

選手參賽流程說明：

一、全程及半程賽

1. 賽前一天或當天至「向山遊客中心」報到。
2. 請於賽事當天至「向山遊客中心」T2 轉換區放置「路跑」裝備。
3. 選手騎自由車或搭乘接駁車（親屬、觀眾亦可搭乘）至「中興停車場」T1 轉換區放置「自由車」裝備及大會所提供之「選手袋」（請務必放置）。
4. 走路或搭乘接駁車（親屬、觀眾亦可搭乘）至「朝霧碼頭」參加開幕式、檢錄及開賽下水游泳。
5. 游泳完成，選手進入「中興停車場」T1 轉換區，準備進行自由車項目時，請將放置個人位置的游泳及其餘物品裝入大會所提供之「選手袋」（若由 T1 裁判協助裝入，遺失恕難負責），並統一運送至「向山遊客中心」T2 轉換區個人位置處。

◎貼心提醒：

1. 請避免攜帶貴重物品，大會協助轉換區物品運送服務，不負保管及賠償責任。
2. 選手請加強自由車爬坡及下坡安全訓練。
3. 天氣炎熱，請注意水份、鹽份補充。

二、水陸兩項接力賽

1. 賽前一天或當天至「向山遊客中心」報到。
2. 請於賽事當天（於報到處可搭乘接駁車）至「朝霧碼頭」參加開幕式、檢錄及開賽下水游泳，路跑選手於「朝霧碼頭」岸上交接區就位。
3. 游泳選手賽後可步行或搭乘接駁車至「向山遊客中心」終點及會場。