

賽程	編號	隊名	組別	姓名	姓名	姓名

## 2015 澎湖亞洲鐵人三項聯盟 113 公里挑戰賽暨全國鐵人三項錦標賽

### 選手參賽通知 (報到時請攜帶,節省時間)

- 113km及113km接力賽報到時間：4月17日(星期五) 17:00 ~ 19:00 (T2\_林務所)  
 補報到時間：4月18日(星期六) 06:00 ~ 06:30 (T2\_林務所)  
 轉換區放車時間：06:00 ~ 06:30  
 開賽時間：07:30
- 標準賽、半程及接力賽報到時間：4月18日(星期六) 16:00 ~ 18:00 (T2\_林務所)  
 標準賽菁英組驗車時間：17:00 ~ 18:00 (T2\_林務所)
- 標準賽、半程及接力賽補報到時間：4月19日(星期日) 06:30 ~ 07:00 (T2\_林務所)  
 標準賽菁英組補驗車時間  
 半程及接力賽開賽時間：08:00  
 標準賽開賽時間：08:40

★本賽事除菁英組選手外，開放分齡組選手穿著防寒衣

- T2(第二轉換區)\_林務管理所：澎湖縣馬公市光華里165號  
 公車接駁→縣政府前廣場 (澎湖縣馬公市治平路32號)

#### ■ 注意事項：

1. 選手有義務在賽前瞭解路線、路況及相關規定，注意自身安全並維護他人安全，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，仍須負法律責任與賠償責任。
2. 請自備鐵人服(泳衣)、泳鏡、自由車、水壺(車架上不可使用礦泉水瓶)、安全帽、跑鞋等比賽裝備，比賽時必須使用大會提供之泳帽(各梯次顏色不同)。
3. 報到流程：①報到(分團體、個人)領取參賽物資②車貼、帽貼貼好③將自由車放至轉換區④至開幕舞台前檢錄(書寫選手編號上臂請勿塗抹防曬油)⑤按下水梯次下水。
4. **113km及113km接力賽**→游泳2圈(晶片感應)→自由車1圈(晶片感應)→路跑4圈(信物4個)  
**半程及鐵三角接力**→游泳1圈(晶片感應)→自由車1圈(信物1個)→路跑1圈(信物1個)  
**全 程**→游泳2圈(晶片感應)→自由車1圈(晶片感應)→路跑2圈(信物2個)

5. 比賽使用國外進口晶片計時，報到時每人暫繳1,000元「晶片押金」，賽後於終點「晶片退費區」將晶片(含束帶)繳回及領回押金。遺失晶片須照價賠償新台幣壹仟元正。
6. 下水前，請按梯次號碼集合並配戴大會發給的泳帽，依照裁判引導迅速就位。
7. 下水後，前50公尺必須使用捷泳(自由式)前進，禁用蛙式。
8. “浮標組”選手為最後一梯次下水，不可提前下水，否則取消資格。(魚雷浮標請自備)
9. 轉換區進出皆管制登記，確保選手愛車安全，請憑「號碼布」依照「領車時間」取車。比賽期間大會工作人員及警方盡力保護選手比賽用車，但如遭竊歉難補償，若有需要請自行投保自由車「失竊險」。
10. 競賽時，禁用MP3、耳機等，並請保持警覺，注意路況、車輛、人員、動物以策安全。
11. 檢錄時裁判將以油性筆書寫選手編號於左、右手手臂，手臂請勿塗抹防曬乳，下水前(游泳)選手請按梯次號碼於開幕舞台前集合。
12. 選手請衡量自身體能狀況，量力而為，活動前一日應充足睡眠，建議賽前至少2小時用餐，現場只能做必要緊急醫療救護，若選手有疾患引起之病症，不在保險範圍內。大會保險均以「公共意外」所受之傷害做承保範圍理賠，本次活動為每位選手投保新台幣300萬元之「公共意外險」。

☞ 選手如需較高之保障請自行加保。

☞ 大會負責傷後理賠作業，協助選手申請保險理賠，但無法提供傷害補償金或慰問金。

備註：特別不保事項(請參閱競賽規程)

13. 如身體不適或體力不支，請立即脫下泳帽揮動並呼叫，救援順序如下：
  - (1) 自救(抱緊浮球或浮台)
  - (2) 呼叫鄰近選手及救生員(請選手發揮愛心搭救)
14. 為維護選手安全及競賽品質，將依照時限關賽(落後的選手由專車載回)，請加強練習，提升實力，才能享受比賽樂趣。

113KM：「游泳」最後一梯下水後，限時90分鐘完成、「自由車」限時4小時完成、「路跑」限時3小時完成，合計8小時30分完成比賽。

半程賽：「游泳」最後一梯下水後，限時30分鐘完成、「自由車」限時60分鐘完成、「路跑」限時40分鐘完成，合計2小時10分完成比賽。

標準賽：「游泳」最後一梯下水後，限時60分鐘完成、「自由車」限時100分鐘完成、「路跑」限時80分鐘完成，合計4小時完成比賽。
15. 另有頒獎典禮，備有豐富摸彩獎品，請選手踴躍參加，當天活動結束前憑券兌換。  
※請尊重贊助商熱情支持，並維護賽會品質，請勿販售獎品，如有違反，廠商保留後續追究權利。

#### ■ 領取物品內容：

- ① 泳帽 ② 自由車貼紙\*2 ③ 安全帽貼紙\*2 ④ 路跑號碼布 ⑤ 安全別針\*4 ⑥ 紀念T恤  
⑦ 計時晶片(繫於左腳踝) ⑧ 精緻餐盒 ⑨ 摸彩券 ⑩ 秩序冊

★113km贈送完賽運動浴巾及阿爾卑斯花草護手霜及精油護足霜組合

標準賽及半程賽贈送阿爾卑斯花草護手霜及精油護足霜組合

半程接力賽贈送阿爾卑斯花草護手霜

#### ■ 活動流程：請參閱網站公告-競賽規程

#### ■ 交通事項：

澎湖馬公計程車服務電話：06-9271234 預訂，上車前需先行問價(車費約200~300元)。

##### ★航空

1. 由台北國際航空站搭飛機，台北-馬公，遠東航空、復興航空、立榮航空、華信航空。
  2. 由高雄國際航空站搭飛機，高雄-馬公，遠東航空、復興航空、立榮航空、華信航空。
- 出航站後可搭乘公車、計程車或租機車、轎車的方式抵達馬公市區

##### ★海運

1. 由高雄港搭船至馬公港。
2. 由嘉義布袋港搭船至馬公港。