

2016 綠島亞洲鐵人三項聯盟 113 公里挑戰賽暨全國鐵人三項錦標賽

【競賽規程】

壹、指導單位：亞洲鐵人三項聯盟、教育部體育署、臺東縣政府、中華鐵人三項大聯盟

貳、主辦單位：臺東縣綠島鄉公所、中華民國鐵人三項運動協會

參、協辦單位：臺東縣體育會、新北市超級鐵人運動發展協會、台灣鐵人三項公司、
中華民國鐵人兩項運動協會

肆、競賽時間：2016 年 9 月 24 日至 25 日（星期六、日）

伍、競賽地點：綠島中寮船澳(起點)及其周邊環島公路

陸、競賽項目：一、113 公里亞洲鐵人三項聯盟挑戰賽 (113K Challenge) 9 月 24 日

二、半程賽及半程接力賽 (Sprint & Team Relay) 9 月 24 日

三、標準賽及標準接力賽 (Olympic Distance & Team Relay) 9 月 25 日

柒、競賽辦法：按照「游泳→自由車→路跑」順序進行

(Race sequence "Swim → Bike → Run")。

一、113K 挑戰賽時限(113K Challenge time limit)：

游泳 1.9 公里 (90 分鐘)、自由車 90 公里 (4 小時)、路跑 21 公里 (3 小時)，合計 113 公里 (8 小時 30 分鐘)。

(Swim90min.、Bike4H、Run3H，Total：8hrs30min)

二、標準賽(51.5 公里)、標準接力賽距離及時限(Olympic distance time limit)：

游泳 1.5 公里 (60 分鐘)、自由車 40 公里 (100 分鐘)、路跑 10 公里 (80 分鐘)，合計 51.5 公里 (4 小時)。

(Swim60min.、Bike100min.、Run80min.，Total：4hrs。)

三、半程賽、半程接力賽距離及時限(Sprint distance and Relay time limit)：

游泳 750 公尺 (30 分鐘)、自由車 20 公里 (60 分鐘)、路跑 5 公里 (40 分鐘)，合計 25.75 公里 (2 小時 10 分)。

(Swim30min.、Bike60min.、Run40min.，Total：2hrs & 10min.)

※為維護選手安全及競賽品質，將依照時限關賽，請加強練習提升實力。

※參加 113 公里挑戰賽選手請於報到時簽立切結書。

※依照國際規定，實際比賽距離可因場地因素增減 5%

(According to the ITU rules, the race distance can be modified in 5%.)

捌、競賽流程：

時 間	流 程
9 月 23 日 (星期五)	
17:00—21:00	113K 挑戰賽/半程/半程接力賽選手報到幕現場)
9 月 24 日 (星期六) 113 公里挑戰賽/半程/半程接力賽	
05:30—06:15	選手補報到 (開幕現場)
06:00—06:45	放置自由車/檢錄/熱身
06:45-07:00	開幕暨競賽說明
07:00	113K 挑戰賽開賽
08:30	半程/半程接力賽(25.75K)開賽
10:00	半程/半程接力領車

13:00—16:00	113K 領車
15:30	頒獎/抽獎
15:00—18:00	標準賽選手報到(開幕會場)
17:00—18:00	標準賽菁英組選手驗車(開幕會場)
9月25日(星期日)標準賽及標準接力賽	
05:30—06:45	選手補報到/補驗車/熱身(開幕會場)
06:45—07:00	開幕暨競賽說明
07:00	標準賽(菁英賽)/標準接力賽(51.5K)開賽
11:00	頒獎
10:30—12:00	領車
備註： 1. 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場廣播公告或大會網站公告為準。 2. 領車時須查驗「號碼布」及「自由車號碼貼紙」並簽名，如有未遵守規定，將協請警方處理以保障比賽公平性及其他選手權益。同意始得報名參賽。 3. 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時：，主辦單位將於賽前一天 18:00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。 網址： http://www.ctta.org.tw/front/bin/home.phtml	

玖、保險(Insurance)：

一、大會為每位選手投保「公共意外責任險」(Public accidental insurance)。

承保範圍事故身亡 300 萬元，每一事故醫療自負額 2,500 元，理賠限額 3 萬元。(如醫療費 3 萬元，自負額 2,500 元，理賠 27,500 元)。

(Coverage accident death by NT\$3,000,000., every accident medical deductible of \$ 2,500, claims limit NT\$30,000. (EX: Medical costs NT\$30,000,there will be NT\$2,500 deductible, claims NT\$27,500)

二、選手如需較高保障請自行加保個人險，維護自身權益。

(Please have your own insurance when it's needed.)

三、大會協助受傷選手就醫及傷後相關理賠作業，但無法提供「損害補償、精神賠償」或「慰問金」。

(CTTA will help athletes to do the indemnity work and acquire reimburse expense but won't offer any damage compensation or sympathy claim.)

四、請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。

(Please have your Health Insurance Card with you to the race.)

五、保險公司「特別不保」事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
3. 選手請視自身體能狀況量力而為，賽前一日應「睡眠充足」，「賽前 2 小時」飲食完畢，如有不適請立即「停止比賽」，並請求協助，如強行比賽導致中暑(熱衰竭)十分危險(保險公司不理賠)。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

拾、摸彩活動：

- 一、賽事當天頒獎時舉行「摸彩活動」，現場備有豐富獎品。
- 二、當天憑券兌獎，活動結束仍未到場領取者視同放棄。
- 三、摸彩品及獎品均為大會及廠商無償贊助提供賽事活動同歡，敬請共同維護雙方權益與賽會品質，不得另行「轉售」，如發現有轉賣行為，無論是否獲利，廠商皆有追訴權利。

拾壹、分組說明：

- 特別規定：(1)為保障選手安全，本賽事特開放分齡組選手穿著防寒衣或攜帶魚雷浮標（最後一梯）下水。
- (2)海水與池水、湖水不同，選手務必請先適應海泳方式再參賽，以免危險。
 - (3)攜帶魚雷浮標者「限」報名浮標組，並在最後一梯次下水，但浮標組並無獨立獎牌，也不獨立排名，選手於此組皆將納入原組別排名（例如：年齡符合分齡組之 M35，其成績即列入 M35 組排名）此外，浮標為救生工具，禁止抱著魚雷浮標踢水前進。為顧及選手人身安全，裁判可視情況制止選手繼續比賽。
 - (4)接力賽→每人限報一隊，如未滿 3 人，為求公平，該隊不具獲獎資格。
 - (5)由於綠島環島公路多彎、長下坡，開放登山車及公路車進場，為維護選手安全，禁騎計時車。

拾貳、住宿：選手如需住宿，請自行登入住宿資訊網站：

【亞洲遊】<https://asiayo.com/>

一、113 公里鐵人挑戰賽

1. 男子組（分齡 10 組）：

- (1)M18：18~24 歲（民國 81 年至 87 年出生）、（1992~1998）
- (2)M25：25~29 歲（民國 76 年至 80 年出生）、（1987~1991）
- (3)M30：30~34 歲（民國 71 年至 75 年出生）、（1982~1986）
- (4)M35：35~39 歲（民國 66 年至 70 年出生）、（1977~1981）
- (5)M40：40~44 歲（民國 61 年至 65 年出生）、（1972~1976）
- (6)M45：45~49 歲（民國 56 年至 60 年出生）、（1967~1971）
- (7)M50：50~54 歲（民國 51 年至 55 年出生）、（1962~1966）
- (8)M55：55~59 歲（民國 46 年至 50 年出生）、（1957~1961）
- (9)M60：60~64 歲（民國 41 年至 45 年出生）、（1952~1956）
- (10)M65：65 歲以上（民國 40 年以前出生）、（1951 以前）

2. 女子組：（分齡 3 組）

- (1) F18：18~24 歲（民國 81 年至 87 年出生）、（1992~1998）
- (2) F25：25~34 歲（民國 71 年至 80 年出生）、（1982~1991）
- (3) F35：35 歲以上（民國 70 年及以前出生）、（before 1981）

二、標準賽

1. 菁英組：

- (1)男子菁英組：（附個人最佳成績 2 小時 30 分以內證明）【須驗車通過】
- (2)女子菁英組：（附個人最佳成績 3 小時 00 分以內證明）【須驗車通過】

2. 男子分齡組（11 組）：

- (1)M18：18~24 歲（民國 81 年至 87 年出生）、（1992~1998）
- (2)M25：25~29 歲（民國 76 年至 80 年出生）、（1987~1991）
- (3)M30：30~34 歲（民國 71 年至 75 年出生）、（1982~1986）
- (4)M35：35~39 歲（民國 66 年至 70 年出生）、（1977~1981）
- (5)M40：40~44 歲（民國 61 年至 65 年出生）、（1972~1976）
- (6)M45：45~49 歲（民國 56 年至 60 年出生）、（1967~1971）
- (7)M50：50~54 歲（民國 51 年至 55 年出生）、（1962~1966）
- (8)M55：55~59 歲（民國 46 年至 50 年出生）、（1957~1961）
- (9)M60：60~64 歲（民國 41 年至 45 年出生）、（1952~1956）

(10)M65：65~69 歲（民國 36 年至 40 年出生）、（1947~1951）

(11)M70：70 歲以上（民國 35 年及以前出生）、（before 1946）

3. 女子分齡組（5 組）：

(1) F18：18~24 歲（民國 81 年至 87 年出生）、（1992~1998）

(2) F25：25~29 歲（民國 76 年至 80 年出生）、（1987~1991）

(3) F30：30~39 歲（民國 66 年至 75 年出生）、（1977~1986）

(4) F40：40~49 歲（民國 56 年至 65 年出生）、（1967~1976）

(5) F50：50 歲以上（民國 55 年及以前出生）、（1966 年及以前出生）

4. 浮標組：需攜帶魚雷浮標者，成績按照原組別計算成績排名<詳特別規定之(3)>。

5. 標準接力賽：

★18 歲以上（民國 87 年以前出生）、（before 1998）

1. 男子組 2. 女子組 3. 混合組 4. 浮標組

三、半程賽：

1. 男子組：（5 組）

(1)S13：13~15 歲（民國 90 年至 92 年出生）、（2001~2003）

(2)S16：16~19 歲（民國 86 年至 89 年出生）、（1997~2000）

(3)S20：20~29 歲（民國 76 年至 85 年出生）、（1987~1996）

(4)S30：30~39 歲（民國 66 年至 75 年出生）、（1977~1986）

(5)S40：40 歲以上（民國 65 年及以前出生）、（before 1976）

2. 女子組：（5 組）

(1)W13：13~15 歲（民國 90 年至 92 年出生）、（2001~2003）

(2)W16：16~19 歲（民國 86 年至 89 年出生）、（1997~2000）

(3)W20：20~29 歲（民國 76 年至 85 年出生）、（1987~1996）

(4)W30：30~39 歲（民國 66 年至 75 年出生）、（1977~1986）

(5)W40：40 歲以上（民國 65 年及以前出生）、（before 1976）

3. 浮標組：需攜帶魚雷浮標者，成績按照原組別計算成績排名<詳特別規定之(3)>。

4. 半程接力賽

★13 歲以上（民國 92 年以前出生）、（before 2003）

1. 男子組 2. 女子組 3. 混合組 4. 浮標組

拾貳、獎勵辦法：

一、113 公里鐵人挑戰賽

各分齡組（男子 10 組、女子 3 組）共 13 組，各取前六名頒發獎盃、獎品

（各組未滿 10 人頒發前 2 名獎盃，各組總人數超過 100 人增加錄取至前 10 名。）

總排名（不分男女）依名次頒發獎金

第一名 10,000 元·第六名 5,000 元

第二名 9,000 元·第七名 4,000 元

第三名 8,000 元·第八名 3,000 元

第四名 7,000 元·第九名 2,000 元

第五名 6,000 元·第十名 1,000 元

二、標準賽

1. 男子菁英組前 10 名，頒發獎牌、獎金及獎品

第一名 30,000 元·第六名 8,000 元

第二名 20,000 元·第七名 7,000 元

第三名 15,000 元·第八名 6,000 元

- 第四名 10,000 元· 第九名 5,000 元
 第五名 9,000 元· 第十名 4,000 元
2. 女子菁英組前 10 名，頒發獎牌、獎金及獎品，6~10 名頒發獎牌
 第一名 10,000 元· 第四名 5,000 元
 第二名 7,500 元· 第五名 4,000 元
 第三名 6,000 元
3. 分齡組(16 組)前 3 名頒發獎牌、獎金及獎品，4、5 名頒發獎牌
 第一名 3,000 元及獎牌· 第四名獎牌
 第二名 2,000 元及獎牌· 第五名獎牌
 第三名 1,000 元及獎牌
4. 標準接力賽：各組前 5 名頒發獎牌、獎金及獎品
 第一名全隊獎金 6,000 元及獎牌三面
 第二名全隊獎金 5,000 元及獎牌三面
 第三名全隊獎金 4,000 元及獎牌三面
 第四名全隊獎金 3,000 元及獎牌三面
 第五名全隊獎金 2,000 元及獎牌三面

三、半程賽：

1. 各組前 5 名頒發獎牌、獎金（女子 W40 歲組不發獎金）及獎品
 第一名獎金 5,000 元及獎牌· 第四名獎金 2,000 元及獎牌
 第二名獎金 4,000 元及獎牌· 第五名獎金 1,000 元及獎牌
 第三名獎金 3,000 元及獎牌
2. 半程接力賽：各組前 5 名頒發獎牌、獎金及獎品
 第一名全隊獎金 5,000 元及獎牌三面
 第二名全隊獎金 4,000 元及獎牌三面
 第三名全隊獎金 3,000 元及獎牌三面
 第四名全隊獎金 2,000 元及獎牌三面
 第五名全隊獎金 1,200 元及獎牌三面

備註：

- 標準賽男子 M60、M65、M70、女子分齡 5 組；半程賽男子 S13、S16、女子 W13 歲組如未滿 10 人不設獎金，僅依名次頒發前 3 名獎牌，其餘各組未滿 10 人則併入年齡較低上一組計算成績。
- 各組選手超過 100 人增加錄取至前 10 名。
- 獎金請至賽事現場服務組簽領(並依據中華民國稅法代扣各類所得扣繳)。
- 獲獎選手必須親自上台領獎，以示對大會及其他選手的尊重，如未上台領獎，暫不發放獎項與獎金，請自行到協會領取，但須付行政處理費 500 元。(如需郵寄時，由選手自付郵費及 500 元處理費。)

拾參、報名辦法：

報名限額：113 公里挑戰賽 500 人、標準賽 1500 人、全程接力 400 隊、半程賽 1000 人、半程接力賽 200 隊。(大會保有更動權利，“選手名錄”以協會官網公告為準。)

二、報名時間：即日起至 2016/8/15 或額滿為止。

三、報名資格：①113 公里挑戰賽須於民國 87 年(含)以前出生，87 年以後出生欲報名者需附家長同意書及 8 小時 30 分以內完成之成績證明。

②全程賽須於民國 87 年以前出生(不含菁英組)

③半程賽須於民國 92 年(含)以前出生

以上未滿 20 歲者，皆須附家長或監護人同意書。

四、報名方案與費用：

1. 早鳥方案：2016 年 6 月 30 日前完成繳費報名者，可享以下優惠：

①113 公里挑戰賽 3,500 元、②標準賽每人 2,000 元。

③標準接力賽每隊 2,700 元、④半程賽每人 1,600 元、⑤半程接力賽每隊 1,950 元。

2. 2016 年 8 月 15 日至報名結束前完成繳費報名者，繳費標準如下：

①113 公里挑戰賽 4,500 元、②標準賽每人 2,200 元、

③標準接力賽每隊 3,000 元、④半程賽每人 1,800 元、⑤半程接力賽每隊 2,100 元。

3. 標準賽或/及半程賽「同時報名」20 人以上，享 85 折優惠，但不可同時享有早鳥方案折扣。

4. CTTA 特惠專案：「113 連三 K 專案」：單一選手同時報名以下 3 場 113K 挑戰賽

特價 NT\$9999 元(即日起至 2016 年 1 月 31 日止)

3/12-13 日	臺南市	臺南安平亞洲鐵人三項聯盟 113K 挑戰賽暨全國鐵人三項錦標賽
4/30-5/1 日	澎湖縣	澎湖亞洲鐵人三項聯盟 113K 挑戰賽暨全國鐵人三項錦標賽
9/24-25 日	臺東縣	綠島亞洲鐵人三項聯盟 113K 挑戰賽暨全國鐵人三項錦標賽

五、報名手續：

※依據我國「個人資料保護法」規定本報名資料僅供主辦單位辦理比賽使用。

1. 網路報名：

(1) 請於網路報名表輸入個人或團體資料並取得專屬虛擬付款帳號。

(2) 請以網路 ATM 線上即時繳款或自動櫃員機(實體 ATM)繳款，完成報名手續(未繳費視同「未完成報名手續」；報名後請注意網站公告之「選手名錄」確認報名成功及資料無誤，報名截止後恕不受理更改)。

2. 已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前申請退費(酌收手續費 200 元)，報名截止後恕不退費，且不得以任何理由頂替他人參賽。

拾肆、選手贈品：大會提供贈品及服務內容說明如下(大會保有更動權利)：

一、113 公里挑戰賽、標準賽、標準接力賽及半程賽選手

1. 精緻餐盒一份(憑券領取)。

2. 精美禮品一組及綠島特色紀念品一份。

3. 限量精美名牌紀念衫一件。

4. 出賽當天頒獎典禮摸彩券一張。

5. 時限內完成比賽者，另贈「完賽獎牌」、「完賽證書」。

6. 出賽當天公共意外責任險。

7. 參加 CTTA 特惠專案(A/B)另有報名費優惠如上。

*113 公里挑戰賽加贈「完賽特別禮」。

二、半程接力賽選手(每人)

1. 精緻餐盒一份(憑券領取)。

2. 限量精美名牌紀念衫一件。

3. 出賽當天頒獎典禮摸彩券一張。

4. 時限內完成比賽者，另贈「完成證明書」。

5. 出賽當天公共意外責任險。

拾伍、注意事項：

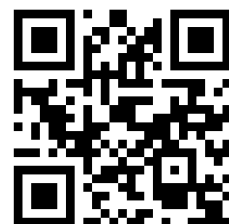
- 一、本會網站將公佈參賽名單，**個人參賽請自行上網列印參賽通知(含接力一隊)**，團體報名之團隊，賽前一週由協會 E-mail 參賽通知到領隊電子信箱，憑參賽通知辦理報到。
- 二、晶片押金：選手報到時暫收保證金每片 1000 元，賽後繳回晶片時（含束帶，如缺少則酌收工本費 200 元）退還保證金。
- 三、為維護選手安全，所有參賽者不得使用「輪徑小於 25 吋」之自由車及加裝「牛角」，如使用計時車或裝設「休息把長度超過剎車把橫切面」，必須顧及其他選手安全，如造成他人傷害須負相關法律及賠償責任。
- 四、**半程賽、接力賽及全程賽分齡組絕對禁止輪車**，經裁判提出報告，第一次罰兩分鐘、第二次取消比賽資格，並移送紀錄委員會處理，最重可禁止參賽一年並公布違規影帶。
- 五、禁止選手以不正常方式做商業宣傳活動，如在終點前脫鞋高舉、展示廠商旗幟，或攜帶廠商旗幟、產品上台領獎等，否則移送大會仲裁委員會處理。最重可取消名次並追回獎項。
- 六、選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，本會有權拒絕其未來報名。
- 七、大會現場「轉換區」可供選手放置個人物品外，另設置「寄物區」提供選手寄物服務，每包/每次 100 元(如使用「CTTA 鐵人包」者免費)，歡迎有特殊需求者多多利用。
- 八、禁止選手冒名頂替參加比賽，如遭檢舉並查證屬實，除取消比賽成績、追回獎項外，未來 1 年雙方均不得參加本會舉辦之鐵人賽及代表本會出國參賽，如發生意外亦無法獲得理賠及協助。
- 九、U bike 為公共交通工具，並非運動器材，禁止選手騎乘 U bike 參加，並取消比賽資格，因而造成之損失由選手自負。
- 十、**大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及電子/平面刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績，並用於比賽/媒體相關之宣傳活動上。**

拾陸、申訴：

- 一、競賽爭議：在規則上有明文規定或同等意義之註明者，以裁判之判決為準。
- 二、申訴程序：選手如需提出申訴，得以書面方式並簽名後，向大會仲裁委員會正式提出，且以仲裁委員之決議為終結。提出申訴書時，須繳保證金新台幣壹仟元整，仲裁委員會若確認其申訴不成立時，得沒收保證金充作大會基金。
- 三、有關競賽發生之問題，選手除當場得口頭申訴外，並依規定在 30 分鐘內補齊書面申訴正式手續，各項競賽進行中，選手不得當場質問裁判。

拾柒、大會資訊：

1. 聯絡電話：(02) 8772-3350
2. 傳 真：(02) 8772-3348
3. 網 址：www.ctta.org.tw
4. 地 址：台北市中山區朱崙街 20 號 6 樓 611 室



犯規行為及處罰規定

(104.12.02 紀律委員會通過)

序號	犯規行為	犯規性質	處罰方法
1	出發搶跳	非故意	罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
2	不同性別尾隨（輪車）	第一次	罰 2 分鐘並警告
		第二次	取消比賽資格
3	半程賽、接力賽及全程賽分齡組輪車	第一次	罰 2 分鐘並警告
		第二次	取消比賽資格
4	騎跑抄近路或不按規定游泳路線繞浮標	非故意	罰 15 秒~2 分鐘 (視情節由裁判認定)
		故意	取消比賽資格
	騎車跨越分隔交通錐或公路中線	非故意	每次罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
5	1. 阻礙他人比賽 2. 比賽中肢體接觸 ①游泳賽拉、扯、抓、拽、踢、蹬等 ②騎跑時阻擋、推擠其他選手（尤其在彎道處）	非故意	每次處罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
6	接受不正當協助 1. 在飲水站以外接水 2. 接受非大會人員遞水或食物 3. 將泳帽、泳鏡交給他人		每次處罰 15 秒
7	故意同時通過終點		取消比賽資格
8	不服從裁判指示	第一次	警告並處罰 15 秒
		第二次	取消比賽資格
9	冒名頂替參賽		1. 取消比賽資格 2. 兩人皆禁止參加中華鐵人三項大聯盟比賽一年
10	領獎時，赤腳或穿拖鞋	非故意	改正後領獎。
		故意	取消獲獎資格。
11	不參加頒獎典禮		1. 不得由他人代領獎金及獎品。 2. 賽後代寄須先付處理費 500 元及郵資。
12	選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題	故意	一年內禁止參加中華鐵人三項大聯盟所有比賽