

編號	賽程	組別	姓名	晶片號碼

2014 新北微風亞洲盃鐵人三項錦標賽

選手參賽通知 (報到時請攜帶.節省時間)

- 標準賽及半程報到時間：6月13日(星期五) 15:00 ~ 18:00
 菁英組驗車時間：17:00 ~ 18:00

- 標準賽補報到暨補驗車時間：6月14日(星期六) 05:00 ~ 06:00
 轉換區放車時間：05:30 ~ 06:30
 女子菁英開賽時間：07:10
 男子菁英開賽時間：07:30
 分齡組開賽時間：08:00

- 半程賽補報到時間：6月14日(星期六) 11:30 ~ 12:30
 轉換區放車時間：12:15 ~ 13:00
 開賽時間：13:30

- 報到地點：新北市二重疏洪道微風運河『成蘆大橋下』(請參考協會官網競賽暨場地配置圖)

■ 注意事項：

1. 選手有義務在賽前瞭解路線、路況及相關規定，注意自身安全並維護他人安全，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，仍須負法律責任與賠償責任。
2. 請自備鐵人服(泳衣)、泳鏡、自由車、水壺(車架上不可使用礦泉水瓶)、安全帽、跑鞋等比賽裝備，比賽時必須使用大會提供之泳帽(各梯次顏色不同)。
3. 報到流程：①報到(分團體、個人)領取參賽物資②車貼、帽貼貼好③將自由車放至轉換區④至開幕舞台前檢錄(書寫選手編號上臂請勿塗抹防曬油)⑤按下水梯次下水。
4. 半程→游泳1圈(晶片感應)→自由車2圈(晶片感應)→路跑2圈(信物2個)
 全程→游泳1圈(晶片感應)→自由車4圈(晶片感應)→路跑4圈(信物4個)
5. 比賽使用國外進口晶片計時，報到時每人暫繳1,000元「晶片押金」，賽後於終點「晶片退費區」將晶片(含束帶)繳回及領回押金。遺失晶片須照價賠償新台幣壹仟元正。
6. 下水前，請按梯次號碼集合並配戴大會發給的泳帽，依照裁判引導迅速就位。
7. 下水後，前50公尺必須使用捷泳(自由式)前進，禁用蛙式。
8. “浮標組”選手為最後一梯次下水，不可提前下水，否則取消資格。(魚雷浮標請自備)

9. 轉換區進出皆管制登記，確保選手愛車安全，請憑「號碼布」依照「領車時間」取車。比賽期間大會工作人員及警方盡力保護選手比賽用車，但如遭竊難補償，若有需要請自行投保自由車「失竊險」。
10. 競賽時，禁用MP3、耳機等，並請保持警覺，注意路況、車輛、行人、動物以策安全。
11. 選手請衡量自身體能狀況，量力而為，活動前一日應充足睡眠，建議賽前至少2小時用餐，現場只能做必要緊急醫療救護，若選手有疾患引起之病症，不在保險範圍內。大會保險均以「公共意外」所受之傷害做承保範圍理賠，本次活動為每位選手投保新台幣300萬元之「公共意外責任險」。
- ☞ 選手如需較高之保障請自行加保。
- ☞ 大會負責傷後理賠作業，協助選手申請保險理賠，但無法提供傷害補償金或慰問金。
- 備註：特別不保事項（請參閱競賽規程）**

12. 如身體不適或體力不支，請立即脫下泳帽揮動並呼叫，救援順序如下：
 (1) 自救(抱緊浮球或浮台) (2) 呼叫鄰近選手及救生員(請選手發揮愛心搭救)
13. 為維護選手安全及競賽品質，將依照時限關賽(落後的選手由專車載回)，請加強練習，提升實力，才能享受比賽樂趣。
- 半程賽**：「游泳」最後一梯下水後，限時30分鐘完成、「自由車」限時60分鐘完成、「路跑」限時40分鐘完成，合計2小時10分完成比賽。
- 標準賽**：「游泳」最後一梯下水後，限時60分鐘完成、「自由車」限時100分鐘完成、「路跑」限時80分鐘完成，合計4小時完成比賽。
14. 頒獎典禮備有豐富摸彩獎品，請選手踴躍參加，當天活動結束前憑券兌換。
- ※請尊重贊助商熱情支持，並維護賽會品質，請勿販售獎品，如有違反，廠商保留後續追究權利。**

■ 領取物品內容：

全程及半程→①泳帽 ②自由車貼紙*2 ③安全帽貼紙*2 ④路跑號碼布 ⑤安全別針*4
 ⑥計時晶片(繫於左腳踝) ⑦紀念T恤 ⑧2瓶水及1瓶運動飲料 ⑨摸彩券 ⑩秩序冊

■ 活動流程：請參閱網站公告-競賽規程

■ 交通事項：請參閱交通路線圖

2014 新北微風亞洲盃鐵人三項錦標賽 交通路線圖



1、北市往二重疏洪道微風運河

- *台北大橋→三重區重新路3段→中山路→過重陽路口沿高架橋下直行→8號越堤道→疏洪一路(往蘆洲)直行→二重疏洪道微風運河(成蘆大橋下)
- *中興大橋→成功路→右轉重新路4段→左轉捷運路→12號越堤道→疏洪一路(往蘆洲)→二重疏洪道微風運河(成蘆大橋下)
- *忠孝大橋(往三重)→中山路匝道→疏洪右岸堤防道路→右轉8號越堤道→疏洪一路(往蘆洲)直行→二重疏洪道微風運河(成蘆大橋下)
- *蘆洲三民路(往蘆洲橋)→環堤大道→2號越堤道→疏洪一路→二重疏洪道微風運河(成蘆大橋下)
- *重陽大橋(往蘆洲)→集賢路→右轉三信路→左轉環河路→2號越堤道→疏洪一路→二重疏洪道微風運河(成蘆大橋下)

2、新北市往二重疏洪道微風運河

- *環河道路 15號(13號、11號、7號)越堤道→左轉疏洪十六路直行→右轉疏洪一路(往蘆洲)直行→二重疏洪道微風運河(成蘆大橋下)

3、高速公路

*中山高速公路下五股交流道→新五路二段→右轉中興路四段→5號越堤道→疏洪六路→左轉疏洪一路(往蘆洲)直行→二重疏洪道微風運河(成蘆大橋下)

4、捷運蘆洲線到蘆洲總站，沿三民路往堤防方向，越過堤防即到，走路約10~15分鐘。