

中華民國鐵人三項運動協會
115 年度培育優秀或具潛力運動選手計畫

中華民國 114 年 12 月 19 日

壹、訓練計畫

一、總目標：培養銜接 2026 亞運會接班梯隊。

二、中程目標：

(一) U23 目標：2026 年亞洲錦標賽獎牌。

(二) U19 目標：2026 年亞洲錦標賽獎牌。

(三) U17 目標：2026 年亞洲錦標賽獎牌。

(四) U15 目標：2026 年亞洲錦標賽獎牌。

三、培訓方式：第一階段參加國際賽事及暑假移地訓練；第二階段參加檢測賽
驗收培訓成果，本計畫依年齡分為四組：U23 係指 20-23 歲(含)選手；
Junior 係指 18-19 歲(含)選手，以下簡稱 U19；Youth 係指 16-17 歲(含)選
手，以下簡稱 U17；U15 係指 13-15 歲(含)選手。

(一) 第一階段：

1. U23 組選手預計參加 2 場國際賽。
2. U19 組選手預計參加 2 場國際賽，2 場暑假移地訓練。
3. U17 組選手預計參加 1 場國際賽，2 場暑假移地訓練。
4. U15 組選手預計參加 1 場國際賽，1 場暑假移地訓練。

(二) 第二階段：

1. U23 組選手預計參加 1 場檢測賽。
2. U19 組選手預計參加 1 場檢測賽。
3. U17 組選手預計參加 1 場檢測賽。
4. U15 組選手預計參加 1 場檢測賽。

四、培訓內容：

1. U23 組選手：

- (1) 參賽 2026 香港亞洲鐵人三項錦標賽-2026 Asia Triathlon Junior and U23 Championships Hong Kong。

日期：115 年 3 月 26 日至 3 月 29 日。

地點：香港。

依此賽事成績綜合評估具潛力者，擇優參加 2026 世界鐵人三項錦標賽。

- (2) 上述亞錦賽獲前 3 名得參與 2026 世界鐵人三項錦標賽

日期：115 年 9 月 23 日至 9 月 27 日(共計 5 日)。

地點：西班牙。

2. U19 組選手：

- (1) 參賽 2026 香港亞洲鐵人三項錦標賽。

日期：115 年 3 月 26 日至 3 月 29 日。

地點：香港。

依此賽事成績及 2026 台南全國鐵人三項錦標賽優異成績綜合評估具潛力者，擇優參加國外移地訓練；

依此賽事成績及 2026 台南全國鐵人三項錦標賽優異成績及移地訓練綜合評估具潛力者，擇優參加 2026 世界鐵人三項錦標賽。

- (2) 參與國內移地訓練：

日期：115 年 7 月 15 日至 7 月 30 日(共計 15 日)。

地點：花蓮東華大學。

- (3) 擇優參與國外移地訓練：

日期：115 年 8 月 14 日至 8 月 29 日(共計 15 日)。

地點：日本長野縣「GMO 運動員公園湯之丸」。

- (4) 擇優參與 2026 世界鐵人三項錦標賽

日期：115 年 9 月 23 日至 9 月 27 日(共計 5 日)。

地點：西班牙。

3. U17 組選手：

- (1) 參賽 2026 徐州亞洲鐵人三項錦標賽。

日期：115 年 6 月 11 日至 6 月 15 日。

地點：中國徐州。

依此賽事優異成績綜合評估具潛力者，擇優參加國外移地訓練。

- (2) 參與國內移地訓練：

日期：115 年 7 月 15 日至 7 月 30 日(共計 15 日)。

地點：花蓮東華大學。

- (3) 擇優參與國外移地訓練：

日期：115 年 8 月 14 日至 8 月 29 日(共計 15 日)。

地點：日本長野縣「GMO 運動員公園湯之丸」。

4. U15 組選手：

(1) 參賽 2026 徐州亞洲鐵人三項錦標賽。

日期：115 年 6 月 11 日至 6 月 15 日。

地點：中國徐州。

(2) 參與國內移地訓練：

日期：115 年 7 月 15 日至 7 月 30 日(共計 15 日)。

地點：花蓮東華大學。

五、進退場檢測點：各組以下列賽事作為本年度選手培訓績效、成效及下年度潛力培訓名單依據。

1. U23 組選手：以 115 年 5 月 1 日至 115 年 10 月 31 日本會主辦賽事層級最優級為考核依據。
2. U19 組選手：以 115 年 5 月 1 日至 115 年 10 月 31 日本會主辦賽事層級最優級為考核依據。
3. U17 組選手：以 115 年 5 月 1 日至 115 年 10 月 31 日本會主辦賽事層級最優級為考核依據。
4. U15 組選手：以 115 年 5 月 1 日至 115 年 10 月 31 日本會主辦賽事層級最優級為考核依據。

貳、選手及教練遴選資格：

一、選手：培育培育具潛力選手之遴選名單，經本會選訓委員會議通過，依據選手參加 114 年 9 月 1 日至 115 年 4 月 30 日之本會主辦全國錦標賽或國際賽事成績表現評估。需具備依順序條件優先如下：

(一) U23：

1. 以 2025 年宜蘭亞洲盃鐵人三項賽作為遴選依據，出生年限西元 2003-2006，需為我國籍前八名，並評估體型條件具未來發展性者，參賽 2026 香港亞洲鐵人三項錦標賽 (3 月 26 日至 3 月 29 日，香港)。
2. 以上述優異成績表現綜合評估具潛力者，擇優參加 2026 世界鐵人三項錦標賽(9 月 23 日至 9 月 27 日，西班牙)。

(二) U19：

1. 以 2025 年宜蘭全國鐵人三項錦標賽作為遴選依據，出生年限西元 2007-2008，需為我國籍前三名，並評估體型條件具未來發展性者，參賽 2026 香港亞洲鐵人三項錦標賽 (3 月 26 日至 3 月 29 日，香港)。
2. 以 2026 年臺南全國鐵人三項錦標賽 16 歲組作為遴選依據，出生年西元 2007-2008，並評估體型條件具未來發展性者，參加國內移

地訓練（7月15日至7月30日，花蓮）。

3. 以上述國內移地訓練表現綜合評估具潛力者，擇優參加國外移地訓練(8月14日至8月29日，日本)。
4. 以上述優異成績表現綜合評估具潛力者，擇優參加2026世界鐵人三項錦標賽(9月23日至9月27日，西班牙)。

(三) U17：

1. 以2026年臺南全國鐵人三項錦標賽16歲組作為遴選依據，出生年限西元2009-2010，需為我國籍前六名，並評估體型條件具未來發展性者，參賽2026徐州亞洲鐵人三項錦標賽(6月11日至6月15日，徐州)。
2. 以2026年臺南全國鐵人三項錦標賽16歲組作為遴選依據，出生年西元2009-2010，並評估體型條件具未來發展性者，擇優參加國內移地訓練（7月15日至7月30日，花蓮）。
3. 以上述國內移地訓練表現綜合評估具潛力者，擇優參加國外移地訓練(8月14日至8月29日，日本)。

(四) U15：

1. 以2026年臺南全國鐵人三項錦標賽小鐵人賽國中組作為遴選依據，出生年限西元2011-2013，並評估體型條件具未來發展性者，參賽2026徐州亞洲鐵人三項錦標賽(6月11日至6月15日，徐州)。
2. 以2026年臺南全國鐵人三項錦標賽小鐵人賽國中組作為遴選依據，出生年西元2011-2013，並評估體型條件具未來發展性者，擇優參加國內移地移地訓練（7月15日至7月30日，花蓮）

(五) 限中華民國國籍者並具備本國身分證及護照。

(六) 放棄上述任一培訓者，視同全部放棄，並不得遞補。

二、教練團 8 名

- (一) 本會遴選具特優選手訓練背景或長期經營，指導能力優秀教練，並具B級以上教練資格，可配合本計畫擬定及實施、規劃安排移地訓練相關事宜、督導選手執行成效者。
- (二) 經擔任亞錦賽、世錦賽、世界盃系列賽、青年奧運、潛力教練
- (三) 依實際入選選手人數依序遴選。

三、總教練 1 名

- (一) 本會遴選具特優選手訓練背景或長期經營，指導能力優秀教練，並具A級以上教練資格，經本會選訓委員會通過聘任之。
- (二) 由本會選訓委員自教練團中遴選1名作為總教練。

參、追蹤考核機制

- 一、本會選訓委員將不定期前往各選手所屬學校督導檢測及考核培訓情形，如不按規定時間訓練者或未達檢測者，終止培訓資格。
- 二、凡培訓選手應參加本會舉辦之各項比賽，如成績未達預期或績效不彰者，得終止培訓資格。
- 三、培訓選手如全年總成績不佳，未達預期訓練效果者，由本會召開選訓會議，取消其培訓資格。
- 四、培訓期間培訓選手應接受健康檢查，如經醫生檢查認定不適合繼續培訓，應中止培訓。
- 五、培訓選手、教練團必須配合訓練安排，遵守紀律，若違反紀律，不論實力如何，一律以退訓論處。

中華民國鐵人三項運動協會115年度培育優秀或具潛力運動選手計畫經費總表 【金額新臺幣元】										
次序	類別	序號	日期	比賽名稱	比賽地點	計畫經費		實際執行經費分配		
						單項總計	合計	運動部補助	本會自籌	備註
1	集訓 ✓	1	8/13-8/26	暑假國外移地訓練(U17~U19) ✓	日本長野縣	1,899,840	3,474,840	1,899,840	-	教練4名 防護員1名 選手8名 ✓
		2	7/15-7/28	暑假國內移地訓練(U15、U17、U19) ✓	花蓮東華大學	1,575,000		1,575,000	-	教練5名 防護員3名 選手13名 ✓
2	國外參賽 ✓	3	3/12-3/16	2026香港亞洲錦標賽(U19、U23) ✓	香港	812,000	2,421,160	812,000	-	教練2名 防護員2名 選手8名 管理1名 ✓
		4	6/11-6/15	2026蘇州亞洲錦標賽(U15、U17)	中國蘇州	868,180		868,180	-	教練2名 防護員1名 選手7名 管理1名 ✓
		5	9/22-9/28	2026蓬特韋德拉世界錦標賽(U19、U23) ✓	西班牙蓬特韋德拉	740,980		740,980	-	教練1名 防護員1名 選手2名 管理1名 ✓
3	購置選手訓練器材	6	1/1-12/31	購置消耗性訓練器材	台灣	104,000	104,000	104,000	-	
總計							6,000,000	✓6,000,000	0	
填表(經辦)人： 副秘書長蔡宴倪 秘書長： 秘書長毛念祖 理事長： 理事長劉玉峯										
此致 運動部 中華民國115年4月8日										

中華民國鐵人三項運動協會-2026/04/08 15:04:20