

中華民國鐵人三項運動協會 107 年度 C 級教練講習會 實施辦法

- 一、宗旨：提高鐵人三項運動教練素質，強化鐵人三項訓練成效，培養優秀鐵人三項教練人才。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 三、主辦單位：中華民國鐵人三項運動協會
- 四、協辦單位：台北市立大學
- 五、講習日期：民國 107 年 8 月 17、18、19 日 共三天
- 六、報到日期：民國 107 年 8 月 17 (五)上午 8：30 至 8：50
- 七、報到地點：台北市立大學 (博愛校區)
- 八、上課地點：台北市立大學 (博愛校區) 公誠樓 6 樓 609 教室
- 九、參加資格：凡具備下列資格條件，並參加 C 級鐵人三項教練講習會，經考試合格者，核發 C 級教練證。
 1. 年滿二十歲以上。
 2. 高中以上學校畢業(含同等學歷)。
 3. 身體健康品行端正。
 4. 嫻熟鐵人三項規則並熱心鐵人三項訓練工作。
 5. 曾參加本會主辦之鐵人三項半程比賽並完賽兩場(檢附完賽證書)
- 十、報名相關事項：
 - (一) 請上協會官網線上報名，直接點取連結：
<http://www.ctta.org.tw/front/bin/form.phtml?Nbr=18053>
 - (二) 提供 2 吋大頭照電子檔 mail 到協會 (檔名請加註，例：C 教相片-張三.JPG)。
 - (三) 報名截止日期：107 年 7 月 31 日。
 - (四) 參加人數：80 名 (人數超過時，以報名先後順序錄取)
 - (五) 每人繳交報名費新台幣 3000 元整(內含講師費、教材費、茶點、午餐及保險費)。未繳報名費者不可參加講習。
 - (六) 已完成報名手續者如放棄參加教練講習，107 年 7 月 31 日前提出申請，退費 2500 元，報名截止後恕不退費。

十一、研習時數：學科、術科及測驗合計二十四小時。

十二、附則：

(一) 凡全程參加講習會及測驗通過(60分)之學員，由中華民國鐵人三項運動協會發給C級教練證。

(二) 講習會期間提供午餐及茶水，請自行攜帶「水杯」及「環保筷」。

(三) 講習會期間協會為參加學員投保「活動場地意外傷害險」。

(四) 請自備泳裝、泳帽、泳鏡及運動服裝。

十三、本辦法經送中華民國體育運動總會核定後實施，若有未盡或修正事宜時亦同。

中華民國鐵人三項運動協會 C 級教練講習會課程表

日期 時間	8 月 17 日 (星期五)	8 月 18 日 (星期六)	8 月 19 日 (星期日)
第一節 09:00 至 09:50	鐵人三項發展概況	運動禁藥	運動傷害防護
	劉玉峯 理事長		
第二節 10:00 至 10:50	運動營養	運動員訓練	曾國維 教授
			鐵人三項運動規則 與實務研討
第三節 11:00 至 11:50	侯建文 教授	林惠美 教授	毛念祖 秘書長
	午 餐		
第四節 13:00 至 13:50	自由車訓練 及維修管理	性平課程	運動團隊經營管理
		林惠美 教授	
第五節 14:00 至 14:50	張壽生 講師	游泳技術分享	陳東波 教授
		茶 敘	
第六節 15:10 至 16:00	緊急救護 (含 AED)	游泳技術分享	運動 危機處理
		魏曉燕 教授	毛念祖 秘書長
第七節 16:10 至 17:00	陳學豪 講師	長跑技術分享	鐵人兩項運動發展概況
			理事長 秘書長
第八節 17:10 至 18:00	奧會模式宣導	潘瑞根 教練	綜合座談與學科測驗
			毛念祖 秘書長