

編 號	賽 程	組 別	選 手	隊 名

天利盃 2015 宜蘭鐵人三項錦標

選手參賽通知單 (報到時請攜帶本通知，節省時間<代辦亦同>)

- 全程及全程接力 報到時間：9月4日(星期五) 16:00~18:00
 補報到時間：9月5日(星期六) 10:00~12:00
 菁英組驗車時間：11:00~12:00
 開賽時間：13:00
- 半程及半程接力 報到時間：9月5日(星期六)16:00~18:00
 補報到時間：9月6日(星期日)06:15~07:15
 開賽時間：08:00
- 報到地點：宜蘭縣冬山鄉梅花湖轉換區旁
- 注意事項：
 1. 選手有義務在賽前瞭解路線、路況及相關規定，注意自身安全並維護他人安全，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，仍須負法律責任與賠償責任。
 2. 請自備鐵人服(或泳衣)、泳鏡、自由車、水壺(車架上不可使用礦泉水瓶)、安全帽、跑鞋等比賽裝備，比賽時必須使用大會提供之泳帽(各梯次顏色不同)。
 3. 報到流程：①報到(分團體、個人)領取參賽物資②車貼、帽貼貼好③將自由車放至轉換區④至開幕舞台前檢錄(書寫選手編號[上臂請勿塗抹防曬油])⑤按下水梯次下水。
 4. 全程及全程接力→游泳2圈(晶片感應)→自由車2趟(晶片感應)→路跑4圈(信物3個)
 半程及半程接力→游泳1圈(晶片感應)→自由車1趟(晶片感應)→路跑2圈(信物1個)
 5. 比賽使用ITU認可之競賽計時專用晶片，報到時每人暫繳1,000元「晶片押金」，賽後於終點「晶片退費區」將晶片(含束帶，如缺少則酌收工本費200元)繳回及領回押金。**遺失晶片者須照價賠償新台幣壹仟元正。**
 6. 下水後，前50公尺必須使用捷泳(自由式)前進，禁用蛙式。

