宏昌	洪乾恩
1020	初鐵之戰	謝政男	蔡旻廷	吳丞峰
1021	Loser GO GO GO	譚祐升	吳宗展	黃致綱
1022	一位好心人	楊德一	陳俊豪	楊德忻
1023	腹愁者聯盟	呂若望	高世豪	高子嵐
1024	澎湖鐵香蕉	盧慶吉	項詮景	陳國音
1025	安士公子	呂柏昇	陳禮瑄	施俊仰
1026	呂秀聯合公園	鄭皓中	莊劭暘	吳清凱
1027	澎湖鐵人三項委員會	周培帆	蔡昌興	游銘杰

NO	隊　　名	游　泳	自由車	路　跑
混　合　組				
1031	澎湖鐵香蕉	翁銘煌	陳淑戀	翁梓恩
1032	澎湖鐵香蕉	陳執雍	楊　徹	李禹彤
1033	澎湖鐵香蕉	許良合	王建平	吳欣芸
1034	噗攏拱國際鐵人三項隊	許紋瑄	張俊揮	汪昱丞
1035	澎湖鐵香蕉	黃慧明	陳珏君	黃楨婷
1036	蔡逃龜-戰地飛龜分隊	蔡英傑	蔡沛妤	馬立珏
1037	粉紅霹靂泡	黃新心	黃嬿融	洪世彥
1038	澎湖鐵香蕉	周光明	曾俊豪	李庭榛
1039	阿發提姆	許量瑋	張文嘉	林佳欣
浮　標　組				
1046	嚇嚇叫天團	林亮生	闕勝騏	毛昭綱

2016　SCHEDULE 行事曆

CTTA 中華民國鐵人三項運動協會

項次	日期	地點	活動名稱	備註
1	3/12-13 日	臺南市 Tainan	亞洲鐵人三項聯盟 113K 挑戰賽 _ 安平站 Anpin Asian Triathlon Union 113K Challenge	積分賽
2			臺南安平全國鐵人三項錦標賽	積分賽
3	4/30-5/1 日	澎湖縣 Penghu	亞洲鐵人三項聯盟 113K 挑戰賽 _ 澎湖站 Penghu Asian Triathlon Union 113K Challenge	積分賽
4			澎湖全國鐵人三項錦標賽	積分賽
5	6 /5 日	新北市 New Taipei City	2016 新北翡翠灣亞洲盃鐵人三項錦標賽 2016 New Taipei Green Bay Asian Cup	積分賽
6	9/3-4 日	宜蘭梅花湖 Yilan	天利盃宜蘭梅花湖全國鐵人三項錦標賽 Columbia Threadneedle Cup 2016 Yilan Triathlon	積分賽
7	9/17 日	桃園縣 Taoyuan	北區全國小鐵人錦標賽 Taoyuan National Kids Triathlon Championships	小鐵人
8	9/24-25 日	綠島 Green Island	綠島全國鐵人三項錦標賽 Green Island Asian Triathlon Union 113K Challenge	積分賽
9			亞洲鐵人三項聯盟 113K 挑戰賽 _ 綠島站	積分賽
10	10/15	臺北市 Taipei City	粉紅鐵人兩項(預定) Pink Lady Duathlon	

(K=km)

中華民國鐵人兩項運動協會

11	11/12 日	宜蘭縣	宜蘭冬山河全國鐵人兩項錦標賽	

中華民國鐵人三項運動協會 培訓課程

12	3/26-27 月	台北	中華民國鐵人三項 A.B.C 級裁判講習	
13	8 月	台北	中華民國鐵人三項 A.B.C 級教練講習	

確切比賽日期及報名時間請隨時關注中華民國鐵人三項運動協會
官網：http://www.ctta.org.tw/front/bin/home.phtml