

# 目 錄

一、大會組織	1
二、仲裁委員會	2
三、競賽規程	3
四、活動流程	3~4
五、競賽路線暨場配圖	9
六、選手下水梯次表	10
七、領取參賽物品及選手號碼識別圖	11
八、菁英組驗車規定	12
九、犯規行為及處罰規定	13
十、選手競賽說明	14
十一、選手參賽注意事項	15
十二、競賽規則	15
十三、選手名錄	17
十四、年度行事曆	21
十五、申訴書	22

活動核備文號：臺教體署競(二)字第 1030012623 號

府 教 體 字 第 1030017714 號

# 大會組織

- 名譽會長：蔣偉寧 教育部長  
會長：王乾發 澎湖縣長  
謝超 中華民國鐵人三項運動協會理事長
- 副會長：劉陳昭玲 議長  
呂永泰 副縣長  
胡松榮 澎湖縣體育會理事長
- 顧問：藍俊逸 副議長、許月里 議員、李添進 議員、魏長源 議員、  
歐中慨 議員、黃春燕 議員、歐陽洲 議員、葉明縣 議員、  
陳雙全 議員、宋國進 議員、吳文相 議員、鄭清發 議員、  
葉竹林 議員、陳海山 議員、成萬貫 議員
- 大會執行長：鄭嘉薇 處長  
副執行長：毛念祖  
總幹事：許錫棋  
副總幹事：葉冠男、邱鶯貞、黃友銘  
幹事：閻怡心
- 大會主持人：林德和  
主持助理：郭修森  
大會攝影：毛念祖、日商優橋股份有限公司  
媒宣組：精鍊公關顧問股份有限公司  
服務組組長：邱鶯貞(兼)  
服務組組員：陳淑分、蕭素琴、張祥興、柳書琴  
競賽組組長：李新生  
競賽組組員：李新才、李俊麒、李俊麟、柳瑞原、田志祥、蔡承邑  
晶片組：李鍾珩、范玲玲、侯福來、余芷薇、陳德恩、周一德  
運輸組：郭拯中、陳耀麟、施政豐、陳以昕  
佈置組組長：簡美珠 副組長：甘中元  
佈置組組員：吳澤宗、陳華煒、吳家淳、李應欽、賴美靜、澎湖縣立體育場、  
澎湖縣體育會  
典禮組：周廷、柳依辰、馬公高中志工  
機動組組長：彭思嘉  
機動組組員：林于捷、鄭乃豪、蔡尚佑  
場地組：邱銘祥、澎湖縣政府環保局、馬公市公所、馬公高中志工  
交管組：澎湖縣政府警察局  
醫療防護組：澎湖縣政府衛生局、消防局  
志工器材組：澎湖縣立體育場、澎湖縣體育會

## 仲裁委員會

主任委員：劉玉峯  
仲裁委員：許錫棋、葉冠男、黃友銘、李新生

## 裁判組

裁判長：黃金宏  
副裁判長：許福榮  
檢錄主任：簡美珠 副主任：賴美靜  
檢錄裁判：陳啟聰、歐德孝、陳寧翔、呂岱倫、潘政緯(兼終點)  
轉換區主任：連經堯 副主任：李信毅  
轉換區裁判：李瑋、李諸華、許文輝、郭建立、王翰院、蔡金美、  
(含S→B轉換) 朱劍揚、陳神勇、張齡文、馬玥芳、鄭士豪、陳文孝  
救生組組長：戴安宇  
救生員：澎湖縣政府消防局、周長代等140人  
自由車巡迴主任：陳華煒  
巡迴裁判：陳乙升、李靜嵐、歐文潔、李亞勳、鄭立瑋、陳憶茹、  
魏好辰、洪瑞謙、林育聖、蔡龍福  
折返主任：李應欽  
折返裁判：呂清文、陳志民、廖信傑  
自由車定點主任：甘中元 副主任：鄭蓮池  
自由車定點裁判：蘇于玲、高庚辛、許錦仙、黃金峰、吳萬來、葉興發、  
高悅梅、胡松興、許榮基、洪明景、許有進、高照信、  
蔡美珍、許清本、洪雙雁、呂桂淑、陳惠璇、林平和、  
王翰院、趙榮輝、許清本、林李麗雲、呂萬文、許美花、  
吳勝邦、王善翰、蔡美珠、黃志武、吳英睿、朱吉雄、  
曾月蜎、吳順利、呂秋雁、李阿嬌、林顯明、葉永松、  
翁忠川、黃春絲、陳永隆、高白錦、鄭武義、張伯爵、  
鄭永源、歐廣慈、方輝燦、陳財發、林建宇、陳逸凡、  
王聯煌、黃聖明、趙榮輝、翁銘煌、林琬茹、簡好璇、  
蔡建國、陳孟緯、塗宏晉、楊定睿、蔡東佑、董中成  
路跑主任：吳家淳  
路跑定點裁判：黃珮玲、林逸森、陳月圓、陳麗君、何金蓉、謝旻秀、  
蔡馥琦、陳俐文、王翠蟬、王雅嫻、何哲秀、李榮華、  
蔡瑞全  
路跑折返裁判：黃嶽龍、許有信、胡芳瑩  
供水組：柳有聰、黃尚志、許精英、顏美蘭  
海綿組：陳美秀、曾銀月、許蕙萱、歐麗玉  
終點主任：簡美珠 副主任：賴美靜  
終點裁判：陳啟聰、歐德孝、陳寧翔、呂岱倫、潘政緯(兼檢錄)  
終點攝影：吳澤宗  
晶片計時：莫明傑、李家瑜、陳羿君、吳韻茹、江峰旭

# 2014 澎湖國際鐵人三項錦標賽【競賽規程】

壹、指導單位：教育部體育署

貳、主辦單位：澎湖縣政府、中華民國鐵人三項運動協會

參、協辦單位：澎湖縣體育會、中華民國鐵人兩項運動協會、  
精鍊公關顧問股份有限公司

肆、競賽時間：2014 年 5 月 24 日至 5 月 25 日（星期六、日）

伍、競賽地點：澎湖縣馬公市觀音亭及周邊道路（澎湖縣馬公市介壽路 7 號）

陸、競賽項目：一、半程賽及接力賽（Sprint Distance & Team Relay，5 月 24 日）  
二、標準賽（Olympic Distance，5 月 25 日）

柒、競賽辦法：按照「游泳→自由車→路跑」順序進行  
（Race sequence "Swim → Bike → Run"）。

一、半程賽、接力賽距離及時限(Sprint distance and Relay time limit)：

游泳 750 公尺（30 分鐘）、自由車 20 公里（60 分鐘）、路跑 5 公里（40 分鐘），合計 25.75 公里（2 小時 10 分）。

（Swim30min.、Bike60min.、Run40min.，Total：2hrs & 10min.）

二、標準賽(51.5 公里)時限(Olympic distance time limit)：

游泳 1.5 公里（60 分鐘）、自由車 40 公里（100 分鐘）、路跑 10 公里（80 分鐘），合計 51.5 公里（4 小時）。

（Swim60min.、Bike100min.、Run80min.，Total：4hrs。）

※為維護選手安全及競賽品質，將依照時限關賽，請加強練習提升實力，享受比賽樂趣。

※依照國際規定，實際比賽距離可因場地因素增減 5%。

（According to the ITU rules, the race distance can be modified in 5% of Olympic Distance.）

捌、競賽流程：

時 間	流 程
5 月 23 日（星期五）	
17：00—21：00	半程及接力賽選手報到（青年活動中心）
5 月 24 日（星期六）半程及接力賽	
06：00—07：00	選手補報到（觀音亭會場報到區）
06：15—07：00	選手放車
06：30—07：15	選手檢錄
07：15	開幕暨競賽說明
07：30	半程及接力賽開賽
08：20—09：40	選手陸續抵達終點
09：00—10：00	領車
16：00—17：00	標準賽選手報到（青年活動中心）
16：30—17：00	標準賽菁英組選手驗車（青年活動中心）
19：00—20：00	選手之夜（於觀音亭會場領取風味餐盒） 全程、半程及接力賽選手摸彩活動暨 半程及接力賽頒獎
20：00—21：15	選手之夜表演暨煙火晚會(21:00 施放煙火)

5月25日(星期日)標準賽	
06:30-07:00	選手補報到暨補驗車(觀音亭會場報到區)
07:00-07:30	選手放車
07:15-07:45	選手檢錄
07:45	開幕暨競賽說明
08:00	標準賽開賽
10:00-12:00	選手陸續抵達終點
11:00-12:00	領車
11:00	頒獎
備註： 1. 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場廣播公告或大會網站公告為準。 2. 領車時須查驗「號碼布」及「自由車號碼貼紙」並簽名，如有未遵守規定，將協請警方處理以保障比賽公平性及其他選手權益。同意始得報名參賽。 3. 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時：，主辦單位將於賽前一天 18:00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。 網址： <a href="http://www.cta.org.tw/front/bin/home.phtml">http://www.cta.org.tw/front/bin/home.phtml</a>	

#### 玖、保險(Insurance)：

- 一、大會為每位選手投保「公共意外責任險」(Public accidental insurance)。(身故 300 萬元、每一事故醫療理賠限額 3 萬元，但自付金額須達 2500 元，保險公司始理賠)。  
(Each personal casualty insurance is three million NTD. Medical treatment quota of each accident insurance is 30,000NTD when self charge reaches 2,500NTD.)
- 二、選手如需較高保障請自行加保個人險，維護自身權益。  
(Please have your own insurance if it's needed.)
- 三、大會協助受傷選手就醫及傷後相關理賠作業，但無法提供「損害補償、精神賠償」或「慰問金」。  
(CTTA will help the athletes do the indemnity work and acquire reimburse expense but can't offer any damage compensation or sympathy expense.)
- 四、請務必攜帶健保卡參賽，保障自身就醫權益。  
(Please have your Health Insurance Card with you.)
- 五、保險公司「特別不保」事項：
  1. 個人疾病導致運動傷害。
  2. 因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
  3. 選手請視自身體能狀況量力而為，賽前一日應「睡眠充足」，「賽前 2 小時」飲食完畢，如有不適請立即「停止比賽」，並請求協助，如強行比賽導致中暑(熱衰竭)十分危險(保險公司不理賠)。本會於現場執行緊急醫療救護，**選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內**，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

## 拾、摸彩活動：

- 一、賽事當天頒獎時舉行「摸彩活動」，現場備有豐富獎品。
- 二、當天憑券兌獎，活動結束仍未到場領取者視同放棄。
- 三、摸彩品及獎品均為大會及廠商無償贊助提供賽事活動同歡，敬請共同維護雙方權益與賽會品質，不得另行「轉售」，如發現有轉賣行為，無論是否獲利，廠商皆有追訴權利。

## 拾壹、分組說明：

### 一、標準賽

#### 1. 菁英組：

- (1) 男子—菁英組：(限個人最佳成績 2 小時 30 分以內)。【須驗車通過】
- (2) 女子—菁英組：(限個人最佳成績 3 小時 00 分以內)。【須驗車通過】

#### 2. 男子分齡組 (11 組)：

- (1) M16：16~19 歲 (民國 84 年至 87 年出生)、(1995~1998)
- (2) M20：20~24 歲 (民國 79 年至 83 年出生)、(1990~1994)
- (3) M25：25~29 歲 (民國 74 年至 78 年出生)、(1985~1989)
- (4) M30：30~34 歲 (民國 69 年至 73 年出生)、(1980~1984)
- (5) M35：35~39 歲 (民國 64 年至 68 年出生)、(1975~1979)
- (6) M40：40~44 歲 (民國 59 年至 63 年出生)、(1970~1974)
- (7) M45：45~49 歲 (民國 54 年至 58 年出生)、(1965~1969)
- (8) M50：50~54 歲 (民國 49 年至 53 年出生)、(1960~1964)
- (9) M55：55~59 歲 (民國 44 年至 48 年出生)、(1955~1959)
- (10) M60：60~64 歲 (民國 39 年至 43 年出生)、(1950~1954)
- (11) M65：65 歲以上 (民國 38 年以前出生)、(1949 以前)

#### 3. 女子分齡組 (2 組)：

- (1) F16：16~34 歲 (民國 69 年至 87 年出生)、(1980~1998)
- (2) F35：35 歲以上 (民國 68 年以前出生)、(1979 以前)

#### 4. 浮標組：

攜帶魚雷浮標者「必須」報名浮標組，並在最後一梯次下水，但按照原組別計算成績。(浮標為救生工具，禁止抱著魚雷浮標踢水前進。為保障選手安全，裁判可視情況制止選手繼續比賽)。

**\*特別規定：(1) 為保障選手安全，本賽事特開放分齡組選手穿著防寒衣或攜帶魚雷浮標 (最後一梯) 下水。**

**(2) 海水與池水、湖水不同，選手務必請先適應海泳方式再參賽，以免危險。**

### 二、半程賽：

#### 1. 男子組：

- (1) M13：13~15 歲 (民國 88 年至 90 年出生)、(1999~2001)
- (2) M16：16~25 歲 (民國 78 年至 87 年出生)、(1989~1998)
- (3) M26：26~35 歲 (民國 68 年至 77 年出生)、(1979~1988)
- (4) M36：36~45 歲 (民國 58 年至 67 年出生)、(1969~1978)
- (5) M46：46 歲以上 (民國 57 年以前出生)、(before 1968)

## 2.女子組：

- (1)F13：13~15 歲（民國 88 年至 90 年出生）、(1999~2001)
- (2)F16：16~35 歲（民國 68 年至 87 年出生）、(1979~1998)
- (3)F36：36 歲以上（民國 67 年以前出生）、(before 1978)

## 3.浮標組：

攜帶魚雷浮標者「必須」報名浮標組，並在最後一梯次下水，但按照原組別計算成績。（浮標為救生工具，禁止抱著魚雷浮標踢水前進。為保障選手安全，裁判可視情況制止選手繼續比賽）。

**\*特別規定：為維護國中組選手競賽安全，該組選手游泳項目游至觀音亭出海口處提前折返（500 公尺）。**

## 三、鐵三角接力賽（必須三人參加，每人僅限報名一隊）

- 1.男子組
- 2.女子組
- 3.混合組
- 4.浮標組

攜帶魚雷浮標者「必須」報名浮標組，並在最後一梯次下水，但按照原組別計算成績。（浮標為救生工具，禁止抱著魚雷浮標踢水前進。為顧及選手人身安全，裁判可視情況制止選手繼續比賽）。

## 拾貳、獎勵辦法：

### 一、標準賽

#### 1.男子菁英組取前 10 名，頒發獎牌、獎金及獎品

- 第一名 30,000 元 · 第六名 8,000 元
- 第二名 20,000 元 · 第七名 7,000 元
- 第三名 15,000 元 · 第八名 6,000 元
- 第四名 10,000 元 · 第九名 5,000 元
- 第五名 9,000 元 · 第十名 4,000 元

#### 2.女子菁英組取前 10 名，頒發獎牌、獎金及獎品，6~10 名頒發獎牌

- 第一名 10,000 元 · 第四名 5,000 元
- 第二名 7,500 元 · 第五名 4,000 元
- 第三名 6,000 元

#### 3.分齡組(13 組)取前 3 名頒發獎牌、獎金及獎品，4、5 名頒發獎牌

- 第一名 3,000 元及獎牌 · 第四名獎牌
- 第二名 2,000 元及獎牌 · 第五名獎牌
- 第三名 1,000 元及獎牌

### 二、半程賽：各組取前 5 名頒發獎牌、獎金（女子 F36 組不發獎金）及獎品

- 第一名獎金 5,000 元及獎牌 · 第四名獎金 2,000 元及獎牌
- 第二名獎金 4,000 元及獎牌 · 第五名獎金 1,000 元及獎牌
- 第三名獎金 3,000 元及獎牌

### 3.鐵三角接力賽：各組取前 5 名頒發獎牌、獎金及獎品

第一名全隊獎金 5,000 元及獎牌三面

第二名全隊獎金 4,000 元及獎牌三面

第三名全隊獎金 3,000 元及獎牌三面

第四名全隊獎金 2,000 元及獎牌三面

第五名全隊獎金 1,200 元及獎牌三面

#### 備註：

- 1.標準賽男子 M60、M65 組、女子 F35 組、半程男子 M13 組、女子 3 組如未滿 10 人不設獎金，僅依名次頒發前 5 名獎牌，其餘各組未滿 10 人則併入上一組計算成績。
- 2.各組選手超過 100 人增加錄取至前 10 名。
- 3.獎金請至賽事現場服務組簽領(並依據中華民國稅法代扣各類所得扣繳)。
- 4.獲獎選手必須親自上台領獎，以示對大會及其他選手的尊重，如未上台暫不發放獎項與獎金，請自行到協會領取，但須付行政處理費 500 元正。(如需郵寄時，由選手自付郵費及 500 元處理費。)

#### 拾參、報名辦法：

一、報名限額：標準賽 1200 人、半程賽 1000 人、鐵三角接力賽 200 隊。(大會保有更動權利，“選手名錄”以協會官網公告為準。)

二、報名時間：即日起至 4/24 或額滿為止。

三、報名資格：民國 90 年(含)以前出生，未滿 20 歲者，須附家長或監護人同意書。

四、報名費用：

1.早鳥方案：3 月 31 日前完成繳費報名者，可享以下優惠：

標準賽每人 1900 元、半程賽每人 1500 元、鐵三角接力賽每隊 1800 元。

2.4 月 1 日至報名結束前完成繳費報名者，繳費標準如下：

標準賽每人 2000 元、半程賽每人 1600 元、鐵三角接力賽每隊 2100 元。

3.標準賽及半程賽「同時報名」20 人以上，享 9 折優惠，但不可同時享有早鳥方案折扣。

\*優惠方式以完成繳費日期為準。

五、報名手續：

※為應我國「個人資料保護法」本報名資料僅供主辦單位辦理本活動使用。

1.網路報名：

(1) 請於網路報名表輸入個人或團體資料並取得專屬虛擬付款帳號。

(2) 請以網路 ATM 線上即時繳款或自動櫃員機(實體 ATM)繳款，完成報名手續(未繳費視同「未完成報名手續」；報名後請注意網站公告之「選手名錄」確認報名成功及資料無誤，報名截止後恕不受理更改)。

2.已完成報名手續者如放棄參賽，請於報名截止日前申請退費(酌收手續費 100 元)，報名截止後恕不退費。全程及半程選手印章紀念品，因加刻名字工期須提前製作，如已完工則需加收 200 元，印章歸選手所有。



拾肆、選手贈品：大會提供贈品及服務內容說明如下（大會保有更動權利）：

一、標準賽及半程賽選手

1.5月24日「璀璨煙火-選手之夜」晚會精緻風味餐盒一份（憑券領取）。

2.澎湖特色玄武石印章（刻名字）一顆及澎湖名產黑糖糕一份。

3.澎湖縣政府限量「特色紀念品」一份

4.限量精美名牌紀念衫一件。

5.5月24日晚會摸彩券一張。

6.贊助企業提供之「精美禮物」。

7.時限內完成比賽者，另贈「完成獎牌」、「完成證明書」。

8.出賽當天公共意外責任險。

二、鐵三角接力賽選手（每人）

1.5月24日「璀璨煙火-選手之夜」晚會精緻風味餐盒一份（憑券領取）。

2.澎湖縣政府限量「特色紀念品」一份

3.限量精美名牌紀念衫一件及「玄武岩特色紀念品」一份。

4.5月24日晚會摸彩券一張。

5.贊助企業提供之「精美禮物」。

6.時限內完成比賽者，另贈「完成證明書」。

7.出賽當天公共意外責任險。

拾伍、注意事項：

一、本會網站將公佈參賽名單，並於賽前一週寄發參賽通知單。

二、晶片押金：選手報到時暫收保證金每片 1000 元，賽後繳回晶片時（含束帶，如缺少則酌收工本費 200 元）退還保證金。

三、為維護選手安全，所有參賽者不得使用「輪徑小於 25 吋」之自由車及加裝「牛角」，如使用計時車或裝設「休息把長度超過剎車把橫切面」，必須顧及其他選手安全，如造成他人傷害須負相關法律及賠償責任。

四、半程賽、接力賽及全程賽分齡組絕對禁止輪車，如有違規情形，第一次罰六分鐘、第二次取消比賽資格。

五、禁止選手以不正常方式做商業宣傳活動，如在終點前脫鞋高舉、展示廠商旗幟，或攜帶廠商旗幟、產品上台領獎等，否則移送大會仲裁委員會處理。最重可取消名次並追回獎項，敬請選手配合以維護鐵人三項比賽良好形象。

六、選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，本會有權拒絕其未來報名。

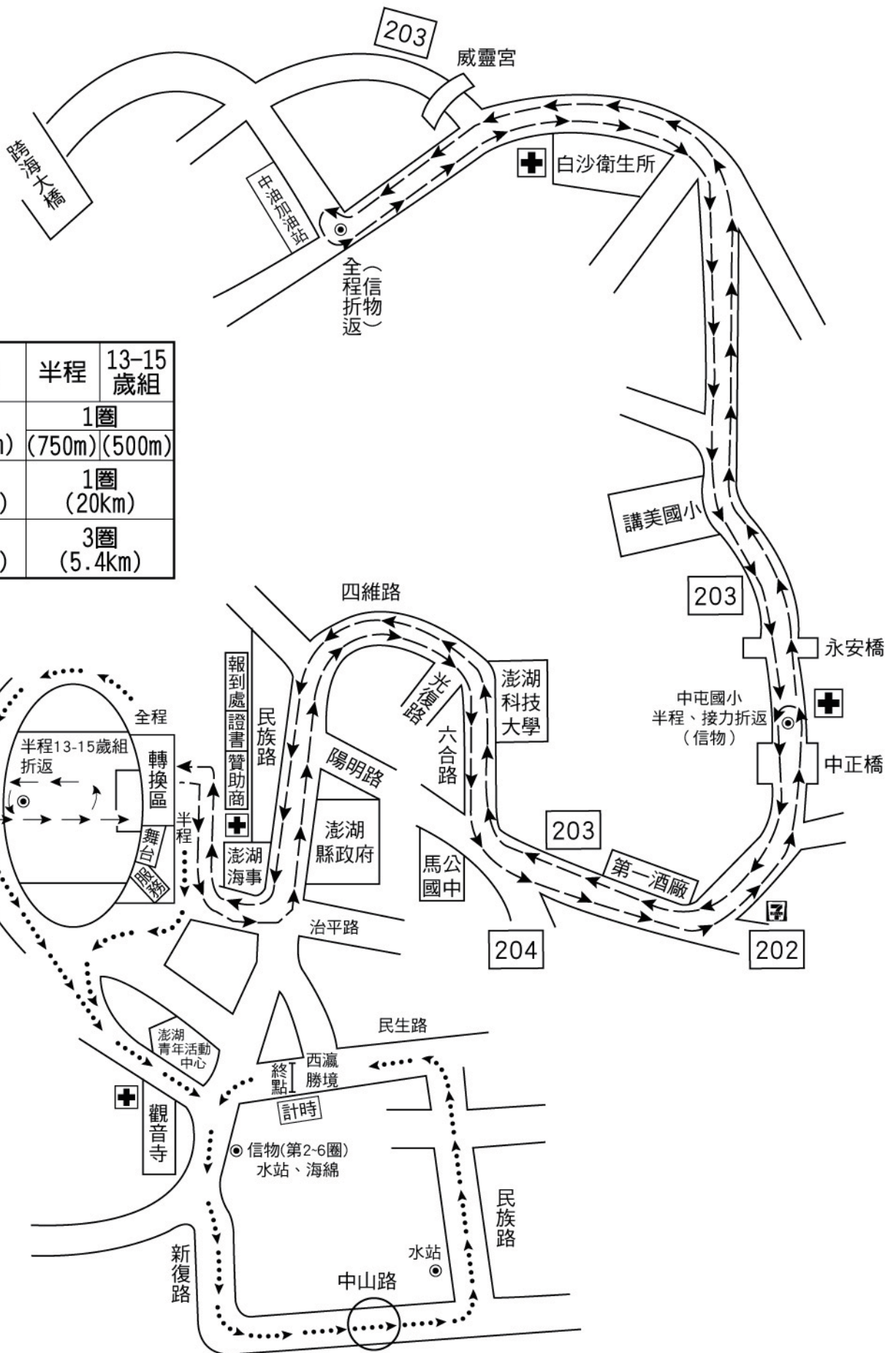
七、大會現場「轉換區」可供選手放置個人物品外，另設置「寄物區」提供選手寄物服務，每包/每次 100 元(如使用「CTTA 鐵人包」者免費)，歡迎有特殊需求者多多利用。

拾陸、大會資訊：

1.聯絡電話：(02) 8772-3350      2.傳真：(02) 8772-3348

3.網址：[www.ctta.org.tw](http://www.ctta.org.tw)      4.地址：台北市中山區朱崙街 20 號 611 室

# 競賽路線暨場地配置圖



項目	賽程	全程	半程	13-15歲組
游泳	→ →	2圈 (1500m)	1圈 (750m)	1圈 (500m)
自行車	— —	1圈 (40km)	1圈 (20km)	
路跑	....	6圈 (10km)	3圈 (5.4km)	

## 選手下水梯次表

日期	賽程	選手編號		梯次	泳帽顏色	檢錄時間	比賽時間	
5 月 24 日	半 程	301 ~ 302		一	黑色	06:30   07:15	07:30	
		321 ~ 322						
	接力	306 ~ 400		二	黃色		07:32	
		501 ~ 570		三	丈青		07:34	
		浮標 梯次	(半程)401 ~ 500		四		黑色	07:36
			(接力)571 ~ 600					
5 月 25 日	全 程	1 ~ 105		一	黃色	07:15   07:45	08:00	
		106 ~ 205		二	丈青		08:02	
		浮標	206 ~ 210	三	黑色		08:04	

參賽物品領取內容：

項目	領取物品	數量	備註	賽程
1	泳帽	1頂	比賽時使用大會提供之泳帽	全 半 接
2	安全帽貼紙	2張	貼於安全帽兩側	全 半 接
3	自由車貼紙	2張	貼於自由車車架橫桿或座管「對貼」	全 半 接
4	路跑號碼布	1張	號碼布為「路跑」時使用，別在賽衣胸前	全 半 接
5	安全別針	4只	固定號碼布	全 半 接
6	計時晶片	1只	繫於左腳踝	全 半 接
7	紀念T恤	1件/人	比賽或賽後穿皆宜	全 半 接
8	摸彩券	1張/人	頒獎典禮備有豐富摸彩獎品，請踴躍參與，限5月24日活動結束前兌換完畢	全 半 接
9	特色紀念品	1份/人	精緻風味餐盒一份 澎湖特色玄武石印章（刻名字）一顆 澎湖縣政府限量「特色紀念品」 澎湖名產黑糖糕一份	全 半
10	特色紀念品	1個/人	精緻風味餐盒一份 澎湖縣政府限量「特色紀念品」 「玄武岩特色紀念品」一份	接
11	贊助企業紀念品	不等		全 半 接
12	秩序冊	1本	詳細的活動資訊	全 半 接
13	完成證書	1張/人	時限內完成比賽者	全 半 接

## 選手號碼識別圖示



### 使用說明

- A 安全帽貼紙 ×2張 | 貼於安全帽左右兩側
- B 車架貼紙 ×2張 | 貼於自行車車架橫桿「或」座管「對貼」
- C 號碼布 ×1片 | 號碼布為「路跑」時使用，別在上衣胸前
- D 手臂書寫號碼 | 開賽前由檢錄裁判於上臂書寫號碼（請勿塗抹防曬油）
- E 計時晶片 ×1片 | 繫於左腳腳踝（接力賽每隊1片，選手以晶片作交接）

## 『菁英組』驗車規定：

### 車輪：

1. 直徑（包含輪胎），必須為 26 吋至 28 吋。
2. 必須至少有 16 支輻條（鋼絲）。
3. 可用板輪但不得使用碟輪。
4. 不得包含任何具有推進功能的機械裝置。

### 手把：

1. 可以使用手軸護墊。
2. 休息把不得超過煞車桿前緣。
3. 休息把前沿必須連接（不可是突出兩支）。
4. 必須使用彎把公路車（不得使用平把）

\*驗車通過後，應將貼紙黏貼在手把中央明顯處。

### \*驗車時間：

菁英組 103 年 5 月 24 日 17:30~18:00 驗車地點：青年活動中心  
103 年 5 月 25 日 06:30~07:00 驗車地點：會場報到區

**\*其他相關規定以 ITU 規則為準**

## 犯規行為及處罰規定

(103.04.25 紀律委員會通過)

序號	犯規行為	犯規性質	處罰方法
1	出發搶跳	非故意	罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
2	不同性別尾隨 (輪車)	第一次	罰 2 分鐘並警告
		第二次	取消比賽資格
3	半程賽、接力賽及全程賽分齡組輪車	第一次	罰 2 分鐘並警告
		第二次	取消比賽資格
4	騎跑抄近路或不按規定游泳路線繞浮標	非故意	罰 15 秒~2 分鐘 (視情節由裁判認定)
		故意	取消比賽資格
	騎車跨越分隔交通錐或公路中線	非故意	每次罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
5	1. 阻礙他人比賽 2. 比賽中肢體接觸 ① 游泳賽拉、扯、抓、拽、踢、蹬等 ② 騎跑時阻擋、推擠其他選手 (尤其在彎道處)	非故意	每次處罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
6	接受不正當協助 1. 在飲水站以外接水 2. 接受非大會人員遞水或食物 3. 將泳帽、泳鏡交給他人		每次處罰 15 秒
7	故意同時通過終點		取消比賽資格
8	不服從裁判指示	第一次	警告並處罰 15 秒
		第二次	取消比賽資格
9	冒名參賽		1. 取消比賽資格 2. 兩人皆禁賽兩年
10	領獎時，赤腳或穿拖鞋	非故意	改正後領獎
		故意	取消獲獎資格
11	不參加頒獎典禮		1. 不得代領獎金及獎品 2. 賽後代寄須先付處理費 500 元及自付郵資
12	選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題	故意	喪失未來三場本會主辦之鐵人賽報名資格

# 選手競賽說明

## 全程賽、半程賽、鐵三角接力賽：

1. 選手請將晶片戴在『左腳』腳踝上。
2. 游泳時選手如身體不適，請取下泳帽揮舞，或抱著浮球待援。如果身邊有需要協助的選手請伸出援手，等待救生員處理。  
( Please swing your swimming cap or hold the nearest floating ball when your body feels weak or ill. Then please waiting the life guard coming.)
3. 為維護他人安全，**前 50 公尺**必須使用捷泳(自由式)前進，**禁用蛙式**。50 公尺以後，使用**蛙式的選手請靠外側**。
4. 轉換區內不准騎車，安全帽戴妥後再牽車至轉換區外的「上、下車處」上、下車，完成自由車競賽回到轉換區，車輛放好後再脫帽。
5. 自由車比賽道路較窄、坡度較大，有幾處彎道，視線不佳，請選手放慢速度且「不得超越中心線」，請注意自己及他人安全。  
( The bike road very narrow and slope is steep and many curves which bring out poor sight. In case of self and others safety please slows down your speed and never across the road central line.)
6. 為維護選手競賽安全，自由車水壺架上嚴禁放置「礦泉水瓶」，以防掉落造成他人危險。
7. 選手請將**號碼布別在胸前**。
8. 選手完成比賽後，須將晶片繳回並取回押金 1000 元。
9. 選手必須聽從裁判指揮，如違反競賽規程，裁判有權取消比賽資格。
10. 選手有完全瞭解競賽路線之義務。
11. 選手如身體不適，有主動提出退賽之義務。
12. 選手如未依照大會指定時間內完成，大會得中止其比賽以策安全。

## 貼心提醒：

- ※ 浮標組選手請遵守規定最後一個梯次下水，同色泳帽同時出發，不可臨時放棄魚雷浮標，混入其他梯次下水，如因此造成危險與妨礙比賽將取消資格，且不得於事後追補成績。

## 半程賽&接力賽：

1. 自由車 1 圈，經過折返點時，**必須放慢速度，並拿取一個折返信物**。
2. 路跑 3 圈(信物 2 個)，**取信物時必須放慢速度**，**回到終點時由裁判驗收**，**信物不足者將不計成績**。
3. **接力**換項時以**晶片交接**給下一棒選手，仍須配戴在『左腳』腳踝上。

## 全程賽：

1. 游泳 2 圈(晶片感應)
2. 自由車 1 圈，經過折返點時，**必須放慢速度，並拿取一個折返信物**。
3. **路跑共計 6 圈 5 個信物**，**取信物時必須放慢速度**，**回到終點時由裁判驗收**，**信物不足者將不計成績**。

## 選手參賽注意事項

1. 選手有義務注意自身安全並維護他人安全，如因個人過失造成他人傷亡或損害時，仍須負法律責任與賠償責任。
2. 選手在競賽中，必須遵循競賽路線前進。游泳項目沿水道線前進，且須繞過轉彎點，如違規穿越水道線即取消比賽資格。
3. 請自行評估身體狀況，不可勉強參賽，賽前 24 小時必須充分休息，賽前 2 小時飲食完畢。
4. 下水前，請按梯次號碼集合並配戴大會發給的泳帽，依照裁判引導迅速就位。
5. 競賽時，禁用 MP3、耳機等，並請保持警覺，注意路況、車輛、人員、動物以策安全。

## 競賽規則

### 一、通則：

1. 選手於活動期間，須確實遵守大會之規定與安排。
2. 不得服用藥物、興奮劑及酒類參賽，經大會發現得取消其資格或令其接受檢驗。
3. 如選手明顯不適合參賽，大會有權取消其參賽資格。
4. 競賽時，選手不得有妨礙他人之行為，違者裁判有權取消其比賽資格。
5. 大會提供之號碼布、泳帽、標誌，選手須按規定配戴，不得私自變造。
6. 競賽當天如天氣或環境不良，有礙安全時，大會得變更賽程或中止比賽。
7. 棄權或被判喪失資格的選手，雖然體能復原或情況好轉，均不得繼續比賽。
8. 選手由大會設立之供水站及醫療站提供支援，禁止伴遊、伴騎、伴跑或私下提供選手食物、飲料，亦不得觸摸他人之自由車或用具。
9. 選手完成之競賽時間包括轉換時間。
10. 未盡事宜以大會「仲裁委員會」之決議為依據增補或修訂。

### 二、游泳項目

1. 選手須戴大會提供之泳帽。
2. 剛下水起游時，人數眾多且間隔較小，選手須特別注意自身安全，保持距離，以免造成傷害。
3. 不得穿戴任何助游之裝備。
4. 選手應在指定位置貼上選手號碼，直到比賽結束。
5. 浮標或繩子可供短暫休息，但不得利用其前進。



6. 超越前方選手時，必須在不影響對方的情況下，從兩側超越。
7. 賽前集合時須準時到場，並聽從發令員的指揮。

### 三、自由車項目

1. 選手須佩戴大會發給之號碼布於胸前，直至路跑完畢為止，無號碼布者不得參賽。
2. 自由車及安全帽必須依大會規定位置佩戴號碼參賽。
3. 無安全帽不得參加比賽。
4. 賽前車檢不合格者不得參賽。
5. 自由車比賽時，不可裸露上身，否則取消資格。
6. 如自由車故障須自行修理，且不得向他人借用工具或零件。
7. 競賽時，嚴禁選手平行或成群集結行進，應保持安全距離。
8. 比賽途中不得更換自由車。
9. 若因車輛損壞，不能繼續騎行時，選手可在不受外力協助下，推車或扛車回到轉換區。
10. 超車時應保持右側 1.5 公尺以上間隔，迅速超越，在 15 秒內無法超越者，應自動回復原位，不得平行；被超越者不得以蛇行阻礙他人超越。
11. 不得借助外力進行比賽，違者取消比賽資格。
12. 抵達終點時，選手須將自由車放置於自己的位置，始得進行路跑賽。

### 四、路跑項目

1. 選手不得借助其他動力前進，違者取消資格。
2. 比賽中不得衝撞或阻擋其他選手，違者取消資格。
3. 比賽時，不得裸露上身或拉下比賽服上半部，否則取消資格。
4. 身體不適或體力不支時，可向裁判提出棄權，並由裁判取下號碼布，中止參賽。

### 五、申訴

1. 競賽爭議：在規則上有明文規定或同等意義之註明者，以裁判之判決為準。
2. 申訴程序：選手如需提出申訴，得以書面方式並簽名後，向大會仲裁委員會正式提出，且以仲裁委員之決議為終結。提出申訴書時，須繳保證金新台幣壹仟元整，仲裁委員會若確認其申訴不成立時，得沒收保證金充作大會基金。
3. 有關競賽發生之問題，選手除當場得口頭申訴外，並依規定在 30 分鐘內補齊書面申訴正式手續，各項競賽進行中，選手不得當場質問裁判。

選手名錄(5/24半程)

NO	姓名	隊名(單位名)	NO	姓名	隊名(單位名)	NO	姓名	隊名(單位名)
<b>F 13</b>			<b>M 16</b>			<b>M 36</b>		
301	易芝安	銳騎佰客VOLANDO鐵人隊	326	楊志祥	台北市立大學	371	許文桐	
302	李汶芯	壽山國中_Bufalo鐵人隊	327	林志峰	銳騎佰客VOLANDO鐵人隊	372	陳俊偉	風島慢跑
			328	李汶陽	左營高中_Bufalo鐵人隊	373	蔡奉霖	
			329	呂揚民	高市瑞祥高中	374	王昭羽	中興歌舞雜戲團
			330	陳智禎	台北市立大學	375	呂學燄	中興歌舞雜戲團
			331	駱政彥	高市中正高中	376	吳意珩	中興歌舞雜戲團
			332	謝育宏	Bufalo鐵人隊(高雄市鐵人三項訓練中心)	377	張仲豪	中興歌舞雜戲團
			333	蔡維恩	高市鳳甲國中	378	舒群寶	
			334	吳柏均	澎湖偷High郎	379	吳介文	
321	李家豐	高市鳳甲國中	335	魏聖安		380	鄭光復	
322	方尊賢	高市鳳甲國中	336	顏于淵		381	鄒揚威	M.O.S.E energy
			337	葉力銘	澎防部	382	黃俊仁	
			338	蘇柏晉	澎防部	383	陳富榮	
			339	趙家賢	澎防部	384	葉慶志	
<b>F 16</b>			<b>M 26</b>			<b>M 46</b>		
306	黃于媽	高市師大附中	346	孔沁安		386	盧泰安	
307	都郁晴	Bufalo鐵人隊(高雄市鐵人三項訓練中心)	347	洪志文		387	劉永明	
308	彭璟晴	花蓮高中	348	葉毅慶	風島慢跑	388	蔡邦權	明台保險鐵人隊
309	彭璟喻	花蓮高中	349	李金聰		389	張鴻佑	
310	張振嘉		350	翁保倫	澎湖偷High郎	390	朱明全	
311	陳怡君		351	王漢民	澎湖偷High郎	391	李啓誠	
312	刁兆蓉		352	翁國翔	中興歌舞雜戲團	392	柳權祐	
313	黃佳琳	大樹隊	353	陳宏達	中興歌舞雜戲團	393	吳榮輝	
314	鄞祺靜		354	林子澤		394	湯志賢	
315	杜瑀涵		355	秦家翊		395	朱雄顯	
316	李徵葳		356	黎光皓				
317	謝汶涓	台東高中	357	蔡欣橋	錯旋歸來			
			358	呂若望	騰芳商號			
			359	歐勝豪				
			360	許英傑	Navy Ic			
			361	粘孝帆		<b>浮 標 組</b>		
			362	方 瑋	塔后鐵人隊	401	許美雪	
			363	王振德	尖山發電廠	402	賴正浩	大樹隊
			364	高振凱	尖山發電廠	403	蔡倍鈞	
			365	朱振綸		404	鄭哲淵	
			366	鄒達逸		405	陳盈年	
			367	楊聰偉	澎防部	406	吳世烽	
			368	楊其昌	澎防部	407	翁文智	
						408	黃啓欣	
						409	柯江泉	
						410	李文仁	澎湖鐵香蕉(Penghu Iron Banana)
						411	邱英超	

## 選手名錄(5/24鐵三角)

NO	隊名	游泳	自由車	路跑	NO	隊名	游泳	自由車	路跑
<b>女子組</b>					<b>混合組</b>				
501	KILI	吳姿穎	陳飛白	邱家鳳	541	松運鐵人隊	賴威志	吳志忠	廖美娥
502	鐵娘子	翁菁梅	謝力美	陳雅君	542	三八阿花	周光明	賴建穎	黃卉娟
503	澎湖偷High郎-鏡頭都拍我	翁秀蓮	翁秀琪	翁秋月	543	澎湖偷High郎-鏡頭別拍我	陳恩霆	洪世國	蔡萱蓉
504	護士也瘋狂	洪玉真	林宜君	王雯玲	544	澎湖偷High郎-鏡頭留住我	葉鴻亮	鄭雪芳	鄭志賢
505	菊島雙魚	王筱君	林蕙蓮	李來福	545	澎湖偷High郎-鏡頭跟著我	閻 鈺	錢鴻欣	王燕儀
506	澎湖鐵香蕉A組	吳美娟	陳淑戀	蔡惠媛	546	澎湖偷High郎-鏡頭注意我	江古恆瑜	吳雅霖	尤緯達
507	澎湖鐵香蕉B組	陳妙桂	許雅雯	楊秀芳	547	翹班來運動	劉存鋒	陳恬如	黃文章
508	騰芳商號	吳以婷	呂佳芸	戴 盈	548	三個臭皮匠	邱韻霖	蘇靜琪	王燕婷
509	號稱150	周維屏	顏君玟	李宛庭	549	澎湖鐵香蕉D組	高素滿	曾怡倩	林煥智
510	FOOLS	蔡宜靜	吳婉菁	李佳芸	550	澎湖鐵香蕉B組	陳璿彥	陳思仔	楊清黨
					551	咪咪妳肥	郭香瑜	洪嘉駿	王學瀚
					552	真真游水	許重億	葉怡真	游建緯
					553	小島家brunch魯比A	郭盈瑩	姚威遠	李清雄
					554	小島家brunch魯比B	張雅涵	洪于智	廖萬仁
					555	小島家brunch魯比C	張名宏	魏宏明	陳怡卉
					556	錯旋歸來	歐旭耕	洪雅情	吳明庭
					557	輕周小蔡	周明輝	周崇民	蔡佩純
					558	X溫羅汀-臉色不發青	王向榮	廖英凱	羅佩琪
					559	IDK	徐英庭	鄧秀芳	許嘉雯
					560	ARE	鄭健仔	鄭博原	鄭靚歆
					561	沙拉雞美少女戰士隊	廖建維	陳泰宇	王婷儀
					562	花田一路	王韻筑	楊曜澤	林璟芬
					563	Featherlight 三鐵隊	林孟孜	林群馨	魏振展
					564	平均170	顏玉書	陳家淇	吳育霖
					565	剛好160	陳慧雄	陳蕙怡	呂忠民
					566	RBSC銳騎佰客VOLANDO鐵人隊	柳怡卉	柳承宇	邱韋強
<b>男子組</b>					<b>浮標組</b>				
516	松運鐵人隊	謝昇諺	張 浩	張團峻	571	完賽就對了	蔡昌興	黃彥彬	胡忠勝
517	台北市立大學	周汝傑	廖家緯	劉致宏	572	志在參加	鄭碩曲	張峻愷	黃仲德
518	我想一下	顏進登	謝長志	李孟洲	573	頂呱呱	李定洲	黃謙和	葉坤辰
519	郭金邵	郭 彭	金聖傑	邵正誠	574	糖醋排骨	林道寧	林儀維	盧宏銘
520	海灣灣民宿一家人	陳培昱	陳順序	陳培晟	575	喇賽隊	劉奕志	黃嘉樹	林宜燁
521	蘇澳慢跑-最強的是第四鐵	藍朝豐	黃柏清	蔡名峰					
522	澎湖鐵香蕉A組	盧慶吉	黃金崇	黃文雄					
523	澎湖鐵香蕉B組	徐輝瀛	盧富豪	董士維					
524	林箔泰會跑	許箔肯	盧義泰	林書尉					
525	水嘉宏	張嘉賦	簡宏任	李水順					
526	黃明俊	黃文松	劉明彰	許傑俊					
527	我很猛對不對	路 敏	陳泰劬	蔡浩平					
528	益美民宿	高悟晉	高健祐	高健育					
529	X溫羅汀-	林瑋冠	戴伯誠	程威詮					
530	海蛟二隊	陳信長	吳建曄	吳宇健					
531	阿里山滴菇涼	胡君維	洪 君	林建志					
532	遇見福澎A	林知用	呂銀櫃	陳文慶					
533	遇見福澎B	莊春賢	楊清森	吳同堯					
534	澎湖LDS單車聯隊	蘇立安	歐家龍	陳高本					
535	銳騰悍將	陳僑毅	林志茂	孔令榮					
536	TCC好棒	邱星羽	曾俊豪	謝育衡					
537	鋼鐵戰連	何吉新	游俊豪	林柏鎮					

### 選手名錄(5/25全程)

NO	姓 名	隊 名(單位名)	NO	姓 名	隊 名(單位名)	NO	姓 名	隊 名(單位名)
<b>男子菁英組</b>			<b>F 35</b>			<b>M 25</b>		
1	楊茂雍	Bufalo鐵人隊(高雄市鐵人三項訓練中心)	31	吳玉霞	城呆堡隊	56	許展齊	松運鐵人隊
2	徐培巖	Bufalo鐵人隊(高雄市鐵人三項訓練中心)	32	尤鏡濂		57	吳佳駿	
3	謝昇諺	松運鐵人隊				58	阮人哲	
4	李宙諺	ZIV優視設計				59	王漢民	澎湖偷High郎
5	蔡曜宇	Bufalo鐵人隊(高雄市鐵人三項訓練中心)				60	邱韻霖	澎湖偷High郎
6	魏振展	Featherlight 三鐵隊				61	許燕順	南大PE96
7	邱韋強	銳騎佰客VOLANDO鐵人隊	<b>M 16</b>			62	陳慶耀	澎湖足愛跑
8	林群馨	台北市立大學				63	鄭哲澍	澎湖足愛跑
9	張團峻	松運鐵人隊	36	林冠廷	高市瑞祥高中	64	王捷漢	
10	陳柏論	台北市立大學	37	陳冠宇	Bufalo鐵人隊(高雄市鐵人三項訓練中心)	65	王柏仁	珍珍海產店
11	邱重偉	台北市立大學	38	謝育宏	Bufalo鐵人隊(高雄市鐵人三項訓練中心)	66	王晨宇	尖山發電廠
12	黎張譽騰	台北市立大學	39	柳承宇	銳騎佰客VOLANDO鐵人隊	67	王鵬鈞	尖山發電廠
14	劉致宏	台北市立大學	40	賴暉杰	高市瑞祥高中	68	陳雋毅	澎防部
15	周汶傑	台北市立大學	41	蘇立安	澎湖LDS單車聯隊	69	張益嘉	澎防部
16	徐振勛	台北市立大學						
17	廖家緯	台北市立大學						
<b>女子菁英組</b>			<b>M 16 (含M 20)</b>			<b>M 30</b>		
21	謝伯韶	松運鐵人隊	36	林冠廷	高市瑞祥高中	76	羅威士	松運鐵人隊
22	柳怡卉	銳騎佰客VOLANDO鐵人隊	37	陳冠宇	Bufalo鐵人隊(高雄市鐵人三項訓練中心)	77	周光明	澎防部
23	簡微禎	Bufalo鐵人隊(高雄市鐵人三項訓練中心)	38	謝育宏	Bufalo鐵人隊(高雄市鐵人三項訓練中心)	78	蘇柏松	澎防部
24	龔元香	嘉義線鐵人三項委員會	39	柳承宇	銳騎佰客VOLANDO鐵人隊	79	楊金川	澎防部
			40	賴暉杰	高市瑞祥高中	80	李國隆	澎防部
			41	蘇立安	澎湖LDS單車聯隊	81	李文杰	澎防部
			46	張 浩	松運鐵人隊	82	鍾孝文	台積電好朋友
			47	林晏合	Rikulau鐵腿鐵人(高雄大學)	83	戴學志	
			48	湯立成		84	孔沁安	
			49	游爵謙		85	陳宗麟	
			50	金佑蒔	澎防部	86	鍾智煌	Ace一隊
						87	劉忠和	Ace一隊
						88	翁保倫	澎湖偷High郎
						89	洪志文	
<b>F 16</b>						90	盧慶吉	澎湖鐵香蕉(Penghu Iron Banana)
26	孫培瑀	高市中正高中				91	葉昇達	澎湖鐵香蕉(Penghu Iron Banana)
27	林昱綺					92	陳騰輝	澎湖鐵香蕉(Penghu Iron Banana)
28	詹涵甸	高市瑞祥高中				93	顏毓倫	
29	詹涵糸	高市瑞祥高中				94	廖志豪	南大PE96
30	王麗雅	松運鐵人隊				95	林昇龍	珍珍海產店
						96	趙人達	珍珍海產店
						97	呂侃穎	
						98	林起義	
						99	曾嘉輝	尖山發電廠
						100	鄭劭頌	尖山發電廠
						101	林育詩	
						102	張育峰	松運鐵人隊
						103	Atilla Tav	松運鐵人隊



中華民國鐵人三項運動協會  
2014 年度計畫行事曆

項次	日期	地點	活動名稱	活動類型
1	06.14	新北市	2014 新北微風亞洲盃鐵人三項錦標賽	比賽
2	07.13	臺北市 政戰學院	2014 全國北區小鐵人錦標賽	比賽
3	07.26	南投縣	2014 日月潭國際鐵人三項暨水陸兩項錦標賽	比賽
4	08.22~ 08.24	臺北市	2014 年全國 B、C 級教練講習會	講習
5	09.13 09.14	宜蘭縣 梅花湖	2014 宜蘭梅花湖全國鐵人三項錦標賽暨海峽盃 小鐵人錦標賽	比賽
6	10.04	高雄市 空軍官校	2014 高雄國際鐵人兩項錦標賽	比賽
7	10.05	高雄市 海軍官校	2014 全國南區小鐵人錦標賽	比賽
8	11.15	宜蘭縣	2014 宜蘭冬山河鐵人兩項錦標賽	比賽

# 2014 澎湖國際鐵人三項錦標賽

## 申 訴 書

日 期：民國 103 年 5 月 24 ~ 25 日

地 點：澎湖縣馬公市觀音亭及周邊道路

選手號碼		選手姓名	
參加組別		性 別	
申訴事項			
連絡電話		手 機	
連絡地址			
申 訴 內 容			

註：申訴人須繳交保證金新台幣 1,000 元，申訴不成立時不退還。

申訴人簽名：\_\_\_\_\_

# MEMO