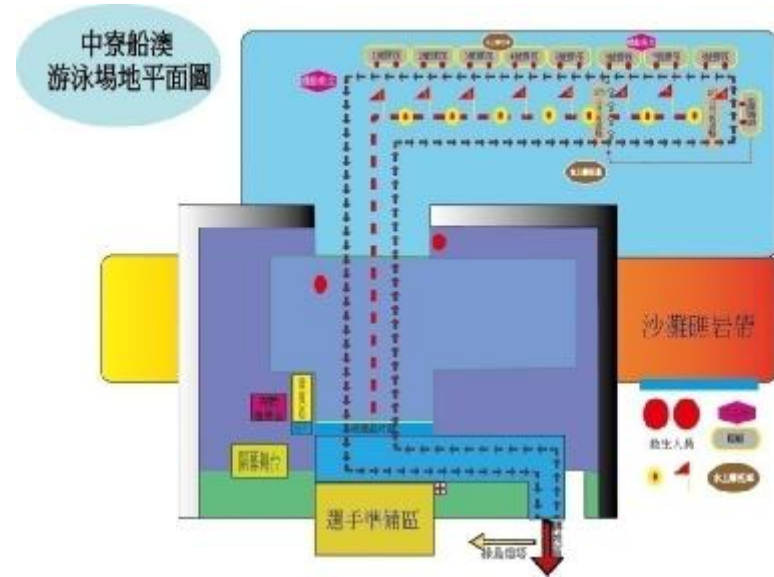


賽道規劃-實際進行之距離與方式

游泳：

中寮船澳佈置游泳賽道長**475公尺**，
選手由起點坡道出發，右去左回。



一、113K賽：(1900公尺)

沿水道線游至**475公尺**處折返，一圈為**950公尺**，游**2圈**共**1900公尺**。

二、全程賽：

沿水道線游至**375公尺**處折返，一圈為**750公尺**，游**2圈**共**1500公尺**。

三、半程賽：

沿水道線至**375公尺**處折返，游一圈共**750公尺**。

賽道規劃- 自由車(環島路線)



一、113K賽
環島騎四圈 一圈18.2公里
共72.8公里

二、全程賽/全程接力:
環島騎二圈 一圈18.2公里
共36.4公里

三、半程賽/半程接力:
環島騎一圈 一圈18.2公里
共18.2公里

自由車賽道規劃-實際進行之距離與方式

- 一、**113K賽:環島騎四圈 一圈18.2公里共72.8公里**
- 二、**全程賽:環島騎二圈 一圈18.2公里共36.4公里**
- 三、**半程賽:環島騎一圈 一圈18.2公里共18.2公里**

自由車路線說明：環島公路逆時鐘方向

中寮港澳(游泳上岸後) à 400公尺至綠島國小轉換區 à 逆時鐘騎環島公路 à 綠島國小 à 歐風民宿 à 綠島鄉公所 à 早安美芝城1KM à 綠島小舢舨早餐店2KM à 福地洞天5.35KM à 大白沙5.7KM à 朝日溫泉附近7KM à 東昇羊肉8.34 à 小長城11.31KM à 觀音洞13.12 à 13.28KM處左轉騎入新環島公路 à 長下坡 à 16公里處左轉環島公路 à 18公里處左轉至綠島國小轉換區共18.2公里。

賽道規劃-路跑示意圖



一、113K賽路跑: 環島跑一圈 一圈18.2公里共18.2公里

全程路跑



全程路跑 路線(總長 10公里)

1.綠島國小至U1距離5公里 來回10公里

2.轉換區到綠島國小0.4公里

3.路跑路線不設交通錐、選手靠右側邊慢車道行進。

路線說明：

中寮船澳（轉換區）》逆時鐘跑環島綠島國小》歐風民宿》綠島鄉公所
》早安美芝城1KM》綠島小舢舨早餐店2KM》福地洞天5KM(U1折返點)

半程路跑 路線(總長4.2公里)

1.U1-U2 距離 0.95公里、來回1趟 1.9公里、2趟3.8公里

2.轉換區-綠島國小距離0.4公里 半程路跑共4.2公里

路線說明:

轉換區 --> 右轉往綠島燈塔方向 -->左轉小徑 -->U1折返點(第1、3折返點)

-->然後到達U2折返點(第2、4折返點) U1-U2來回跑兩趟取三個信物-->綠島國小FINISH。



賽道規劃-路跑

一、113K賽：環島公路逆時鐘方向

中寮港澳(游泳上岸後) à 轉換區 à 逆時鐘騎環島公路 à 綠島國小 à 歐風民宿 à 綠島鄉公所 à 早安美芝城1KM à 綠島小舢舨早餐店KM à 福地洞天5.35KM à 大白沙5.7KM à 朝日溫泉附近7KM à 東昇羊肉8.34 à 小長城11.31KM à 觀音洞13.12 à 13.28KM 處左轉騎入新環島公路 à 長下坡 à 16公里處左轉環島公路 à 18公里處左轉至綠島國小終點 共18.2公里。

二、全程賽：中寮港澳(游泳上岸後) à 轉換區 à 逆時鐘騎環島公路 à 綠島國小 à 歐風民宿 à 綠島鄉公所 à 早安美芝城KM à 綠島小舢舨早餐店KM à 福地洞天5.35KM à 折返(來回10公里跑1圈)。

三、半程路跑共4.2公里路線說明:

轉換區 --> 右轉往綠島燈塔方向 --> 左轉小徑 --> U1折返點(第1、3折返點)

--> 然後到達U2折返點(第2、4折返點) U1-U2來回跑兩趟取三個信物 --> 綠島國小FINISH。